

132 J SPORTS 4

オプション 月額 1,430円(税込)

水	木	金	土	日	月	火
6.00 東日本バレー大学選手権 女子関東大会2026 決勝 「神戸U18 8名吉屋U-18」	6.00 多摩ラグビー 関東大学春季 交流大会2026 「早稲田大学×明治大学」	6.00 多第54回 愛知県県庁杯祭 「明治大学×同志社大学」	4.15 多リーグワン [45分HL] ▽D1 プレオーブ 準決勝-1 ▽5.00 準決勝-2 ▽5.45 3位決定戦	4.00 Cycle*2026 全日本自転車 車競技 ロードレースHL ▽第20ステージ	6.00 セレクション	6.00 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽Aグループ
8.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「神戸U18 8名吉屋U-18」	8.00 多Cycling*2026 「CS 2026」[U20日本] 「サイクルロードレース」	8.00 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 「Aグループ」	7.15 多リーグワン だほー#134 8.15 MLBの歩き方	6.00 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ	8.30 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ
11.00 ラグビー わんだほー#134	10.30 SVリーグ 高橋藍 11.30 HOOP!~学生バスケ情報⑥ ▽第5ステージ	11.00 ラグビー わんだほー#134	8.25 多ロードレース応援部 ▽第11戦 三連「決勝」	7.55 多Cycling*2026 ツール・ド・ フランス 第1ステージ	1.30 60分 de ツール ▽第1ステージ	1.30 60分 de ツール ▽第2ステージ
0.00 多第63回九州オープン フィギュア ▽男子A組男女シングル ▽1.30 ジュニア女子 シングル「ショートP」 ▽3.45 ジュニア女子 シングル「フリー」	0.00 多第63回九州オープン フィギュア 男女シングル ▽3.30 ジュニア男子 シングル「ショートP」 ▽5.00 ジュニア男子 シングル「フリー」	0.00 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽ジュニア女子シングル ▽3.30 ジュニア男子 シングル「ショートP」 ▽4.30 ジュニア女子 シングル「ショートP」 ▽5.00 ジュニア男子 シングル「フリー」	9.25 多FIA フォーミュラE 2025/26 ▽第11戦 三連「決勝」	11.25 多FIA フォーミュラE 2025/26 第12戦「予選」	3.30 多FIA フォーミュラE 2025/26 第13戦 上海「予選」	2.30 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽ジュニア女子シングル ▽3.30 ジュニア男子 シングル「ショートP」 ▽4.30 ジュニア女子 シングル「ショートP」 ▽5.00 ジュニア男子 シングル「フリー」
7.15 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「G大誠文×鳥居U-18」	7.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「神戸U18 8名吉屋U-18」	8.45 ロードレース応援部 ▽ツール・ド・フランス 第8ステージ	1.30 セレクション	1.30 多FIA フォーミュラE 2025/26 第12戦「決勝」	6.00 8.3オリックス事前特番 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ	7.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ
9.45 GTツアー③	9.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	9.45 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	6.00 Foot超高校サッカー通信 ▽第2ステージ	6.00 8.3オリックス事前特番 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 7.00 Foot超高校サッカー通信 ▽第2ステージ	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ
10.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	9.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	0.15 多FIM EWC 2025HL ▽第3戦「総覇権」	7.15 ロードレース応援部 第8ステージ	8.00 60分 de ツール ▽第2ステージ	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ
0.30 多REAL パリ〜ルベ(前) 1.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・ハンガリーHL	0.00 ロードレース応援部 1.00 多REAL パリ〜ルベ(前) 2.00 Foot超高校サッカー通信	1.15 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第7戦 ミサノ	10.15 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス まもなく開幕SP	9.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス 第3ステージ	1.00 多The REAL パリ〜ルベ(前) ▽2.00 パリ〜ルベ(前)	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第4ステージ
2.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・ハンガリーHL	2.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・ハンガリーHL	3.15 GTツアー③	11.45 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス 第1ステージ	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第7戦 ミサノ	2.00 多The REAL パリ〜ルベ(前)	1.30 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第4ステージ
6.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.30 多REAL パリ〜ルベ(前)	6.00 多Wフリースポーツ① ▽第9回全日本バ ドミントン選手権	5.30 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 「Aグループ」[U20スウェ ットランド×U20日本]	4.30 東日本バレー大学選手権 女子関東大会2026 決勝	4.30 8.3オリックス事前特番 ツール・ド・フランス ▽第7ステージ	6.00 60分 de ツール ▽第8ステージ	6.00 セレクション
7.55 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	6.25 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ	9.00 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1
0.25 60分 de ツール ▽第2ステージ	11.00 多MLB中継 「ドジャース×ロッキーズ (7/8)」 (延長の場合、以降の番組 変更あり)	0.30 60分 de ツール ▽第4ステージ	11.30 60分 de ツール ▽第6ステージ	0.00 60分 de ツール ▽第6ステージ	0.00 60分 de ツール ▽第7ステージ	11.30 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 0.00 60分 de ツール ▽第8ステージ
2.25 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽ジュニア男子シングル 「フリー」	3.00 セレクション	2.30 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽女子シングル 「ショートP」 ▽男子シングル 「フリー」	1.30 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 「Aグループ」[U20スウェ ットランド×U20日本]	2.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 2.30 多SROジャパンカップ 2026 ▽男子シングル 「ショートP」 ▽女子シングル 「フリー」	2.00 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽男子シングル 「フリー」	2.00 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽男子シングル 「フリー」
5.25 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第7戦 ミサノ	6.00 60分 de ツール ▽第7ステージ	6.00 60分 de ツール ▽第7ステージ	4.00 多サマーカップ2025フィ ギュア ▽女子シングル 「ショートP」 ▽男子シングル 「フリー」	5.00 SVリーグ 高橋藍ドキュ メンタリー 「ハイライト」	6.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ	6.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ
7.55 60分 de ツール ▽第4ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第5ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第5ステージ	7.45 GTツアー③	6.00 パレーボール 清水邦広 引退SP	7.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	6.15 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.45 GTツアー③
8.55 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第5ステージ	1.30 多Cycling*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	1.30 ツール・ド・ハンガリーHL 2.30 パレーボール 清水邦広 引退SP	8.00 60分 de ツール ▽第7ステージ	7.00 Foot超高校サッカー通信 60分 de ツール ▽第8ステージ	2.00 Cycle*2026 ツール・ド・ ハンガリーHL	7.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL
1.30 東日本バレー大学選手権 男子山形大会2026 ▽決勝	1.30 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	3.30 多REAL パリ〜ルベ(前)	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第8ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第9ステージ	2.00 Cycle*2026 ツール・ド・ ハンガリーHL	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第10ステージ
6.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.30 60分 de ツール ▽第9ステージ	5.55 GTツアー③ 6.10 60分 de ツール ▽第10ステージ	6.00 結束! 待ジャパン#134 6.30 60分 de ツール ▽第11ステージ	4.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	4.25 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第12ステージ	6.00 60分 de ツール ▽第14ステージ	6.00 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1
