

136 テレ朝チャンネル1

スポパラ
バック

木		金		土		日		月		火		水	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5.00 ハケン☆教師アタル⑧ 6.00 あたし☆仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑤ 9.00 相棒 season6⑩ 10.00 ドクターX(13)① 11.00 ドラマSP 遺留捜査③ 1.45 怪物くん②③ 鉄道絶景遺産① 1.45 コウペンちゃん 1.55 ★ストーリーリーグ②③ 2.00 お宅は貰わないの?? 2.30 僕らの心ヤバイやつ(第2期)⑦ 3.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(21)① 11.00 相棒 season5⑨ 0.00 伝説の頭 翔② 1.00 ケレア珍百景①57・158 2.00 囲碁将棋の夢①② 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑤	5.00 ハケン☆教師アタル 9.00 ⑨あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(23)⑧ 9.00 相棒 season6⑩ 10.00 ドクターX(13)② 11.00 ドラマSP 遺留捜査② 0.50 怪物くん②③ 鉄道絶景遺産② 1.00 コウペンちゃん 1.35 ★元カレは天才詐欺師⑩ 2.35 CSテレビ朝ナビ!! 2.45 元カレは天才詐欺師⑩ 4.00 ショッピング情報 4.30 僕らの心ヤバイやつ(第2期)⑧ 5.00 ドラえもん◇あたし 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(21)① 11.00 相棒 season5⑨ 0.00 伝説の頭 翔② 1.00 ケレア珍百景①57・158 2.00 囲碁将棋の夢①② 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑤	4.00 SUPER SHIRO 44~④8総1①~⑤ 5.00 忍者ハットリくんHD 7.00 帰ってきた時勢警察③④ 9.00 相棒 season5⑩ 10.00 熱海の捜査官②③ 0.00 番組未定 7.00 ドラえもん 8.00 クレしんちゃん 9.00 錦鯉が行く! 10.00 のりのり散歩④ 9.30 韓国ドラマ「麗くレイ」 〜花明ゆる8人の皇子 たち〜①② 11.40 WAGEI① 11.55 コウペンちゃん 0.00 韓国ドラマトッケビ 〜君がくれた愛しい 日々〜③④ 2.20 21エモン②③ 2.30 SUPER SHIRO②③④	4.00 SUPER SHIRO⑥~⑩ 5.00 時勢警察はじめました ①② 7.00 帰ってきた時勢警察⑤⑥ 9.00 相棒 season5⑩ 10.00 熱海の捜査官④⑤ 0.00 番組未定 7.00 ドラえもん◇クレしん 9.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)③ 9.30 忍者ハットリくんHD⑩ 10.00 賢した魔力は「リボ払い」 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.30 泣くく研修医⑥ 11.00 ケレア珍百景①54 11.30 パーマン 0.00 錦鯉が行く! のりのり散歩⑦ 0.30 ケレア珍百景①64 1.00 WAGEI①④ 2.00 パーマン 3.00 SUPER SHIRO③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩	4.00 SUPER SHIRO⑧総1①~⑨ 5.00 無能の鷹①◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)① 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)③ 11.40 ドラマSP 遺留捜査④ 1.30 WAGEI①◇コウペンちゃん 1.50 ★IRIS-アイリス⑨ 3.00 賢く独生中継〜岡宮 来夢1st Concert「The Fanfare」大千鶴楽公演 (ゲスト海至直人) WAGEI①②◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 ケレア珍百景①55・156 10.00 ドクターX(21)④ 9.00 相棒 season5⑩ 1.15 WAGEI⑤ 1.30 忍者ハットリくんHD ③④⑤⑥⑦ 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス②	5.00 無能の鷹②◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)② 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)④ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑤ 1.30 鉄道絶景遺産③ 1.45 コウペンちゃん 1.50 ★IRIS-アイリス⑨⑩ 4.