

190日テレプラス

ドラマ・アニメ・音楽ライブ



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
4.00字情報 愛響の宮廷 7~9	4.00字情報 愛響の宮廷 10~12	4.00字情報 愛響の宮廷 13~15	4.00字情報 愛響の宮廷 16~18	4.00字情報 愛響の宮廷 19~20	4.00 俺たちの旅 22~24	6.00 榎100! 25
5.00 鉄道発見伝 28	5.00 鉄道発見伝 29	5.00 鉄道発見伝 30	5.00 刑事貴族 21 〇買物	4.50 ドラマサントラ 1	7.00 ショッピング	7.30 アンパンマン
6.00 刑事貴族 22 〇買物	6.00 刑事貴族 23 〇買物	6.00 刑事貴族 24 〇買物	7.10 CatTime 20min 2	5.00 鉄道発見伝 29	7.30 アンパンマン	8.00 ブラッシュアップライフ
7.30 アンパンマン 〇買物	7.30 アンパンマン 〇買物	7.30 アンパンマン 〇買物	8.00 アンパンマン	6.00 刑事貴族 22 〇買物	8.00 名探偵コナン #559-560	〇買物
8.00 事件記者 チャポ! 15	8.00 事件記者 チャポ! 16	8.00 事件記者 チャポ! 17	8.00 事件記者 チャポ! 18	7.30 アンパンマン	9.00 サバイバルウェディング 1~10 〇買物	安藤サクラ
10.00 俺たちの旅 28 〇買物	10.00 俺たちの旅 29 〇買物	10.00 俺たちの旅 30 〇買物	10.00 俺たちの旅 31 〇買物	9.00 事件記者 チャポ! 19	9.00 サバイバルウェディング 11~20 〇買物	夏朝陽
11.30 コントが始まる 6	11.30 コントが始まる 7	11.30 コントが始まる 8	11.30 コントが始まる 9	10.00 俺たちの旅 32 〇買物	波瑠	木南晴夏
0.30字 料理の軽洋食 6 〇買物	0.30字 料理の軽洋食 7 〇買物	0.30字 料理の軽洋食 8 〇買物	0.30字 料理の軽洋食 9 〇買物	11.30 コントが始まる 10	吉沢亮	バカリズム*
2.30 二度の時をめぐる恋 17 〇買物	2.20 ドラマサントラ 1	2.20 ドラマサントラ 2	2.20 ドラマサントラ 3	0.30字 料理の軽洋食 10 〇買物	伊勢谷友介*	
4.00字 清濁潤 アリス 12 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 18 〇買物	2.20 ドラマサントラ 4	2.20 猫島 10min 1	2.20 猫島 10min 2		5.10 ショッピング
5.45 今、別れの途中です 15	4.00字 清濁潤 アリス 13 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 19	2.30 二度の時をめぐる恋 20	2.30 二度の時をめぐる恋 21 〇買物		5.40 ドラマサントラ 7
7.00 名探偵コナン #577	5.45 今、別れの途中です 16 〇買物	3.30 ショッピング	3.30 ショッピング	4.00字 清濁潤 アリス 16 〇買物	7.20 ショッピング	6.00 未定
7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 1	4.00字 清濁潤 アリス 15 〇買物	4.00字 清濁潤 アリス 14 〇買物	4.00字 清濁潤 アリス 15 〇買物	5.45 今、別れの途中です 17 〇買物	7.50 猫島 10min 1	10.00 鈴木凌 Ryo Suzuki
8.00 #とまり、ソナルで 3 〇買物	8.00 #とまり、ソナルで 4 〇買物	5.45 今、別れの途中です 18 〇買物	5.45 今、別れの途中です 19 〇買物	7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 2	8.00 未定	First Tour 2025
9.00 刑事貴族 23	8.30 ショッピング	8.00 シティハンター 2 〇買物	8.00 シティハンター 3 〇買物	8.00 名探偵コナン #442	9.30 ショッピング	"Blissful" ~君と叶える、夢の続き~
10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 10	9.00 刑事貴族 24	9.00 シティハンター 4 〇買物	9.00 刑事貴族 25	8.00 シティハンター 5 〇買物	10.00 ラメッド 平岡園光 S2 1~10 〇買物	0.10 ショッピング
11.00 君との距離 11	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 11	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 12	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 13	9.00 刑事貴族 26	10.00 寺西拓 (timesz) 山口貴也	0.40 ドラマサントラ 8
0.50 CatTime 幸せ 10min 3	11.00 宇逆愛 12 〇買物	11.00 宇逆愛 13 〇買物	11.00 宇逆愛 14 〇買物	10.00 宇逆愛 15 〇買物	1.00 宇逆愛 16 〇買物	1.00 宇逆愛 17 〇買物
1.00 麻雀リーグ '25 2	1.00 麻雀リーグ '25 3	1.00 麻雀リーグ '25 4	1.00 麻雀リーグ '25 5	1.00 麻雀リーグ '25 6	1.00 麻雀リーグ '25 7	2.00 CatTime 幸せ 20min 1
2.30 ほんとうにあった怖い話 第十九夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十一夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十二夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十三夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十四夜	3.30 CatTime 幸せ 20min 2
3.35 いきなりホラー旅 1	3.35 いきなりホラー旅 2	3.40 CatTime 幸せ 20 1	3.40 CatTime 幸せ 20 2	3.40 猫島 20min 1		(~6.00)
8	9	10	11	12	13	14
4.00字情報 愛響の宮廷 21 22	4.00字情報 愛響の宮廷 23 24 25	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 1~3	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 4~6	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 7~10	4.00 俺たちの旅 25 〇買物	6.50 ショッピング
4.50 ドラマサントラ 1	4.50 ドラマサントラ 2	5.00 鉄道発見伝 30	5.00 鉄道発見伝 31	5.00 鉄道発見伝 32	7.20 中村維茂 秋野太作	7.20 猫島 10min 2
5.00 鉄道発見伝 31	5.00 鉄道発見伝 32	5.00 刑事貴族 25 〇買物	5.00 刑事貴族 26 〇買物	5.00 刑事貴族 27 〇買物	7.30 田中健 金沢真	7.30 アンパンマン
