チャンネル **123** **LaLa TV**

韓・華・世界の最新ドラマや名作映画、食・旅・ウェルネスなど日々を彩る番組をお届け

問い合わせ先 ▶LaLa TV カスタマーセンター TEL 0120-770-133 https://www.discoveryjapan.jp/lalatv/

おすすめパック

| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑦⑧<br>6.00吹Bドリームsハウス<br>6.30吹ホームクッキング<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉓<br>8.15字暮らしのかたち<br>8.25 LaLa Fit「下半身」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑬<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑧◇情報<br>0.00★字花郎㉒◇インフォ<br>1.30字クッキング・フォー・ラブ<br>2.00字相思令④◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑨◇情報<br>5.15字ピーチコテージS1<br>5.30字アジア×洋食<br>6.00字三食ごはん旅番編⑧◇情報<br>8.00★字恋の一手は計画的に③<br>9.00★字承歓記⑦<br>10.00字花郎㉒<br>11.00吹Bドリームsハウス<br>11.30映字ワーキング・ガール<br>1.30吹ホームクッキング<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑤<br>(3.00～6.00放送休止) | **2**<br>6.00吹Bドリームsハウス<br>6.30吹ホームクッキング<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉔<br>8.15字アメリカの美しき宿<br>8.25 LaLa Fit「二の腕」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑭<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑨◇情報<br>0.00★字花郎㉓◇インフォ<br>1.30字クッキング・フォー・ラブ<br>2.00字相思令⑤◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑩<br>5.00 インフォメーション<br>5.30字アジア×洋食<br>6.00字三食ごはん旅番編⑨<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に④<br>9.00★字承歓記⑧<br>10.00字花郎㉓<br>11.00吹Bドリームsハウス<br>11.30映字キャロル<br>1.45字Grandma's Recipes<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3<br>⑥⑦ | **3**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑨⑩◇情報<br>6.30吹ホームクッキング<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉕<br>8.15字アメリカの美しき宿<br>8.25 LaLa Fit<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑮<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑩<br>11.45 インフォメーション<br>0.00★字花郎㉔終◇インフォ<br>1.30字クッキング・フォー・ラブ<br>2.00字相思令⑥◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑪◇情報<br>5.30字アジア×洋食<br>6.00字三食ごはん旅番編⑩<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑤<br>9.00★字承歓記⑨<br>10.00字花郎㉔終<br>11.00吹Bドリームsハウス<br>11.30★映字アンダー・ユア・ベッド<br>1.15映湖の女たち<br>3.45映字あの日、兄貴が灯した光 | **4**<br>5.45字クッキング・フォー・ラブ<br>6.15吹ホームクッキング<br>6.45字飲むやつら⑤<br>7.45字Grandma's Recipes<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？①◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？②◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「フェイスライン」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑨<br>1.45 インフォメーション<br>2.00字めぐり逢いの花婿④⑤<br>4.00 インフォメーション<br>4.30字めぐり逢いの花婿⑥～⑧<br>7.30 インフォメーション<br>8.00字北月(ほくげつ)と紫晴(しせい)～流光に舞う偽りの王妃⑰～⑳<br>チャン・ハン〃<br>0.00 インフォメーション<br>0.30吹ホームクッキング<br>1.00吹クローザー S5⑫～⑭ | **5**<br>4.00字楽游原(らくゆうげん)⑰～⑳<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？③◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？④◇インフォ<br>11.45字ピーチコテージS1<br>11.55 LaLa Fit「首・肩まわり」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑩<br>チャ・テヒョン〃<br>1.45 インフォメーション<br>2.00字復讐代行人2<br>～模範タクシー⑨⑩<br>4.30 インフォメーション<br>5.00字復讐代行人2<br>～模範タクシー⑪⑫<br>イ・ジェフン<br>キム・ウィソン〃<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字ディープ・アイズ⑯～⑱<br>チャン・ユーシー〃<br>11.00字ジェチング S4③④<br>1.00吹クローザー S5⑮終<br>2.00吹クローザー S6①② | **6**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑪⑫<br>6.00 インフォメーション<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉖<br>8.15字アメリカの美しき宿<br>8.25 LaLa Fit「腰まわり」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑯<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑪◇情報<br>0.00★新字悪人伝記①◇情報<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑦◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑫◇情報<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑪<br>7.45字デザインの記憶<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑥<br>9.00★字承歓記⑩<br>10.00字悪人伝記①<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映ヴァイブレータ<br>1.15 インフォメーション<br>1.45字Grandma's Recipes<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑧⑨ | **7**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑬⑭<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉗<br>8.15字ピーチコテージS1<br>8.25 LaLa Fit「お腹まわり」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑰<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑫◇情報<br>0.00★字悪人伝記②◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑧◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑬◇情報<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑫<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑦<br>9.00★字承歓記⑪<br>10.00字悪人伝記②<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映字ひかり探して<br>1.45字Grandma's Recipes<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑩⑪<br>(3.55～4.00放送休止) |
| **8**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑮⑯<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉘<br>8.15字ピーチコテージS1<br>8.25 LaLa Fit「上半身」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑱<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑬<br>11.45 インフォメーション<br>0.00★字悪人伝記③<br>1.15 インフォメーション<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑨◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑭◇情報<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑬<br>7.45字デザインの記憶<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑧<br>9.00★字承歓記⑫<br>10.00字悪人伝記③<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映人のセックスを笑うな<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑫⑬ | **9**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑰⑱<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉙<br>8.15字ピーチコテージS1<br>8.25 LaLa Fit「背中」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑲<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑭◇情報<br>0.00★字悪人伝記④◇情報<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑩◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑮◇情報<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑭<br>7.45字デザインの記憶<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑨<br>9.00★字承歓記⑬<br>10.00字悪人伝記④<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映字MISS ミス・フランスになりたい！<br>1.30吹ホームクッキング<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑭⑮ | **10**<br>4.00字輝ける宝珠の如く⑲⑳◇情報<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉚<br>8.15字ピーチコテージS1<br>8.25 LaLa Fit「体のだるさ」<br>8.30★映MAJOR CRIMES S5⑳<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑮◇情報<br>0.00★字悪人伝記⑤◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑪◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑯◇情報<br>5.15字Grandma's Recipes<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑮<br>7.45字デザインの記憶<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑩<br>9.00★字承歓記⑭<br>10.00字悪人伝記⑤<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30★映字ランユー[4Kリマスター版]<br>1.15映字マルチュク青春通り<br>3.30映字燈火(ネオン)は消えず | **11**<br>5.30吹ホームクッキング<br>6.00字クッキング・フォー・ラブ<br>6.30字ピーチコテージS2<br>6.45字飲むやつら⑥<br>7.45字Grandma's Recipes<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑤◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑥◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「体の冷え」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑪<br>2.00字めぐり逢いの花婿⑨⑩<br>4.00 インフォメーション<br>4.30字めぐり逢いの花婿⑪～⑬<br>7.30 インフォメーション<br>8.00字北月(ほくげつ)と紫晴(しせい)～流光に舞う偽りの王妃㉑～㉔<br>チャン・ハン<br>ジュー・シューダン〃<br>0.00 インフォメーション<br>0.30吹ホームクッキング<br>1.00吹クローザー S6③～⑤ | **12**<br>4.00字楽游原(らくゆうげん)㉑～㉔<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑦◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑧◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「体の硬さ・可動域」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑫<br>チャ・テヒョン〃<br>2.00字復讐代行人2<br>～模範タクシー⑬⑭<br>4.30 インフォメーション<br>5.00字復讐代行人2<br>～模範タクシー⑮⑯終<br>イ・ジェフン<br>キム・ウィソン〃<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字ディープ・アイズ⑲～㉑<br>チャン・ユーシー〃<br>11.00字ジェチング S4⑤⑥<br>1.00吹クローザー