チャンネル 187

好きが踊る、ココロが跳ねる メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス

問い合わせ先 ▶メ～テレNEXT カスタマーセンター TEL 03-3496-3020 https://www.meitelenext.com/

エンタメパック

土

1
4.50 シン・オカルト55･56
6.50字コリスタ◇インフォ
7.20 ヨガ美女の休日S5⑦
7.35 ホワスピ レベチ②
8.05 チョコサムネット58◇情報
9.30 ヨガ美女の休日S5⑥
10.15 ダンスビュウTV#194
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1112◇情報
0.30 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL前
2.30 ショカツの女12 新宿西署 刑事課強行犯係◇情報
5.00 麻雀ファイナル'26②③
8.00 幽霊報道5
10.00映劇場版 ほんとうにあった怖い話～ゾク変な間取り～
11.10 呪いのビデオ89
0.30 心霊グラインドハウス～ねむりめ⑤
1.00 パチ頂上決戦5③④
2.00 パチパラ9①
3.00 パチスロ～ライフ#349

8
5.05 シン・オカルト58･59
7.05字コリスタ「イ・ジョンジェ③後」
7.20 インフォメーション
7.35 ホワスピ レベチ③
8.05 チョコサムネット59
9.00 インフォメーション
9.30 簡単フィットネス⑨終
10.00 チア☆エクサ2①◇情報
11.30 ヨガ美女の休日S5③◇情報
0.30 スーパーキッズ'25FINAL①
2.30 温泉秘大作戦17◇情報
5.00 理麗麻雀9④⑤
8.00 心霊曼邪羅56･57
10.00新おまえら行くな。山の怪異SP①
10.35 光あるうちに光の中を進め 闇動画 極選 中
11.45 光あるうちに光の中を進め 闇動画 極選 下
1.00 パチ頂上決戦5⑪
1.30 トレハン255
2.00 パチスロ～ライフ#352
3.00 パチパラ9④

15
5.05 シン・オカルト61･62
7.05字コリスタ◇インフォ
7.35 ホワスピ レベチ④
8.05 チョコサムネット61
9.00 インフォメーション
9.30 簡単フィットネス③
10.15 ダンスビュウTV#194
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1112
0.00 インフォメーション
0.30新チャレンジカップ2026「1st series 中部予選2回戦」
2.30 ショカツの女12 新宿西署 刑事課強行犯係◇情報
5.00 麻雀ファイナル'26③④終
8.00 妖怪とあそぶ2①～③
9.30 おまえら行くな。山の怪異SP①
10.00 心霊闇動画106～108
1.00 パチ頂上決戦3⑤⑥
2.00 パチパラ9⑦
3.00 パチスロ～ライフ#355

22
5.05 シン・オカルト64･65
7.05字コリスタ◇インフォ
7.35 ホワスピ レベチ⑤
8.05 チョコサムネット62
9.00 インフォメーション
9.30 ヨガ美女の休日S5⑧
10.00 チア☆エクサ2②
11.00 インフォメーション
11.30 ヨガ美女の休日S5⑨
0.00 インフォメーション
0.30 スーパーキッズ2026「中部予選」
2.30 温泉秘大作戦17◇情報
5.00 理麗麻雀9⑤⑥
8.00 妖怪とあそぶ2④～⑥終
9.30 おまえら行くな。山の怪異SP①②
10.30 幽霊報道6
0.35 心霊グラインドハウス～ねむりめ⑥終
1.00 パチ頂上決戦3⑬
1.30 トレハン256
2.00 パチスロ～ライフ#358
3.00 パチパラ9⑩

29
4.55 シン・オカルト67･68
7.00字コリスタ◇インフォ
7.30 ホワスピ レベチ⑥終
8.05 チョコサムネット67
9.00 インフォメーション
9.30 ヨガ美女の休日S5②
9.45 ダンスビュウTV#195
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1113◇情報
0.30 チャレンジカップ2026「1st series 関東予選3回戦」
2.30 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑦⑧
4.30 インフォメーション
5.00 麻雀ファイナル'26④終
6.30 麻雀ファイナル'25①
8.00 心霊グラインドハウス～ねむりめ2①～⑥終
10.55 放送局に届いたある映像①～③終
1.00 パチ頂上決戦4①②
2.00 パチパラ9⑬
3.00 パチスロ～ライフ#361