6.00 刑事貴族 26 〇買物	6.00 刑事貴族 27 〇買物	6.00 相続探偵 1	6.00 相続探偵 2	6.00 相続探偵 3	7.00 ショッピング	8.00 名探偵コナン #49~514
7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	8.00 名探偵コナン #560-561
8.00 ダメな君! チャポ! 10	8.00 ダメな君! チャポ! 11	8.00 相続探偵 4	8.00 相続探偵 5	8.00 相続探偵 6	8.00 名探偵コナン #562-561	4.00 劇場版 名探偵コナン 14
9.00 事件記者 チャポ! 16	9.00 事件記者 チャポ! 17	9.00 事件記者 チャポ! 18	9.00 事件記者 チャポ! 19	9.00 事件記者 チャポ! 20	9.00 宇村 料理の軽洋食 11~12 〇買物	4.00 劇場版 名探偵コナン 14
10.00 俺たちの旅 29 〇買物	10.00 俺たちの旅 30 〇買物	10.00 俺たちの旅 31 〇買物	10.00 俺たちの旅 32 〇買物	10.00 俺たちの旅 33 〇買物	9.00 宇村 料理の軽洋食 13 〇買物	4.00 劇場版 名探偵コナン 14
11.30 コントが始まる 11	11.30 コントが始まる 12	11.30 初恋の悪魔 1	11.30 初恋の悪魔 2	11.30 初恋の悪魔 3	9.00 宇村 料理の軽洋食 14 〇買物	5.50 CatTime 10min 3
0.30字 料理の軽洋食 11 〇買物	0.30字 料理の軽洋食 12 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 1~3 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 4~6 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 7~9 〇買物	9.00 宇村 料理の軽洋食 15 〇買物	6.00 EXO PLANET #6 - K&H Horizon in SEOUL
2.30 CatTime 10min 1	2.30 CatTime 10min 2	2.20 CatTime 10min 3	2.30 二度の時をめぐる恋 24 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 25 〇買物	9.00 宇村 料理の軽洋食 16 〇買物	6.00 EXO PLANET #6 - K&H Horizon in SEOUL
2.30 二度の時をめぐる恋 26 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 27 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 2 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 3 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 4 〇買物	9.00 宇村 料理の軽洋食 17 〇買物	6.00 EXO PLANET #6 - K&H Horizon in SEOUL
4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 1 〇買物	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 5	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 6	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 7	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 8	9.30 宇村 料理の軽洋食 18 〇買物	9.30 カナメスターの2人ぼ
4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 2 〇買物	7.00 名探偵コナン #415	7.00 名探偵コナン #416	7.00 名探偵コナン #417	7.00 名探偵コナン #418	9.30 宇村 料理の軽洋食 19 〇買物	9.30 カナメスターの2人ぼ
5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 6	7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 3	7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 4	7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 5	7.30 字はじめてのおつかい 加版 S1 6	10.00 宇村 料理の軽洋食 20 〇買物	11.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 8
5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 7	8.00 シティハンター 5 〇買物	8.00 シティハンター 6 〇買物	8.00 シティハンター 7 〇買物	8.00 シティハンター 8 〇買物	10.00 宇村 料理の軽洋食 21 〇買物	10.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 9
7.00 名探偵コナン #419	9.00 刑事貴族 21	9.00 刑事貴族 22	9.00 刑事貴族 23	9.00 刑事貴族 24	10.00 宇村 料理の軽洋食 22 〇買物	10.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 10
7.00 名探偵コナン #420	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 12	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 13	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 14	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 15	10.00 宇村 料理の軽洋食 23 〇買物	10.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 11
8.00 シティハンター 7 〇買物	11.00 宇逆愛 16 〇買物	11.00 宇逆愛 17 〇買物	11.00 宇逆愛 18 〇買物	11.00 宇逆愛 19 〇買物	10.00 宇村 料理の軽洋食 24 〇買物	10.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 12
9.00 刑事貴族 28	1.00 麻雀リーグ '25 9	1.00 麻雀リーグ '25 10	1.00 麻雀リーグ '25 11	1.00 麻雀リーグ '25 12	11.00 宇逆愛 20 〇買物	11.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 13