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)⑨⑩ 5.00 無能の鷹③◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)③ 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)⑤ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑥ 1.30 鉄道絶景遺産④ 1.45 コウペンちゃん 1.55 ★ストーリーリーグ④⑤ 2.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)⑪⑫ 3.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(21)⑤ 11.00 相棒 season5⑩ 0.00 伝説の頭 翔② 1.00 ケレア珍百景①57・158 2.00 囲碁将棋の夢①② 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス②	5.00 無能の鷹④◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)④ 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)⑥ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑦ 1.30 鉄道絶景遺産⑤ 1.45 コウペンちゃん 1.55 ★ストーリーリーグ④⑤ 2.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)⑬⑭ 3.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(21)⑥ 11.00 相棒 season5⑩ 0.00 伝説の頭 翔② 1.00 ケレア珍百景①59・160 2.00 囲碁将棋の夢①② 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑤	5.00 無能の鷹⑤◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑤ 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)⑦ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑧ 1.30 鉄道絶景遺産⑥ 1.45 コウペンちゃん 1.55 ★ストーリーリーグ④⑤ 2.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)⑮⑯ 3.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(21)⑦ 11.00 相棒 season5⑩ 0.00 伝説の頭 翔② 1.00 ケレア珍百景①59・160 2.00 囲碁将棋の夢①② 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑤	4.00 SUPER SHIRO⑩~⑭ 5.00 忍者ハットリくんHD 7.00 帰ってきた時勢警察⑦⑧ 9.00 相棒 season5⑩ 10.00 熱海の捜査官⑥⑦ 0.00 ★もう一度、十歳 〜コービー・プリンス 1号店 番組未定 7.00 ★◇独生放送> 嵐風スランプ 2026 LIVE at 日本武道館〜歌 え、大きな玉ねぎの下で 〜花明ゆる8人の皇子 たち〜③④ 0.05 韓国ドラマトッケビ 〜君がくれた愛しい 日々〜⑤⑥ 2.25 21エモン⑥⑦ 3.30 SUPER SHIRO②③④	4.00 SUPER SHIRO②③~⑤ 5.00 時勢警察はじめました ③④ 7.00 帰ってきた時勢警察⑨ 8.00 相棒 season5⑩ 9.00 熱海の捜査官⑧ 11.00 伝説の頭 翔② 番組未定 9.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)④ 9.30 忍者ハットリくんHD① 10.00 賢した魔力は「リボ払い」 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.30 泣くく研修医⑦ 11.00 ケレア珍百景①55 11.30 パーマン 0.00 錦鯉が行く! のりのり散歩⑧ 0.30 ケレア珍百景①65 1.00 WAGEI①④◇ネタポン3 3.00 SUPER SHIRO③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩	4.00 SUPER SHIRO⑧総1①~⑨ 5.00 無能の鷹⑥◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑥ 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)⑧ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑨ 1.30 WAGEI①◇コウペンちゃん 1.50 ★IRIS-アイリス①② 4.00 ★泥沼の食卓②③ 5.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 星降る夜に④ 9.00 ケレア珍百景①57・158 10.00 ドクターX(21)⑧ 11.00 相棒 season5⑩ 0.00 おぼっちゃまくん ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑥	5.00 無能の鷹⑦◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑦ 9.00 相棒 season⑩ 10.40 ドクターX(13)⑨ 11.40 ドラマSP 遺留捜査⑩ 1.30 鉄道絶景遺産⑦ 1.45 コウペンちゃん 1.55 ★ストーリーリーグ④⑤ 2.00 僕らの心ヤバイやつ (第2期)⑰⑱ 3.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 スミカスミレ 4.45 星降る夜に⑥ 8.00 おぼっちゃまくん⑦		
