

木		金		土		日		月		火		水	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00★人生の楽園 ④ 6.55 The Taisho ① 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第2戦ラトビア大会 マ女子フリー ▽パベリアー ▽10.00 アイスダンスフリースコア 1.15 勝負飯①～③ 2.00 賞物②WAGEI⑩ 2.45 第54回日本リトルシニア日本選手権大会 ▽1回戦①寺山×秋田北＜録画＞ ▽5.10 1回戦②足利VS大潟＜録画＞ ▽7.40 2回戦①京都VS中牧＜録画＞ 10.00 サラリーマン金太郎(10)①② 0.30 勝負飯⑨⑩ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽骨肉の争い[A卓] 2.15 WAGEIのじかん①～⑤ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00★来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第2戦ラトビア大会 マ男子フリー 0.00 DOCTORS 最強の名医①② 2.00 ショッピング情報 2.30 WAGEIのじかん⑬⑭⑮⑯ 4.30 第54回日本リトルシニア日本選手権大会 ▽2回戦①新潟×海老名＜録画＞ ▽6.30 準々決勝①武蔵府中＜録画＞ ▽7.15 準々決勝②中野×京都＜録画＞ 10.00 水曜どうでしょう Premier⑪18 10.30 美味しんぼ⑦8 11.00 おかしな刑事③ 麻雀最強戦2025 ▽骨肉の争い[B卓] 2.30 WAGEIのじかん⑥～⑪	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00★人生の楽園 6.25 ショッピング情報 6.55 The Taisho ① 7.00 クレオンしんちゃん 10.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第2戦ラトビア大会 マ女子フリー 4.00 ユーリ!!! on ICE ①～⑫録 10.00 西村京太郎トラベルミステリー37 0.00 お宅は買わないの?? 0.30 麻雀最強戦2025 ▽骨肉の争い[決勝卓] 2.15 WAGEIのじかん⑫～⑭⑮ 3.30 怪-K'AI'-①～⑧	4.00 鉄道絶景遺産①～⑧ 6.00 おかすのクッキング 6.30 ショッピング情報 7.00 第54回日本リトルシニア日本選手権大会 ▽日本選手権大会 ▽準々決勝③海老名×上尾＜録画＞ ▽9.20 準々決勝④世田谷×大宮＜録画＞ ▽10.00 準決勝①武蔵府中×京都＜録画＞ ▽2.15 準決勝②海老名×世田谷＜録画＞ ▽4.45 決勝 武蔵府中×海老名の対決② 7.45 WAGEIのじかん⑲ 8.00 再捜査刑事・片岡悠介11 10.00 怪-K'AI'-①～⑧ 0.00 WAGEI⑪⑫ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽女流タイトルホルダー決戦[B卓] 2.15 WAGEIのじかん⑮～⑰ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00★来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第3戦タイ大会 マ男子ショート 1.00 DOCTORS 最強の名医③ 2.00 賞物④町中華②① 2.54 麻雀最強戦2025 ▽政權抗争勃発[A卓] 5.00 ゲームセンターあらし⑩ 5.30 世界の車窓から 6.00 おかしな刑事8 8.00 コンゴウ〜伝説の刑事③ 9.30 水曜どうでしょうPremier⑪19 9.30 美味しんぼ⑧⑨ サラリーマン金太郎(10) ③④① 0.00 勝負飯⑪⑫ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽女流タイトルホルダー決戦[B卓] 2.15 WAGEI⑲～⑳ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第3戦タイ大会 マ女子ショート 1.00 DOCTORS 最強の名医④ 2.00 賞物④町中華②②①N 3.00 麻雀最強戦2025 ▽政權抗争勃発[B卓] 4.30 勝負飯⑬⑭⑮ 5.00 あらし⑪⑫車窓から 6.00 おかしな刑事9 鬼女の絵馬がたふく ゴンゾウ〜伝説の刑事⑤ 水曜どうでしょうPremier⑪20 9.30 美味しんぼ⑩ 10.00 サラリーマン金太郎(10) ⑤⑥⑦ 0.30 勝負飯⑬⑭ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽女流タイトルホルダー決戦[B卓] 2.30 WAGEI①～④⑤怪-K'AI'-⑤⑥ 3.00 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 人生の楽園 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第3戦タイ大会 マ女子ショート 1.00 DOCTORS 2 最強の名医⑥ 2.00 賞物④町中華②③④ 2.54 麻雀最強戦2025 ▽美女と野獣[決勝卓] 5.00 ゲームセンターあらし⑩ 5.30 世界の車窓から 6.00 はみだし弁護士・巽志郎5 8.00 ゴンゾウ〜伝説の刑事⑩ 9.00 水曜どうでしょう Premier⑪27 9.30 美味しんぼ⑪ 10.00 おかしな刑事12 0.00 麻雀最強戦2025 ▽美女と実力の闘[B卓] 2.30 WAGEI⑧⑨⑩怪-K'AI'-①②③ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 人生の楽園 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第3戦タイ大会 マ男子フリー 1.00 DOCTORS 最強の名医⑤ 2.00 賞物④町中華②③ 2.54 NEWS ACCESS 3.00 麻雀最強戦2025 ▽政權抗争勃発[決勝卓] 4.45 勝負飯⑮ 5.00 建もの探訪④賞物 6.00 タクシードライバーの推理日誌32 8.00 ゴンゾウ〜伝説の刑事⑦ 9.00 水曜どうでしょう Premier⑪22 9.30 美味しんぼ⑫ 10.00 サラリーマン金太郎(10) ⑨⑩録 0.00 ゼロからの麻雀／入門編① ドラえもん 名作コレクション	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第3戦タイ大会 マ男子フリー 1.00 DOCTORS 最強の名医⑤ 2.00 賞物④町中華②③ 2.54 NEWS ACCESS 3.00 麻雀最強戦2025 ▽政權抗争勃発[決勝卓] 4.45 勝負飯⑮ 5.00 建もの探訪④賞物 6.00 タクシードライバーの推理日誌33 8.00 ゴンゾウ〜伝説の刑事⑧ 9.00 水曜どうでしょうPremier⑪23 9.30 美味しんぼ⑬ 10.00★麻雀最強戦2026 ▽風合戦[A卓] 0.30 麻雀最強戦2025 ▽女流／元上決戦[A卓] 1.45 WAGEIのじかん⑫～⑮ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00 クレオンしんちゃん 11.00★DOCTORS 最強の名医スペシャル(13) 1.00★DOCTORS 最強の名医スペシャル(15) 3.00★DOCTORS 最強の名医新春スペシャル(18) 5.00★DOCTORS 最強の名医スペシャル(21) 7.00★DOCTORS 最強の名医スペシャルファイナル(23) 9.00 水曜どうでしょう Premier⑪30 9.30 美味しんぼ⑭ 10.00 西村京太郎トラベルミステリー36 0.00 お宅は買わないの?? 0.30 麻雀最強戦2025 ▽卍弟と因縁フォーエバー[B卓] 3.15 WAGEIのじかん⑮ 3.30 メリアルバウト	4.00 鉄道絶景遺産①～⑧ 6.00 赤坂瀧川の勝負飯⑦⑧ 6.30 べらぶら町中華③④ 7.00 ショッピング情報 7.30 おかすのクッキング 8.00 ショッピング情報 8.30 町中華②②②②② 10.00 レメンタリー-2026 ジョッピング情報 11.00★南くんの恋人①～⑩録 9.00★南くんの恋人SP もうひとつの完結篇 水曜どうでしょう Premier⑪31 11.30 美味しんぼ⑮ 0.00 勝負飯⑮① 0.30 麻雀最強戦2025 ▽卍弟と因縁フォーエバー[B卓] 2.30 WAGEI⑮⑯ 3.30 怪-K'AI'-③④ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第4戦トルコ大会 マ男子ショート 1.00 トリック(00)① 2.00 賞物④町中華②② 2.54 NEWS ACCESS 3.00 麻雀最強戦2025 ▽Mリガー最強決戦[B卓] 4.45 赤坂瀧川の勝負飯① 5.00 あらし⑫⑬車窓から 6.00 再捜査刑事・片岡悠介8 8.00 特命係長 只野仁②③ 9.00 水曜どうでしょうPremier⑪32 9.30 美味しんぼ⑯ 10.00 おかしな刑事15 0.00 勝負飯⑱ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽湘安タイトルホルダー[A卓] 2.30 WAGEIのじかん⑳ 2.45 麻雀／入門編①～③ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第4戦トルコ大会 マ男子ショート 1.00 トリック(00)② 2.00 賞物④町中華②② 2.55 麻雀最強戦2025 ▽Mリガー最強決戦[A卓][決勝卓] 5.00 あらし⑫⑬車窓から 6.00 特命係長 只野仁②④ 9.00 水曜どうでしょう Premier⑪33 9.30 美味しんぼ⑰ 10.00 おかしな刑事1 0.00 勝負飯⑱ 0.30 麻雀最強戦2025 ▽湘安タイトルホルダー[B卓] 2.30 ゼロからの麻雀／入門編④ ④～⑦ 3.30 メリアルバウト	4.00 昭和・平成 鉄道の時代 6.00 人生の楽園 6.00 来園④賞物④Taiso⑥ 7.00★フィギュアスケート ジュニアGPシリーズ2026 第4戦トルコ大会 マ女子フリー 1.00 DOCTORS 2 最強の名医⑥ 2.00 賞物④町中華②③ 2.54 NEWS ACCESS 3.00 麻雀最強戦2025 ▽美女と野獣[決勝卓] 4.15 勝負飯⑮⑯⑰ 5.00 あらし⑫⑬車窓から 6.00 再捜査刑事・片岡