10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 16	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十五夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十六夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十七夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十八夜	11.00 宇逆愛 21 〇買物	11.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 14
11.00 宇逆愛 7 〇買物	3.35 いきなりホラー旅 6	3.35 いきなりホラー旅 7	3.35 いきなりホラー旅 8	3.35 いきなりホラー旅 9	1.00 麻雀リーグ '25 13	1.00 麻雀リーグ '25 14
1.00 麻雀リーグ '25 8					2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十九夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十夜
2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十九夜					3.30 CatTime 幸せ 20min 2	3.30 CatTime 幸せ 20min 3
2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十夜					3.35 いきなりホラー旅 10	3.35 いきなりホラー旅 11
3.35 いきなりホラー旅 10						(~6.50)
15	16	17	18	19	20	21
4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 11~14	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 15~18	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 19~22	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 23~26	4.00字 龍将軍~忠誠に咲く愛 27~30	4.00 俺たちの旅 26 〇買物	6.30 榎100 3 〇アンパンマン
5.00 鉄道発見伝 33	5.00 鉄道発見伝 34	5.00 鉄道発見伝 35	5.00 鉄道発見伝 36	5.00 鉄道発見伝 37	7.30 アンパンマン	8.00 名探偵コナン #521
6.00 刑事貴族 28 〇買物	6.00 刑事貴族 29 〇買物	6.00 刑事貴族 30 〇買物	6.00 刑事貴族 31 〇買物	6.00 刑事貴族 32 〇買物	8.00 名探偵コナン #561-562	9.00 KING OF PRISM
7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	7.30 アンパンマン	9.00 宇村 料理の軽洋食 25 〇買物	-Shiny Stars-
8.00 相続探偵 7	8.00 相続探偵 8	8.00 相続探偵 9	8.00 相続探偵 10	8.00 相続探偵 11	11.50 CatTime 10min 3	Shiny Stars-
9.00 事件記者 チャポ! 15	9.00 事件記者 チャポ! 16	9.00 事件記者 チャポ! 17	9.00 事件記者 チャポ! 18	9.00 事件記者 チャポ! 19	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 13	Shiny Stars-
10.00 俺たちの旅 30 〇買物	10.00 俺たちの旅 31 〇買物	10.00 俺たちの旅 32 〇買物	10.00 俺たちの旅 33 〇買物	10.00 俺たちの旅 34 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 14	Shiny Stars-
11.30 初恋の悪魔 4	11.30 初恋の悪魔 5	11.30 初恋の悪魔 6	11.30 初恋の悪魔 7	11.30 初恋の悪魔 8	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 15	Shiny Stars-
0.30字 BOSS RIIZE 10~12 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 13~15 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 16~18 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 19~21 〇買物	0.30字 BOSS RIIZE 22~24 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 16	Shiny Stars-
2.30 二度の時をめぐる恋 28 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 29 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 30 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 31 〇買物	2.30 二度の時をめぐる恋 32 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 17	Shiny Stars-
3.30 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 6 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 7 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 8 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 9 〇買物	4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 10 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 18	Shiny Stars-
4.00字 SKY キャッスル~上流階級の妻たち 7 〇買物	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 14	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 15	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 16	5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 17	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 19	Shiny Stars-