日

2
4.00 初体験の扉④
5.00 アナゲー同好会③終
6.00 アナゲー同好会S3③
6.30 インフォメーション
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑳㉑◇インフォ
9.15 チョコサムネット67◇情報
10.40 哲仁王后32～34◇情報
0.40字コリスタ
1.00 USA スクール＆カレッジ ナショナルズ 2026④⑤
3.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑧◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑧⑨◇情報
6.00 理麗麻雀⑧終
7.30 理麗麻雀2①
9.00 わかってもらえるさ#348
10.00 麻雀ファイナル'26③
11.30 心霊Mテープ-EYE-6終
0.00 怪談ビストロ～暁②
0.30 妖怪とあそぶ③②
1.00 双極銀玉武闘#293
2.00 パチ頂上決戦5⑤
2.30映首領3◇フィットネス①

9
4.00 初体験の扉⑤
5.00 イジリ単車①
6.00 アナゲー同好会S3④
6.30 インフォメーション
6.45 怪談のシーハナ 第四章㉓㉔
8.45 インフォメーション
9.15 チョコサムネット60
10.10 インフォメーション
10.40 哲仁王后38～40◇情報
0.40字コリスタ
1.00 USA オールスター ナショナルズ 2026①②
3.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑨◇インフォ
4.30 美味音楽 美メシ⑧⑨
5.30 インフォメーション
6.00 理麗麻雀2②③
9.00 双極銀玉武闘#293
10.00 理麗麻雀9⑤
11.30 心霊マスターテープ①
0.00 シン・オカルト69
1.00 わかってもらえるさ#349
2.00 パチ頂上決戦5⑫
2.30映跡目奪還

16
4.00 初体験の扉⑥終
5.00 イジリ単車②
6.00 アナゲー同好会S3⑤
6.30 インフォメーション
6.45 怪談のシーハナ 第四章㉖㉗終◇インフォ
9.15 チョコサムネット67◇情報
10.40 哲仁王后44～46◇情報
0.40字コリスタ
1.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑦⑧
3.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑨◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑩⑪
5.30 インフォメーション
6.00 理麗麻雀2④⑤
9.00 わかってもらえるさ#349
10.00 麻雀ファイナル'26④終
11.30 心霊マスターテープ②
0.00 怪談ビストロ～暁③
0.30 妖怪とあそぶ③③
1.00 双極銀玉武闘#294
2.00 パチ頂上決戦3⑦
2.35映任侠哀歌

23
4.00 モテるの法則X S4①
5.00 イジリ単車③
6.00 アナゲー同好会S3⑥終
6.30 インフォメーション
6.45 怪談のシーハナ 第四章②③
8.45 インフォメーション
9.15 チョコサムネット63◇情報
10.40 哲仁王后50～52◇情報
0.40字コリスタ「ソ・ジソプSP後」
1.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑭⑮
3.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑩◇インフォ
4.30 美味音楽 美メシ⑨⑩
5.30 インフォメーション
6.00 理麗麻雀2⑥⑦
9.00 双極銀玉武闘#294
10.00 理麗麻雀9⑥
11.30 心霊マスターテープ③
0.00 シン・オカルト69
1.00 わかってもらえるさ#350
2.00 パチ頂上決戦3⑭
2.30映日本統一71

30
4.00 モテるの法則X S4②
5.00 イジリ単車④
6.00 アナゲー同好会 S2①◇情報
6.45 怪談のシーハナ四章⑤⑥◇情報
9.15 チョコサムネット64◇情報
10.40 哲仁王后56～58◇情報
0.40字コリスタ
1.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑳終 '25ジャパンOPチア選手権・'25日本学生チア選手権①
3.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑩◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑫⑬◇情報
6.00 理麗麻雀2⑧終◇理麗麻雀3①
9.00 わかってもらえるさ#350
10.00 麻雀ファイナル'25①
11.30 心霊マスターテープ④
0.00 怪談ビストロ～暁④
0.30 妖怪とあそぶ3④
1.00 双極銀玉武闘#295
2.00 パチ頂上決戦4 ③
2.30映極道の紋章 レジェンド 第二十一章◇ヨガ美女S5⑦