7.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.10 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	6.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.55 多MLB中継 「ヤンkees×ドジャース (7/18)」 (延長の場合、以降の番組 変更あり)	7.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス ▽第15ステージ	6.00 60分 de ツール ▽第13ステージ
1.00 60分 de ツール ▽第9ステージ	0.00 60分 de ツール ▽第9ステージ	0.00 60分 de ツール ▽第10ステージ	11.00 60分 de ツール ▽第11ステージ	1.00 結束! 待ジャパン#134 1.30 60分 de ツール ▽第13ステージ	0.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	11.00 60分 de ツール ▽第13ステージ
2.00 SVリーグ 高橋藍ドキュ メンタリー	2.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	2.00 セレクション	1.00 多ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-2	1.30 60分 de ツール ▽第13ステージ	2.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	11.30 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 0.00 60分 de ツール ▽第14ステージ
3.00 8.3オリックス事前特番 「女子シングル」	3.10 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」	4.30 セレクション	3.30 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 4.00 60分 de ツール ▽第13ステージ	2.30 セレクション	3.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	2.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」
8.40 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第11ステージ	8.00 60分 de ツール ▽第11ステージ	7.00 パレーボール 清水邦広 引退SP	5.00 セレクション	5.30 セレクション	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」	3.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」
1.30 スーパーフォーミュラ 2026 公式テスト 「セクション3」	1.30 スーパーフォーミュラ 2026 公式テスト 「セクション4」	8.00 60分 de ツール ▽第12ステージ	8.30 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第14ステージ	8.00 60分 de ツール ▽第14ステージ	8.40 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第11ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第12ステージ	1.30 多スーパーフォーミュラ 2026 PDC①	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	1.30 スーパーフォーミュラ 2026 公式テスト 「セクション3」	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第12ステージ	3.25 60分 de ツール ▽第13ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 パレーボール 清水邦広 引退SP	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	2.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	4.30 多FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL 第3戦	5.00 GTV2026③	2.00 パレーボール 清水邦広 引退SP	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	5.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.00 60分 de ツール ▽第18ステージ	5.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	8.50 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第19ステージ	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	1.00 セレクション	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	3.00 多スーパーフォーミュラ 2026 PDC①	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	8.50 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第19ステージ	3.25 60分 de ツール ▽第13ステージ	9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	4.30 多FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL 第3戦	5.00 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	5.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.00 60分 de ツール ▽第18ステージ	5.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	8.50 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第19ステージ	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	9.25 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	1.00 セレクション	10.05 60分 de ツール ▽第20ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	3.00 多スーパーフォーミュラ 2026 PDC①	11.05 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第21ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	3.25 60分 de ツール ▽第13ステージ	5.00 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	8.50 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第19ステージ	4.30 多FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL 第3戦	5.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	5.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.00 60分 de ツール ▽第18ステージ	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	9.25 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	10.05 60分 de ツール ▽第20ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	8.50 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第19ステージ	1.00 セレクション	11.05 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第21ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	3.00 多スーパーフォーミュラ 2026 PDC①	5.00 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	3.25 60分 de ツール ▽第13ステージ	5.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	4.30 多FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL 第3戦	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	5.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.00 60分 de ツール ▽第18ステージ	9.25 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	10.05 60分 de ツール ▽第20ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	11.05 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第21ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
11.50 GTダイジェスト	11.30 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	9.25 GTV2026③	5.00 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
0.00 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	0.00 多SUフィギュアアーカイブ 「2024年 世界選手権」	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	5.00 多HOOP!~学生バスケ情報⑥ 6.00 60分 de ツール ▽第18ステージ	5.30 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
8.00 60分 de ツール ▽第16ステージ	4.30 多第46回全国中学スケート 「アイスダンス」	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	7.00 多Cycling*2026 ツール・ ド・フランス	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
9.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第17ステージ	5.30 結束! 待ジャパン#134 6.00 セレクション	1.30 多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026	8.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第20ステージ	9.25 GTV2026③	2.00 多Cycling*2026 ツール・ド・フランス 第15ステージ	3.40 多MLB中継 「オールスターゲーム (7/14)」
6.00 60分 de ツール ▽第15ステージ	6.00 第1回番組審議会 60分 de ツール ▽第16ステージ	2.00 Cycle*2026 全日本自転 車競技 ロードレースHL	9.25 GTV2026③	10.05 60分 de ツール ▽第20ステージ	2.00 多Cycling*	