5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 15	7.00 名探偵コナン #450-451	7.00 名探偵コナン #452	7.00 名探偵コナン #453	7.00 名探偵コナン #454	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 20	Shiny Stars-
5.45 宇逆愛 <オサ>とジョイ 16	8.00 シティハンター 8 〇買物	8.00 シティハンター 9 〇買物	8.00 シティハンター 10 〇買物	8.00 シティハンター 11 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 21	Shiny Stars-
7.00 名探偵コナン #451	9.00 刑事貴族 21	9.00 刑事貴族 22	9.00 刑事貴族 23	9.00 刑事貴族 24	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 22	Shiny Stars-
7.00 名探偵コナン #452	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 16	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 17	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 18	10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 19	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 23	Shiny Stars-
8.00 シティハンター 9 〇買物	11.00 宇逆愛 21 〇買物	11.00 宇逆愛 22 〇買物	11.00 宇逆愛 23 〇買物	11.00 宇逆愛 24 〇買物	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 24	Shiny Stars-
9.00 刑事貴族 23	1.00 麻雀リーグ '25 14	1.00 麻雀リーグ '25 15	1.00 麻雀リーグ '25 16	1.00 麻雀リーグ '25 17	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 25	Shiny Stars-
10.00 フライト・トゥ・ユー ~君との距離 18	2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十九夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十一夜	2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十二夜	1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 26	Shiny Stars-
11.00 宇逆愛 18 〇買物	3.45 CatTime 15min 2				1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 27	Shiny Stars-
1.00 麻雀リーグ '25 14					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 28	Shiny Stars-
2.30 ほんとうにあった怖い話 第二十九夜					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 29	Shiny Stars-
2.30 ほんとうにあった怖い話 第三十夜					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 30	Shiny Stars-
3.30 いきなりホラー旅 11					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 31	Shiny Stars-
3.30 いきなりホラー旅 11					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 32	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 33	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 34	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 35	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 36	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 37	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 38	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 39	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 40	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 41	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 42	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 43	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 44	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 45	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 46	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 47	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 48	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 49	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 50	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 51	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 52	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 53	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 54	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 55	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 56	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ>とジョイ 57	Shiny Stars-
					1.00 宇逆愛 <オサ	