月

3
4.00 第3期 Lady's麻雀GP⑫
5.30 モテるの法則X S4③
6.30 簡単フィットネス②
6.45 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL後◇情報
9.15字悪いや、善いや91･92◇情報
11.05字コリスタ
11.40字偽りのプリンセスは救世主⑧◇インフォ
1.05 哲仁王后35･36◇インフォ
3.00 ダンス学園S15①②◇情報
4.15 USA スクール＆カレッジ ナショナルズ 2026⑥⑦
6.15 簡単フィットネス④
6.30 理麗麻雀8⑥⑦
9.30 パチ頂上決戦5⑥⑦
10.30 トレハン254
11.00 パチスロ～ライフ#350
0.00 シン・オカルト69
1.00映劇場版 ほんとうにあった怖い話～ゾク変な間取り～
2.15 心霊曼邪羅56
3.15 呪われた心霊動画XXX ZERO 06

10
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑭
5.30 モテるの法則X S4④
6.30 ヨガ美女の休日S5②
6.45 スーパーキッズ2025 FINAL②◇インフォ
9.15字悪いや、善いや#101･102◇情報
11.05字コリスタ
11.40字偽りのプリンセスは救世主⑨◇インフォ
1.05 哲仁王后41･42◇インフォ
3.00 ハロプロダンスS15⑥終
3.30 私が一番ピンクなの①◇情報
4.15 USA オールスター ナショナルズ 2026③④
6.15 ヨガ美女の休日S5⑦
6.30 天空麻雀20②
9.30 パチ頂上決戦5⑬⑭終
10.30 パチ頂上決戦3①
11.00 パチスロ～ライフ#353
0.00 怪談ビストロ～暁③
0.30 妖怪とあそぶ3③
1.00 光あるうちに光の中を進め 闇動画 極選 下
2.10 呪いのビデオ88･87

17
4.00 第3期 Lady's麻雀GP⑯
5.30 モテるの法則X S4⑤
6.30 簡単フィットネス⑤
6.45 チャレンジカップ2026「1st series 中部予選2回戦」
8.45 インフォメーション
9.15字悪いや、善いや#111･112◇情報
11.05字コリスタ
11.40字偽りのプリンセスは救世主⑩◇インフォ
1.05 哲仁王后47･48◇インフォ
3.00 私が一番ピンクなの⑤終
3.30 ハロプロダンス学園S14①◇インフォ
4.15 USA オールスター ナショナルズ 2026⑨⑩
6.15 簡単フィットネス⑦
6.30 天空麻雀20⑥⑦
9.30 パチ頂上決戦3⑧⑨
10.30 トレハン255
11.00 パチスロ～ライフ#356
0.00 シン・オカルト69
1.00 心霊闇動画108
2.00 幽霊報道5

24
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑱
5.30 モテるの法則X S4⑥終
6.30 簡単フィットネス①
6.45 スーパーキッズ2026◇情報
9.15字悪いや、善いや#121･122◇情報
11.05字コリスタ
11.40字偽りのプリンセスは救世主⑪◇インフォ
1.05 哲仁王后53･54◇情報
3.00 ハロプロダンス学園S14④
3.30 夢喰NEON秘なFぁNミ！①
4.00 インフォメーション
4.15 USA オールスター ナショナルズ 2026⑯⑰
6.15 簡単フィットネス②
6.30 天空麻雀21②③
9.30 パチ頂上決戦3⑮～⑰
11.00 パチスロ～ライフ#359
0.00 怪談ビストロ～暁④
0.30 妖怪とあそぶ3④
1.00 心霊 ～パンデミック～ フェイズ33
2.05 封印映像80 追跡マニア
3.15 怪狼III①

火

4
4.25 怪狼III①
5.20映跡目奪還
6.45映聖域2 組長の最も長い一日
8.00 インフォメーション
8.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1112◇情報
9.15字悪いや、善いや93･94◇情報
11.05字SKYキャッスル27◇情報
0.05字SKYキャッスル28◇情報
1.05 哲仁王后37･38◇インフォ
2.55 ドッグ・フェス⑤◇情報
4.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑰⑱
6.00 市民プール万歳 S3①
6.30 理麗麻雀8⑧終
8.00 天空麻雀20①
9.30 パチ頂上決戦5⑧
10.00 双極銀玉武闘#293
11.00 パチパラ9②
0.00 怪談好きが集まるBAR 第五章①
1.00 シン・オカルト57
2.00 怪談のシーハナ 第四章㉒
3.00 極上ストレッチ①

