チャンネル

132 J SPORTS 4

MLB、サイクルロードレース、モータースポーツ、フィギュアスケートなどを徹底中継

問い合わせ先 ▶J SPORTS カスタマーセンター TEL 0570-099-333 https://www.jsports.co.jp/

オプション | 月額 1,430円(税込)

日	月	火	水	木	金	土
1 4.00 クイズ！グランツール 5.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026[日本体育大学×慶應義塾大学] 7.00字FIM 世界耐久選手権(EWC) 2026 HL 第4戦 8.00 ラグビー わんだほー#138 9.00二Cycle*2026 エシュボルン・フランクフルト 0.35 KENJIの部屋 26/27予習 0.50多SUPER GT 2026 ▽第1戦[予選] ▽2.50[決勝] 5.50 SFダイジェスト 6.00★生Bリーグ 2026-27[琉球×三遠] 9.00 まるっとバレーボール② 9.50 SFダイジェスト 10.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026 ▽第12戦 ヘレス 0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第12戦 ヘレス (～3.00)	**2** 6.00 GTツアーズ⑤ 6.15多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウェイ[予選] ▽8.00[決勝] 0.00多全米フィギュア 2026 ▽ペア[ショートプログラム] ▽1.40 女子シングル[ショートプログラム] 4.00二Cycle*2026 ラ・プエルタ フェメニーナ ▽第1ステージ ▽6.15 第2ステージ 8.25 バドミントンWツアージャパンオープン 2026 セレクション ▽WS準々決勝 ▽9.40 WS準決勝 ▽11.00 WS決勝 0.10多HOOP!⑩◇結束！ #138 1.10 ラグビー わんだほー#138 2.10字Wフリースポーツ① 2.35字ダーツ PDC② (～3.00)	**3** 6.00 KENJIの部屋 26/27シーズン予習 6.15多SUPER GT 2026 ▽第4戦 富士スピードウェイ[予選] ▽8.00[決勝] 11.00 The REAL 東芝野球部 0.00多全米フィギュア 2026 ▽ペア&女子シングル[フリースケーティング] 5.15二Cycle*2026 ラ・プエルタ フェメニーナ ▽第3ステージ ▽7.30 第4ステージ 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026[明治大学×慶應義塾大学] ▽0.00[帝京大学×早稲田大学] 2.00 GTV2026⑦ 2.30 KENJIの部屋 26/27シーズン予習 (～3.00)	**4** 6.00 GTV2026⑦ 6.30多SUPER GT 2026 ▽第5戦 鈴鹿サーキット[予選] ▽8.15[決勝] 11.30多HOOP!～学生バスケ情報⑩ 0.00多全米フィギュア 2026 ▽アイスダンス[リズムダンス] ▽2.15 男子シングル[ショートプログラム] 4.45字Wフリースポーツ② 5.15二Cycle*2026 ラ・プエルタ フェメニーナ ▽第5ステージ ▽7.15 第6ステージ ▽9.35 第7ステージ 0.05 バドミントンWツアージャパンオープン 2026 セレクション ▽MS準々決勝 ▽1.35 MS決勝 2.45 KENJIの部屋 26/27シーズン予習 (～3.00)	**5** 6.00多SUPER GT 2026 ▽第6戦 スポーツランドSUGO[予選] ▽7.45[決勝] 10.45 GTV2026⑦ 11.20多全米フィギュア 2026 ▽アイスダンス&男子シングル[フリーダンス&フリースケーティング] 5.10 Cycle*2026 ツール・ド・ハンガリーHL 6.10二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第1ステージ 10.40二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第2ステージ (～3.00)	**6** 6.00多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス[予選] ▽8.00 第7戦 オートポリス[決勝] 0.00多全米フィギュア 2026 ▽エキシビション 1.45二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第3ステージ 6.15二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第4ステージ 10.45二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第5ステージ 3.15二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026 ▽第12戦 ヘレス	**7** 5.15 まるっとバレー③◇GTV⑦ 6.30二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026 第12戦 8.30 バドミントンWツアージャパンOP 2026 セレクション MS準々決勝 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦26[帝京大学×早稲田大学] 0.00 クイズ！グランツール 1.00★生多SUPER GT 2026 ▽第3戦[決勝](放送開始時刻変更あり) 4.30多HOOP!～学生バスケ情報⑩ 5.00 ル・マンの舞台裏 6.00 GTV2026⑦ 6.30 GT AFTER THE DRIVE 7.00多SUPER GT 2026 ▽第3戦[予選] ▽9.00[決勝] 0.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 横手大会 男子[豊田通商×大同特殊鋼] 3.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第12戦