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
5.00 グ・ラ・メ!①◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑨ 9.00 相棒 season17⑩ 10.00 ドクターX(14)⑦ 11.00 おかしな刑事21 0.50 怪物くん④34⑤ 1.00 コウペンちゃん 2.00 ★ストーリーリーグ⑩⑪ 2.00 お宅は貰わないの?? 3.00 ★泥沼の食卓⑧ 5.00 ドラえもん 6.00 クレしんちゃん 7.00 熱海の捜査官① 8.00 星降る夜に⑥ 9.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 10.00 ドクターX(14)① 11.05 相棒 season5⑩ 0.00 伝説の頭 翔④ 1.00 ケレア珍百景①61・162 2.00 囲碁将棋の夢①④ 3.00 パーマン◇ネタポン3 3.45 IRIS-アイリス⑨	5.00 グ・ラ・メ!② 6.00 あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑩ 9.00 相棒 season17⑩ 10.00 ドクターX(14)② 11.00 おかしな刑事22 0.50 怪物くん④34⑤ 1.00 コウペンちゃん 2.00 ★元カレは天才詐欺師⑩ 2.45 CSテレビ朝ナビ!! 2.55 元カレは天才詐欺師⑩ 4.00 ショッピング情報 4.30 WAGEI①② 5.00 ドラえもん 6.00 あたし 7.00 熱海の捜査官① 8.00 おぼっちゃまくん⑦⑧ 9.00 ドクターX(14)③ 10.00 相棒 season5⑩ 0.05 ★おにぎりあたためますか ① 1.00 ケレア珍百景①61・162 2.15 21エモン⑧ 3.25 WAGEIのじかん① 3.30 パーマン	4.00 SUPER SHIRO⑩~⑭ 5.00 忍者ハットリくんHD 7.00 時勢警察②③ 9.00 相棒 season5⑩ 10.45 WAGEI① 10.55 コウペンちゃん 11.00 伝説の頭 翔② 0.00 番組未定 7.00 ドラえもん 8.00 クレしんちゃん 9.00 錦鯉が行く! 10.00 のりのり散歩③ 9.30 韓国ドラマ「麗くレイ」 〜花明ゆる8人の皇子 たち〜⑤⑥ 11.40 WAGEI① 11.55 コウペンちゃん 0.00 韓国ドラマトッケビ 〜君がくれた愛しい 日々〜⑪⑫ 2.40 21エモン⑩⑪ 3.30 SUPER SHIRO②③④	4.00 SUPER SHIRO 46~④8総1①~⑦ 5.00 時勢警察はじめました⑤⑥ 7.00 時勢警察④⑤ 9.00 相棒 season6⑩ 10.45 WAGEI① 11.00 伝説の頭 翔③ 0.00 ★特別版>SCANDAL 20th Anniversary Live "Chapter 20" 番組未定 7.00 ドラえもん◇クレしん 9.00 僕らの心ヤバイやつ(第2期)⑤ 9.30 忍者ハットリくんHD⑩ 10.00 賢した魔力は「リボ払い」 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.30 泣くく研修医③ 11.00 ケレア珍百景①56 11.30 パーマン 0.00 錦鯉が行く! のりのり散歩⑦ 0.30 ケレア珍百景①66 1.00 WAGEI①④◇ネタポン3 3.00 SUPER SHIRO③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩	4.00 SUPER SHIRO⑧総1①~⑨ 5.00 グ・ラ・メ!③ 6.00 あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑨ 9.00 相棒 season17⑩ 10.00 ドクターX(14)④ 11.00 おかしな刑事23 0.45 怪物くん④36⑦ 1.45 コウペンちゃん 1.50 ★韓国ドラマ「麗くレイ」 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	5.00 グ・ラ・メ!④◇あたし 6.30 仮面ライダーガヴ⑩ 7.00 クレしん◇ドラえもん 8.00 科捜研の女(24)⑩ 9.00 相棒 season17⑩ 10.00 ドクターX(14)⑤ 11.00 おかしな刑事24 0.35 怪物くん④38⑩ 1.35 鉄道絶景遺産⑦ 1.50 ★IRIS-アイリス①⑦⑧ 4.00 ★泥沼の食卓⑨ 5.00 ドラえもん◇クレしん 7.00 熱海の捜査官① 8.00 星降る夜に⑧ 9.00 ケレア珍百景①59・160 10.00 ドクターX(14)⑥ 11.00 相棒 season5⑩ 0.40 コウペンちゃん 1.00 忍者ハットリくんHD ④④④								