11
4.35 怪狼III②
5.30映首領2
6.45映首領3◇インフォ
8.30 ヨガ美女の休日S5④
9.00 インフォメーション
9.15字悪いや、善いや#103･104
10.35 インフォメーション
11.05字SKYキャッスル33◇情報
0.05字SKYキャッスル34◇情報
1.05 哲仁王后43･44◇インフォ
2.55 ドッグ・フェス⑥終
3.30 インフォメーション
4.00 USA オールスターナショナルズ 2026⑲⑳終
6.00 市民プール万歳 S3②
6.30 天空麻雀20④⑤
9.30 トレハン254
10.00 わかってもらえるさ#349
11.00 パチパラ9⑤
0.00 怪談好きが集まるBAR 第五章⑥終
1.00 シン・オカルト60
2.00 怪談のシーハナ 第四章㉕
3.00 極上ストレッチ②

18
4.05 怪狼III③
5.10映日本統一70
6.35映日本統一71◇インフォ
8.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1112◇情報
9.15字悪いや、善いや#113･114
10.35 インフォメーション
11.05字SKYキャッスル39◇情報
0.05字SKYキャッスル40◇情報
1.05 哲仁王后49･50◇インフォ
2.55 どうぶつ散歩①
3.30 インフォメーション
4.00新USA ザ ピーク 2026①②
6.00 市民プール万歳 S3③
6.30 天空麻雀20⑧終
8.00 天空麻雀21①
9.30 パチ頂上決戦3⑩
10.00 双極銀玉武闘#294
11.00 パチパラ9⑧
0.00 怪談好きが集まるBAR 第六章①
1.00 シン・オカルト63
2.00 怪談のシーハナ 第四章①
3.00 極上ストレッチ③

25
4.10映極道の紋章 レジェンド 第十九章
5.25映極道の紋章 レジェンド 第二十章
6.40映極道の紋章 レジェンド 第二十一章
8.00 インフォメーション
8.30 簡単フィットネス③◇情報
9.15字悪いや、善いや#123･124◇情報
11.05字SKYキャッスル45◇情報
0.05字SKYキャッスル46◇情報
1.05 哲仁王后55･56◇インフォ
2.55 どうぶつ散歩②◇情報
4.00 USA ザ ピーク 2026③④
6.00 市民プール万歳 S3④
6.30 天空麻雀21④⑤
9.30 トレハン255
10.00 わかってもらえるさ#350
11.00 パチパラ9⑪
0.00 怪談好きが集まるBAR 第六章②
1.00 シン・オカルト66
2.00 怪談のシーハナ 第四章④
3.00 極上ストレッチ④

水

5
4.00 呪いのビデオ89
5.25 極上ストレッチ⑥終
6.25 ヨガ美女の休日S2④
7.30 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 決勝大会[小編成部門]
9.00 インフォメーション
9.15字悪いや、善いや95･96◇情報
11.05字SKYキャッスル29◇情報
0.05字SKYキャッスル30◇情報
1.05 哲仁王后39･40◇インフォ
2.55 ハロプロダンス学園S15③
3.30 インフォメーション
4.00 チャレンジカップ2025 2nd FINAL前◇情報
6.15 簡単フィットネス⑤
6.30 天空麻雀25⑦⑧終
9.30 天空麻雀26①
11.00 シン・オカルト69
0.00 パチスロ～ライフ#351
1.00 わかってもらえるさ#348
2.00 パチパラ9③
3.00 ちなつ式ピラティス④

12
4.00映劇場版 ほんとうにあった怖い話～ゾク変な間取り～
5.15 ヨガ美女の休日S5⑦
5.30 チア☆エクサ①
6.30 UDOストリートダンス世界大会 2025
7.30 第15回全日本高等学校チームダンス選手権大会 決勝大会終◇インフォ
9.15字悪いや、善いや#105･106◇情報
11.05字SKYキャッスル35◇情報
0.05字SKYキャッスル36◇情報
1.05 哲仁王后45･46◇インフォ
2.55 私が一番ピンクなの②◇情報
4.00 スーパーキッズ2025 FINAL③◇インフォ
6.15 簡単フィットネス①
6.30 天空麻雀26②～④
11.00 怪談ビストロ～暁③
11.30 妖怪とあそぶ3③
0.00 パチスロ～ライフ#354
1.00 わかってもらえるさ#349
2.00 パチパラ9⑥
3.00 ちなつ式ピラティス⑤