8 6.30 ラグビー わんだほー#138 7.30 バドミントンWツアージャパンオープン 2026 セレクション MS決勝 8.40字FIM 世界耐久選手権(EWC) 2026 HL 第4戦 9.40 KENJIの部屋 26/27予習 10.00 Cycle*2026 ツアー・オブ・クロアチアHL 11.00 クイズ！グランツール 0.00 The REAL 東芝野球部 1.00★生多SUPER GT 2026 ▽第8戦[決勝](放送開始時刻変更あり) 5.00二ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026[ウェールズ×日本] 8.00多SUPER GT 2026 ▽第8戦[予選] ▽10.00[決勝] 1.30字Wフリースポーツ① 2.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026[帝京大学×早稲田大学] (～4.00)	**9** 6.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 ▽横手大会 女子[岐阜Bluvic×北都銀行(10/31)] 9.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026[明治大学×慶應義塾大学] 11.30多ISU欧州フィギュア 2026 ▽ペア[ショートプログラム] ▽2.00 ペア[フリー] 5.05二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第6ステージ 9.35多SUPER GT 2026 ▽第3戦 モビリティリゾートもてぎ[予選] ▽11.35[決勝] 2.35 GTダイジェスト 2.45 KENJIの部屋 26/27シーズン予習 (～3.00)	**10** 5.30 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 ▽横手大会 男子[BIPROGY×東海興業(11/1)] 9.00 The REAL 東芝野球部 10.00多ISU欧州フィギュア 2026 ▽アイスダンス[リズムダンス] ▽2.00 アイスダンス[フリーダンス] 5.40二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第7ステージ 10.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 ▽横手大会 女子[BIPROGY×ACT SAIKYO(11/1)] 1.30多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区決勝 (～3.00)	**11** 6.00多SUPER GT 2026 ▽第8戦 モビリティリゾートもてぎ[予選] ▽8.00[決勝] 11.30 KENJIの部屋 26/27シーズン予習 0.00多ISU欧州フィギュア 2026 ▽女子シングル[ショートプログラム] 4.50二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第8ステージ 9.05二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第9ステージ 1.35 クイズ！グランツール ▽ツール編 2.35字ダーツ PDC⑥ (～3.00)	**12** 6.00多アルペンスキー FIS W杯 2026/27 男子 ジャイアントスラローム[ゼルデン(10/25)] 9.00多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 ▽10.30 東京都予選 第2地区 決勝 0.00多ISU欧州フィギュア 2026 ▽女子シングル[フリー] 4.00二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第10ステージ 8.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第11ステージ 1.00 ラグビー わんだほー#138 2.00 結束！侍ジャパン#138 2.30 セレクション (～3.00)	**13** 6.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 ▽横手大会 女子[岐阜Bluvic×北都銀行(10/31)] 9.30多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 11.00 SFダイジェスト 11.10多ISU欧州フィギュア 2026 ▽男子シングル[ショートプログラム] ▽2.55 男子シングル[フリー] 7.00★多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[アイスダンス] 10.00 The REAL 東芝野球部 11.00多SUPER GT 2026 ▽第3戦 モビリティリゾートもてぎ[予選] ▽1.00[決勝]	**14** 4.00 KENJIの部屋 26/27予習 4.15 まるっとバレーボール④ 5.00 クイズ！グランツール 6.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 9.00 Bリーグ 2026-27[宇都宮×琉球(11/7)] 11.30 The REAL 東芝野球部 0.30 KENJIの部屋 26/27予習 0.50 セレクション 3.30多HOOP!～学生バスケ情報⑩ 4.00 まるっとバレーボール④ 4.45多ISU欧州フィギュア 2026 ▽エキシビション 7.00★多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[女子シングル] 10.00 クイズ！グランツール ▽ツール編 11.00多SUPER GT 2026 ▽第8戦 モビリティリゾートもてぎ[予選] ▽1.00[決勝]
15 4.30 KYOJO CUP HL 第4戦 5.00 セレクション 5.30 結束！#138◇多HOOP!⑩ 6.30 クイズ！グランツール ▽ツール編 7.30 セレクション 10.00 The REAL 東芝野球部 11.00 結束！侍ジャパン#138 11.35★生多ラグビー 関西大学リーグ 2026[摂南大学×近畿大学] ▽1.50[関西学院大学×天理大学] 4.15 セレクション 4.45 Bリーグ 2026-27[千葉J×長崎(11/14)] 7.15 KENJIの部屋 26/27予習 7.30★生Bリーグ 2026-27[名古屋D×東京SR] 10.30多HOOP!⑩◇プロ野球R① 11.30 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 横手大会 男子[BIPROGY×東海興業(11/1)] (～3.00)	**16** 6.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝 ▽6.30 京都府予選 決勝 ▽7.00 大分県予選 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第12ステージ 0.00多第75回全国高校スケート・アイスホッケー大会 ▽フィギュア[男子 フリー] 4.00 The REAL 東芝野球部 5.00多ラグビー 関東大学リーグ戦'26[専修大学×法政大学] 7.00★生Bリーグ 2026-27[横浜BC×川崎] 10.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝 ▽10.30 京都府予選 決勝 ▽11.00 大分県予選 決勝 11.30多アルペンスキー FIS W杯'26/27 男子 スラローム[レヴィ(11/15)] 2.30 プロ野球R① (～3.00)	**17** 6.00 ラグビー わんだほー#138 7.00 ガンバレプロ野球R① 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第13ステージ 11.40 GTダイジェスト 0.00多第75回全国高校スケート・アイスホッケー大会 ▽フィギュア[女子 決勝 フリー] 4.00多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 ▽5.30 第2地区 決勝 ▽7.00 第3地区 決勝 8.30 セレクション 9.00字REAL パリ～ルーベ後 10.00多ラグビー 関東大学リーグ戦2026[関東学院大学×東海大学] 0.00多ラグビー 関西大学リーグ2026[摂南大学×近畿大学] ▽2.00[関西学院大学×天理大学] (～4.00)	**18** 6.00多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第14ステージ 11.45 SFダイジェスト 0.00多ISU四大陸フィギュア 2026 ▽アイスダンス[リズムダンス] ▽2.00 アイスダンス[フリーダンス] ▽4.30 女子シングル[ショートプログラム] ▽7.00 女子シングル[フリー] 10.00二ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026[イングランド×日本] 1.00 まるっとバレーボール⑤ 1.45 セレクション 2.15 KENJIの部屋 26/27予習 2.30 KYOJO CUP 2026 HL ▽第4戦 (～3.00)	**19** 6.00多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第15ステージ 11.30 セレクション 0.00多ISU四大陸フィギュア 2026 ▽ペア[ショートプログラム] ▽1.30 ペア[フリー] ▽3.30 男子シングル[ショートプログラム] ▽6.30 男子シングル[フリー] 10.00 ガンバレプロ野球R① 10.30多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 0.00多アルペンスキー FIS W杯'26/27 男子 スラローム[レヴィ(11/15)] (～3.00)	**20** 6.00 クイズ！グランツール 7.00 第106回全国高校ラグビー ▽奈良県予選 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア 第16ステージ 11.40 KENJIの部屋 26/27予習 0.00 まるっとバレーボール⑤ 0.45 REAL WRCチャレンジ(仮) 1.45多ISU四大陸フィギュア 2026 エキシビション 3.30 KENJIの部屋 26/27予習 4.00多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[アイスダンス] 7.00★多ISUフィギュアアーカイブ 2020年 四大陸選手権[ペア] 10.00 第106回全国高校ラグビー ▽奈良県予選 決勝 10.30 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 横手大会 女子[BIPROGY×ACT SAIKYO] 2.00 野球R①◇グランツール 3.35 まるっとバレーボール⑤	**21** 4.20 第106回全国高校ラグビー ▽神奈川県予選 決勝 ▽4.50 福岡県予選 決勝 5.20字REAL パリ～ルーベ前 6.20二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア 第17ステージ 10.50 セレクション 1.30 ガンバレプロ野球R① 2.00 REAL WRCチャレンジ(仮) 3.00 クイズ！グランツール 4.00多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[女子シングル] 7.00★多ISUフィギュアアーカイブ 2020年 四大陸選手権[男子シングル] 10.00 第106回全国高校ラグビー ▽福岡県予選 決勝 10.30多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第3地区 決勝 0.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 横手大会 男子[BIPROGY×東海興業] 3.30字ダーツ PDC③
22 4.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝 ▽4.30 京都府予選 決勝 ▽5.00 大分県予選 決勝 ▽5.30 神奈川県予選 決勝 ▽6.00 福岡県予選 決勝 ▽6.30 神奈川県予選 決勝 7.00 セレクション 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア 第18ステージ 0.00字ダーツ PDC①② 0.50★生多ラグビー 関東大学対抗戦[帝京大×明治大] 3.15字Fスポーツ③◇グランツール 4.45 KYOJO CUP HL 第4戦 5.15 GTダイジェスト 5.30 セレクション◇7.45 GT 8.00★高円宮杯 U-18 サッカープレミア '26 第19節-2 10.30多ラグビー 関東大学対抗戦'26[帝京大学×明治大学] 0.30多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区／第2地区 決勝 (～3.30)	**23** 6.00 The REAL ▽WRCチャレンジPG(仮) 7.00 GT AFTER THE DRIVE 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第19ステージ 