S6⑥～⑧<br>キーラ・セジウィック〃 | **13**<br>4.00字輝ける宝珠の如く㉑㉒<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉛<br>8.15字ピーチコテージS1◇Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S5㉑終◇インフォ<br>10.00字三食ごはん旅番編⑯<br>11.45字ピーチコテージS2<br>0.00★字悪人伝記⑥◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑫◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑰◇情報<br>5.15字Grandma's Recipes<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑯<br>7.45字デザインの記憶<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑪<br>9.00★字承歓記⑮<br>10.00字悪人伝記⑥<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映字最後の晩餐<br>1.30字マイ・ホーム探し<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑯⑰ | **14**<br>4.00字輝ける宝珠の如く㉓㉔終<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字鉄の王 キム・スロ㉜終<br>8.15字ピーチコテージS1<br>8.25 LaLa Fit「ヒップライン」<br>8.30★新吹MAJOR CRIMES S6①◇インフォ<br>10.00字三食ごはん旅番編⑰◇情報<br>0.00★字悪人伝記⑦◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑬◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑱◇情報<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑰<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑫<br>9.00★字承歓記⑯<br>10.00字悪人伝記⑦<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映字愛の棘<br>1.45字ピーチコテージS2<br>2.00吹MAJOR CRIMES S3⑱⑲終<br>(3.55～4.00放送休止) |
| **15**<br>4.00字長楽曲①②<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字美賊イルジメ伝①<br>8.25 LaLa Fit「腰ライン」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6②<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん旅番編⑱終<br>11.30 インフォメーション<br>0.00★字悪人伝記⑧◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑭◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑲<br>5.00 インフォメーション<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字三食ごはん旅番編⑱終<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑬<br>9.00★字承歓記⑰<br>10.00字悪人伝記⑧<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映最低。<br>1.45字ピーチコテージS2<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4①② | **16**<br>4.00字長楽曲③④<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字美賊イルジメ伝②<br>8.25 LaLa Fit「脚のむくみ」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6③<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ①<br>11.45字デザインの記憶<br>0.00★字悪人伝記⑨◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑮◇インフォ<br>3.30字青春ウォルダム⑳終<br>5.00 インフォメーション<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字コンコンパッパ①<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑭<br>9.00★字承歓記⑱<br>10.00字悪人伝記⑨<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映字あの日、兄貴が灯した光<br>1.30 インフォメーション<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4③④ | **17**<br>4.00字長楽曲⑤⑥◇インフォ<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字美賊イルジメ伝③<br>8.25 LaLa Fit「美姿勢」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6④<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ②<br>11.45字デザインの記憶<br>0.00★字悪人伝記⑩終◇情報<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑯<br>3.00 インフォメーション<br>3.30字三銃士①<br>5.00 インフォメーション<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字コンコンパッパ②<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑮<br>9.00★字承歓記⑲<br>10.00字悪人伝記⑩終<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30★映字イルマーレ<br>1.15映字秘愛 Secret Love<br>3.00映字薬の神じゃない！ | **18**<br>5.15吹ホームクッキング<br>5.45字クッキング・フォー・ラブ<br>6.15字Grandma's Recipes<br>6.30字ピーチコテージS2<br>6.45字飲むやつら⑦<br>7.45字Grandma's Recipes<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑨◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑩◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「朝時間」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑬<br>2.00字めぐり逢いの花婿⑭⑮<br>4.00 インフォメーション<br>4.30字めぐり逢いの花婿⑯～⑱<br>7.30 インフォメーション<br>8.00字北月(ほくげつ)と紫晴(しせい)～流光に舞う偽りの王妃㉕～㉘<br>チャン・ハン〃<br>0.00 インフォメーション<br>0.30吹ホームクッキング<br>1.00吹クローザー S6⑨～⑪ | **19**<br>4.00字楽游原(らくゆうげん)㉕～㉘<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑪◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑫◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「代謝」<br>0.00字見習い社長の営業日誌3⑭終<br>チャ・テヒョン<br>チョ・インソン〃<br>2.00字ワン・イーボー：探索新境[熱帯雨林][雪峰][洞窟][深海][崖][砂漠]<br>8.00★字ディープ・アイズ㉒～㉔<br>チャン・ユーシー〃<br>11.00字ジェチング S4⑦⑧<br>ジェジュン〃<br>1.00吹クローザー S6⑫～⑭<br>キーラ・セジウィック<br>J・K・シモンズ〃 | **20**<br>4.00字長楽曲⑦⑧◇インフォ<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字美賊イルジメ伝④<br>8.25 LaLa Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑤<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ③◇情報<br>0.00★新字ミストレス～愛に惑う女たち①◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑰◇インフォ<br>3.30字三銃士②◇インフォ<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字コンコンパッパ③<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑯<br>9.00★字承歓記⑳<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち①<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30★映字お料理帖～息子に遺す記憶のレシピ～<br>1.30 インフォメーション<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑤⑥ | **21**<br>4.00字長楽曲⑨⑩<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アジア×洋食<br>7.00字美賊イルジメ伝⑤◇Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑥<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ④◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち②◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑱◇インフォ<br>3.30字三銃士③◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字クッキング・フォー・ラブ<br>6.00字コンコンパッパ④<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑰<br>9.00★字承歓記㉑<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち②<br>11.15字ピーチコテージS3<br>11.30映月<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑦⑧<br>(3.55～4.00放送休止) |
| **22**<br>4.00字長楽曲⑪⑫<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑥◇Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑦<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ⑤◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち③◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑲◇インフォ<br>3.30字三銃士④◇インフォ<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字コンコンパッパ⑤<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑱<br>9.00★字承歓記㉒<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち③<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映やわらかい生活<br>1.45字Grandma's Recipes<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑨⑩<br>(11.00～7.00休止の場合あり) | **23**<br>4.00字長楽曲⑬⑭<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アレンジ料理<br>(7.00まで休止の場合あり)<br>7.00字美賊イルジメ伝⑦◇Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑧<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ⑥◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち④◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令⑳◇インフォ<br>3.30字三銃士⑤◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字コンコンパッパ⑥<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑲<br>9.00★字承歓記㉓<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち④<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映字お嬢さん<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑪⑫ | **24**<br>4.00字長楽曲⑮⑯◇インフォ<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑧<br>8.25 LaLa Fit「二の腕」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑨<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ⑦◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑤◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉑◇インフォ<br>3.30字三銃士⑥◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字コンコンパッパ⑦<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に⑳<br>9.00★字承歓記㉔<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑤<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30★映二重生活<br>1.45映真夏の果実<br>3.15映字希望の灯り | **25**<br>5.30吹ホームクッキング<br>6.00字クッキング・フォー・ラブ<br>6.30字ピーチコテージS2<br>6.45字飲むやつら⑧<br>7.45字Grandma's Recipes<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑬◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑭◇インフォ<br>11.45字暮らしのかたち<br>11.55 LaLa Fit「体側・肩甲骨」<br>0.00字三食ごはん漁村編2①<br>1.45 インフォメーション<br>2.00字めぐり逢いの花婿⑲⑳<br>4.00 インフォメーション<br>4.30字めぐり逢いの花婿㉑～㉓<br>7.30 インフォメーション<br>8.00字北月(ほくげつ)と紫晴(しせい)～流光に舞う偽りの王妃㉙～㉜<br>0.00 インフォメーション<br>0.30吹ホームクッキング<br>1.00吹クローザー S6⑮終<br>2.00吹クローザー S7①② | **26**<br>4.00字楽游原(らくゆうげん)㉙～㉜<br>8.00字夕食、一緒に食べませんか？⑮◇インフォ<br>9.45字夕食、一緒に食べませんか？⑯終◇インフォ<br>11.30吹Bドリームsハウス<br>11.55 LaLa Fit「フェイスライン」<br>0.00字三食ごはん漁村編2②<br>1.45 インフォメーション<br>2.00字赤食堂①②◇インフォ<br>4.45字赤食堂③④◇インフォ<br>7.15字ピーチコテージS2<br>7.30吹ホームクッキング<br>8.00★字ディープ・アイズ㉕㉖終<br>チャン・ユーシー〃<br>10.00字マイ・ホーム探し<br>10.30字クッキング・フォー・ラブ<br>11.00字ジェチング S4⑨⑩<br>ジェジュン〃<br>1.00吹クローザー S7③～⑤<br>キーラ・セジウィック<br>J・K・シモンズ〃 | **27**<br>4.00字長楽曲⑰⑱◇インフォ<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑨<br>8.25 LaLa Fit「体の冷え」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑩<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ⑧◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑥◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉒◇インフォ<br>3.30字三銃士⑦◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字コンコンパッパ⑧<br>7.45 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に㉑<br>9.00★字承歓記㉕<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑥<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映字燈火(ネオン)は消えず<br>1.30 インフォメーション<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑬⑭ | **28**<br>4.00字長楽曲⑲⑳<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑩◇Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑪<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字コンコンパッパ⑨終◇情報<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑦◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉓◇インフォ<br>3.30字三銃士⑧◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字コンコンパッパ⑨終◇情報<br>8.00★字恋の一手は計画的に㉒<br>9.00★字承歓記㉖<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑦<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映ホテルアイリス<br>1.30吹ホームクッキング<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑮<br>(3.00～6.00放送休止) |
| **29**<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑪<br>8.25 LaLa Fit「腰まわり」<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑫<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん①◇インフォ<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑧◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉔◇インフォ<br>3.30字三銃士⑨◇インフォ<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字三食ごはん①<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に㉓<br>9.00★字承歓記㉗<br>ヤン・ズー〃<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑧<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映字ワーキング・ガール<br>1.30吹ホームクッキング<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑯⑰ | **30**<br>4.00字長楽曲㉑㉒<br>6.00吹ホームクッキング<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑫<br>8.25 LaLa Fit<br>8.30★吹MAJOR CRIMES S6⑬終◇インフォ<br>10.00字三食ごはん②◇インフォ<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑨◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉕◇インフォ<br>3.30字三銃士⑩◇インフォ<br>5.15字デザインの記憶<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字三食ごはん②◇インフォ<br>8.00★字恋の一手は計画的に㉔<br>9.00★字承歓記㉘<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑨<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30映痴人の愛<br>1.30吹ホームクッキング<br>2.00吹MAJOR CRIMES S4⑱⑲ | **31**<br>4.00字長楽曲㉓㉔◇インフォ<br>6.30字アレンジ料理<br>7.00字美賊イルジメ伝⑬<br>8.25 LaLa Fit「上半身」<br>8.30★新吹メンタリストS1①<br>9.30 インフォメーション<br>10.00字三食ごはん③◇インフォ<br>0.00★字ミストレス～愛に惑う女たち⑩◇インフォ<br>1.45字ピーチコテージS1<br>2.00字相思令㉖◇インフォ<br>3.30字三銃士⑪<br>5.00 インフォメーション<br>5.30字マイ・ホーム探し<br>6.00字三食ごはん③<br>7.30 インフォメーション<br>8.00★字恋の一手は計画的に㉕<br>9.00★字承歓記㉙<br>10.00字ミストレス～愛に惑う女たち⑩<br>11.15字暮らしのかたち<br>11.30★映字後悔なんてしない<br>1.30映字ストーリー・オブ・マイ・ワイフ | | | |

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

(LaLa TV )