19
4.00 光あるうちに光の中を進め 闇動画 極選 下
5.15 簡単フィットネス⑧
5.30 チア☆エクサ②
6.30 簡単フィットネス⑨終
7.00 スーパーキッズ2026
9.00 インフォメーション
9.15字悪いや、善いや#115･116
10.35 インフォメーション
11.05字SKYキャッスル41◇情報
0.05字SKYキャッスル42◇情報
1.05 哲仁王后51･52◇インフォ
2.55 ハロプロダンス学園 S14②
3.30 インフォメーション
4.00 チャレンジカップ2026「1st series 中部予選2回戦」
6.00 インフォメーション
6.15 ヨガ美女の休日S5②
6.30 天空麻雀26⑤～⑦
11.00 シン・オカルト69
0.00 パチスロ～ライフ#357
1.00 双極銀玉武闘#294
2.00 パチパラ9⑨
3.00 ちなつ式ピラティス⑥終

26
4.00 心霊盂蘭盆29
5.10 簡単フィットネス④
5.25 チア☆エクサ③
6.25 UDOアジアパシフィック大会2026
7.25字悪いや、善いや#125･126◇情報
9.15字悪いや、善いや#127･128◇情報
11.05字SKYキャッスル47◇情報
0.05字SKYキャッスル48◇情報
1.05 哲仁王后57･58◇インフォ
2.55 ハロプロダンス学園 S14⑤◇インフォ
4.00 スーパーキッズ2026
6.00 インフォメーション
6.15 簡単フィットネス⑤
6.30 天空麻雀26⑧終
8.00 天空麻雀27①②
11.00 怪談ビストロ～暁④
11.30 妖怪とあそぶ3④
0.00 パチスロ～ライフ#360
1.00 わかってもらえるさ#350
2.00 パチパラ9⑫
2.55 ヨガ美女の休日①（～3.55）

木

6
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑬
5.30 イジリ単車④
6.30映跡目奪還～インフォ
8.10 パチ頂上決戦5⑨◇情報
9.15字悪いや、善いや97･98◇情報
11.05字SKYキャッスル31◇情報
0.05字SKYキャッスル32◇情報
1.05 ショカツの女12 新宿西署 刑事課強行犯係◇情報
3.35 ホワスピ レベチ2④
4.00 USA スクール＆カレッジ ナショナルズ 2026⑧⑨
6.00 怪狼⑥終◇怪談好きが集まるBAR第六章⑥終
8.00 楽しすぎる約30分⑬
8.30 美味音楽 美メシ⑨
9.00 ハロプロダンス学園S15④
9.30 理麗麻雀9⑤
11.00 パチ頂上決戦5⑩
11.30 トレハン255
0.00 オカルト研究所6⑥終
1.00 心霊闇動画106
2.00 ヨガ美女の休日S3③
3.00 女流麻雀～下剋上2⑥

13
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑮
5.30 イジリ単車⑤
6.30映日本統一71◇インフォ
8.10 パチ頂上決戦3②◇情報
9.15字悪いや、善いや#107･108◇情報
11.05字SKYキャッスル37◇情報
0.05字SKYキャッスル38◇情報
1.05 チョベリグ!!64終
1.35 トレハン254
2.05 秋山歌謡祭'26◇情報
3.35 ホワスピ レベチ2⑤
4.00 UDOアジアP大会2026
5.00 USAオールスターN'26⑤
6.00 怪狼Ⅱ①◇怪談BAR四章①
8.00 アナゲー同好会 S2⑤
8.30 美味音楽 美メシ⑨
9.00 私が一番ピンクなの③
9.30 麻雀ファイナル'26④終
11.00 パチ頂上決戦3③④
0.00 オカルト研究所8①
1.00 光あるうちに光の中を進め 闇動画 極選 中
2.00 ヨガ美女の休日S3④
3.00 女流麻雀～下剋上2⑧終

20
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑰
5.30 イジリ単車⑥終
6.35映極道の紋章 レジェンド 第二十一章◇インフィ
8.10 パチ頂上決戦3⑪◇情報
9.15字悪いや、善いや#117･118◇情報
11.05字SKYキャッスル43◇情報
0.05字SKYキャッスル44◇情報
1.05 温泉秘大作戦17◇情報
3.35 ホワスピ レベチ2⑥終
4.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑪⑫
6.00 怪狼Ⅱ②◇怪談好きが集まるBAR 第四章②
8.00 オカムラ麺ズ倶楽部②
8.30 美味音楽 美メシ⑩
9.00新夢喰NEON秘なFぁNミ！①
9.30 理麗麻雀9⑥
11.00 パチ頂上決戦3⑫
11.30 トレハン256
0.00 オカルト研究所8②
1.00 心霊闇動画107
2.00 ヨガ美女の休日S3⑤
3.00 女流麻雀～下剋上3②