0.00多第46回全国中学スケート ▽フィギュア[女子 ショートP①] ▽3.10 フィギュア[女子 ショートP②] ▽6.25 フィギュア[女子 フリー] 9.25 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ 2026 ▽第19節-1 ▽11.55 第19節-2 2.25字Wフリースポーツ② ▽カヤック (～3.00)	**24** 6.00多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第2地区 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第20ステージ 0.00多第46回全国中学スケート ▽フィギュア[男子 ショートP] ▽3.40 フィギュア[男子 フリー] 6.20字ダーツ PDC④ 6.45 KENJIの部屋 26/27予習 7.00多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[ペア] 10.00 セレクション 11.00多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 ▽0.30 第2地区 決勝 2.00 まるっとバレーボール⑥ 2.45 Bリーグ HL① (～3.00)	**25** 6.00多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第3地区 決勝 7.30二Cycle*2026 ジロ・デ・イタリア ▽第21ステージ 0.00多ISU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽ペア ▽3.00 男子シングル 7.00多ISUフィギュアアーカイブ ▽2020年 四大陸選手権[男子シングル] 10.00二ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026[スコットランド×日本] 1.00多ラグビー 関西大学リーグ2026[同志社大学×京都産業大学] (～3.00)	**26** 6.00 GTダイジェスト 6.20 まるっとバレーボール⑥ 7.05多アルペンスキー FIS W杯 2026/27 ▽男子 スラローム[グルグル(11/22)] 10.05多ISU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽女子シングル 2.05二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ ▽第1ステージ ▽4.35 第2ステージ ▽7.05 第3ステージ ▽9.25 第4ステージ 11.35 高円宮杯 U-18 サッカープレミアリーグ 2026 ▽第19節-1 2.05字The REAL ▽パリ～ルーベ前 (～3.00)	**27** 6.00字ダーツ PDC⑦ 6.30多スキージャンプ FIS W杯'26/27 男子 ラージヒル[リレハンメル(11/22)] 8.30 Foot!超高校サッカー通信 9.30 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 ▽第19節-2 0.00多ISU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽アイスダンス 3.00 セレクション 4.00字ダーツ PDC⑥ 4.30 Foot!超高校サッカー通信 5.30二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第5ステージ ▽8.00 第6ステージ ▽10.20 第7ステージ ▽0.50 第8ステージ 3.25★生二Cycle* UCIシクロクロス W杯 2026/27 ▽第1戦[オストラバ](放送開始時刻変更あり)	**28** 5.25 GTダイジェスト 6.05多アルペンスキー FIS W杯'26/27 男子 スラローム[グルグル(11/22)] 9.05多スキージャンプ FIS W杯'26/27 男子 ラージヒル[リレハンメル(11/22)] 11.05 Bリーグ ハイライト① 11.25字ダーツ PDC⑤◇50 Foot! 0.50 セレクション 5.15二Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ 2026/27 ▽第1戦[オストラバ] 7.00★生クイズ！グランツール ▽プエルタ編 8.00 セレクション 9.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 0.00多ラグビー 関西大学リーグ2026[立命館大学×関西大学] ▽2.00[同志社大学×京都産業大学]
29 4.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026[帝京大×明治大] ▽6.00[慶應義塾大×早稲田大]◇セレクション 9.00二Cycle* UCIシクロクロス W杯 2026/27 第1戦 10.50★生バドミントン S/Jリーグ 2026-27 東京大会 男子[ジェイテクトStingers×コンサドーレ] ▽女子[ヨネックス×レゾナック] 5.30 結束！#138◇セレクション 7.00 クイズ！グランツール 8.00多ラグビー 関西大学リーグ'26[関西学院大学×同志社大学] 10.00 GTダイジェスト 10.10★生二Cycle* UCIシクロクロス 2026/27 第2戦(放送開始時刻変更あり) 0.10多ラグビー 関西大学リーグ'26[京都産業大学×天理大学] 2.10 GTダイジェスト 2.30字Fスポーツ① (～3.00)	**30** 6.00 バドミントン S/Jリーグ 2026-27 東京大会 女子[NTT東日本×レゾナック(11/28)] ▽9.30 東京大会 男子[NTT東日本×コンサドーレ(11/28)] 1.00多ISU世界フィギュア 2026【インタビュー拡大版】 ▽ペア[ショートプログラム] 4.30 GT AFTER THE DRIVE 5.00 クイズ！グランツール ▽プエルタ編 6.00二Cycle* UCIシクロクロス W杯 2026/27 第2戦 7.45 ツール・ド・フランス 開幕SP 9.15二Cycle*2026 ツール・ド・フランス 第1ステージ 0.45多スノーボード FIS W杯 2026/27 男女 ビッグエア[インスブルック(11/28)] (～3.15)					

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。