27
4.00 第3期Lady's麻雀GP⑲
5.30 アナゲー同好会①②
7.25字悪いや、善いや#129･130◇情報
9.15字悪いや、善いや#131･132◇情報
11.05字SKYキャッスル49◇情報
0.05字SKYキャッスル50◇情報
1.05 パチ頂上決戦3⑱
1.35 トレハン255
2.10 オカムラ麺ズ倶楽部①◇情報
3.35 ホワスピ レベチ3①
4.00 UDOアジアP大会2026
5.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑱
6.00 怪狼Ⅱ③◇怪談好きが集まるBAR第四章③
8.00新関口メンディーの fan fun DANCE①「富山編」
9.00 夢喰NEON秘なFぁNミ！①
9.30 麻雀ファイナル'25①
11.00 パチ頂上決戦3⑲⑳終
0.00 オカルト研究所8③
1.00 心霊闇動画108
2.00 ヨガ美女の休日S3⑥終
3.00 女流麻雀～下剋上3④

金

7
4.30 女流麻雀～下剋上2⑦
6.00 簡単フィットネス⑥
6.30 チャレンジカップ2025 2nd FINAL後終
8.30字コリスタ◇インフォ
9.15字悪いや、善いや99･100◇情報
11.05 哲仁王后35～37◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主⑧◇インフォ
2.30 簡単フィットネス⑦
2.50 USAオールスター ナショナルズ2026⑰⑱
5.00 USA スクール＆カレッジ ナショナルズ 2026⑲終
6.00 ホワスピ レベチ3③④
7.00 オカルト研究所7④
8.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑨
9.00 ハロプロダンス学園S15⑤
9.30 麻雀ファイナル'26③
11.00 わかってもらえるさ#349
0.00 双極銀玉武闘#293
1.00映日本統一71
2.25映首領◇映首領2

14
4.30 女流麻雀～下剋上3①
6.00 簡単フィットネス③
6.30 スーパーキッズ'25FINAL④終
8.30字コリスタ◇インフォ
9.15字悪いや、善いや#109･110◇情報
11.05 哲仁王后41～43◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主⑨◇インフォ
2.30 簡単フィットネス④
2.50 USA オールスターナショナルズ 2026⑲⑳終
5.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑥
6.00 ホワスピ レベチ3⑤⑥終
7.00 オカルト研究所7⑤
8.00 女子ゴルフペアM S10⑨
9.00 ピンクなの④◇理麗麻雀9⑤
11.00 双極銀玉武闘#294
0.00 わかってもらえるさ#349
1.00映極道の紋章 レジェンド 第二十一章
2.20映日本統一70
3.45映極道の紋章 レジェンド 第十九章

21
4.30 女流麻雀～下剋上3③
6.00 ヨガ美女の休日S5④
6.30 チャレンジカップ2026
8.30字コリスタ◇インフォ
9.15字悪いや、善いや#119･120
10.35 インフォメーション
11.05 哲仁王后47～49◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主⑩◇インフォ
2.30 ヨガ美女の休日S5⑦
2.50 USA ザ ピーク 2026①②
5.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑬
6.00 ホワスピ レベチ①②
7.00 オカルト研究所7⑥終
8.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑩
9.00 ハロプロダンス学園S14③
9.30 麻雀ファイナル'26④終
11.00 わかってもらえるさ#350
0.00 双極銀玉武闘#294
1.00映首領3
2.20映任侠哀歌
3.40映首領

28
4.30 女流麻雀～下剋上3⑤
6.00 簡単フィットネス⑥⑦
6.50字コリスタ
7.25字悪いや、善いや#133･134◇情報
9.15字悪いや、善いや#135･136◇情報
11.05 哲仁王后53～55◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主⑪◇インフォ
2.30 簡単フィットネス⑧
2.50 USA ザ ピーク 2026③④
5.00 USA オールスター ナショナルズ 2026⑲
6.00 ホワスピ レベチ③④
7.00 オカルト研究所9①
8.00 女子ゴルフペアマッチ 選手権S10⑩
9.00 ハロプロダンス学園S14⑥終
9.30 理麗麻雀9⑥
11.00 双極銀玉武闘#295
0.00 わかってもらえるさ#350
1.00映跡目奪還
2.25映聖域 組長の最も長い一日
3.40映聖域2 組長の最も長い一日

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

（メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス）