チャンネル 187

好きが踊る、ココロが跳ねる

メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス

問い合わせ先 ▶メ～テレNEXT カスタマーセンター TEL 03-3496-3020 https://www.meitelenext.com/

エンタメパック

日

1
4.00 心霊Gハウス～ねむりめ2③④◇ドッグ・フェス④
5.30 アナゲー同好会S2①
6.00 ウラオモテ①◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑤⑥◇インフォ
9.15 チョコサムネット⑦◇情報
10.40字先輩、その口紅塗らないで⑥～⑧◇インフォ
0.40 簡単フィットネス①
0.55 私が一番ピンクなの⑤終
1.30 パチ頂上決戦4⑬⑭◇情報
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑭◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑮
5.00 私をスキに連れてって
6.00 理麗麻雀5②③
9.00 麻雀ファイナル'26①
10.30 オカルト研究所8②
11.30 怪談ビストロ～暁～①
0.00 パチ頂上決戦4⑮
0.30 わかってもらえるさ#354
1.30 双極銀玉武闘#299
2.30映修羅の代償

2
4.00 第4期Lady's麻雀GP⑭～⑯
8.30 じゃん旅①◇フィットネス②
9.15字愛よ、お願い89◇情報
11.05字コリスタ
11.30字偽りのプリンセスは救世主㉑◇情報
0.40字コリスタ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑨◇情報
2.00字先輩、その口紅ならないで⑩◇情報
3.00 簡単フィットネス④
3.15 ハロプロダンスS15①◇情報
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト④
5.00 妖怪とあそぶ①②
6.00 天空麻雀26②③
9.00 双極銀玉武闘#299
10.00 サイトセブンカップ#700
10.30 トレハン2㊿
11.00 パチスロ～ライフ#353
0.00 シン・オカルト㉒
1.00 ぼくらは心霊探偵団 団員総力戦 怪異スポットを攻略せよ！①
1.30映劇場版 幽霊報道
3.30 心霊Mテープ①（～3.55）

3
4.00 心霊マスターテープ②
4.25 心霊玉闘盆30
5.30映日本統一72
6.50映ソタイ2～組織犯罪対策部vs反社会勢力～◇情報
8.30 簡単フィットネス③◇情報
9.15字愛よ、お願い91◇情報
11.05 哲仁王后⑫⑬◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑪
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで⑫
2.30 インフォメーション
3.00 サイトセブンカップ#700
3.30 インフォメーション
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑮⑯
6.00 天空麻雀26④⑤
9.00 パチ頂上決戦4⑯
9.30 トレハン2㊿
10.00 双極銀玉武闘#298
11.00 パチパラ⑲⑳終
1.00 シン・オカルト㊿
2.00 怪談のシーハナ 第四章⑦
3.00 ヨガ美女の休日②

4
4.00 呪いのビデオ91
5.15 怪談好きが集まるBAR 第四章④
6.15 ヨガ美女の休日S5①
7.00 チア☆エクサ①
8.00 極上ストレッチ⑥終◇情報
9.15字愛よ、お願い93◇情報
11.05 哲仁王后⑭⑮◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑬
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで⑭
2.30 インフォメーション
3.00 ショカツの女9 新宿西署 刑事課強行犯係◇情報
5.30新ロバート秋山の市民プール万歳S4①
6.00 インフォメーション
6.15 簡単フィットネス⑤
6.30 理麗麻雀2③～⑦
11.00 パチスロ～ライフ#305・306
1.00 双極銀玉武闘#298
2.00 シン・オカルト㉒
3.00 極上ストレッチ⑤

5
4.00 麻雀ファイナル'26①
5.35 モテるの法則XS4④
6.40映織田同志会 織田征仁 第二章◇インフォ
8.10 パチ頂上決戦4⑰◇情報
9.15字愛よ、お願い95◇情報
11.05 哲仁王后⑯⑰◇インフォ
1.00 温泉㊙大作戦15◇情報
3.30 ホワスピ レベチS2⑤
4.00 第16回全日本高等学校チームダンス選手権㉘～㉚
5.30 ホワスピ レベチS3④
6.00 怪狼II①◇怪談好きが集まるBAR第六章①
8.00 楽しすぎる約30分⑯
8.30 美味音楽 美メシ⑮
9.00 ハロプロダンス学園S15②
9.30 女流麻雀～下剋上S③
11.00 サイトセブンカップ#701
11.30 トレハン2㊿
0.00 オカルト研究所9①
1.00 心霊闇動画109
2.00 ヨガ美女の休日S3④
3.00 女流麻雀～下剋上⑧終

6
4.30 女流麻雀～下剋上2①②
7.35 サイトセブンカップ#701
8.10 トレハン2㊿◇インフォ
9.15字愛よ、お願い97◇情報
11.05字先輩、その口紅塗らないで⑨～⑪◇インフォ
1.05字偽りのプリンセスは救世主㉑
1.45字コリスタ
2.00 パチ頂上決戦4⑱◇情報
3.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑮⑯
5.00 アナゲー同好会③終
6.00 怪談好きが集まるBAR 第五章①◇怪狼III⑤
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑮【決勝前】
9.05 パチスロ～ライフ#354
10.00 パチパラX⑪
11.00 わかってもらえるさ#355
0.00 双極銀玉武闘#299
1.00映極道の紋章 レジェンド 第二十四章
2.20映任侠哀歌2
3.35映虎狼の大義

7
4.55 妖怪とあそぶ④⑤
5.50 シン・オカルト㊿㊷
7.50 インフォメーション
8.05 怪談のシーハナ 第四章⑧
9.00 インフォメーション
9.30 女流麻雀～下剋上5①
11.00 インフォメーション
11.30 簡単フィットネス⑥
0.00 インフォメーション
0.30 チャレンジカップ2026 1st Series FINAL
2.30 逆転報道の女(2) 高島礼子 原田龍二『』
4.30 インフォメーション
5.00 女流麻雀～下剋上5②③
8.00 わかってもらえるさ#355
9.00 オカルト研究所7⑤
10.00 封印映像82
11.00 呪いのビデオ92
0.05 心霊闇動画109
1.00 サイトセブンカップ#701
1.30 トレハン2㊿
2.00 パチパラX⑫
3.00 パチスロ～ライフ#355

月

8
4.00 心霊Gハウス～ねむりめ2⑤⑥終◇ドッグフェス⑤
5.30 アナゲー同好会S2②
6.00 ウラオモテ②◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ四章⑨⑩◇情報
9.15 チョコサムネット㊿◇情報
10.40字先輩、その口紅ならないで⑫～⑭◇情報◇フィットネス⑦
0.55 ハロプロダンス学園S15③
1.30 サイトセブンカップ#701
2.00 トレハン2㊀◇インフォ
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑮◇インフォ
4.35 市民プール万歳S4①
5.00 美味音楽 美メシ⑭⑮
6.00 理麗麻雀5④⑤
9.00 女流麻雀～下剋上5③
10.30 シン・オカルト㉒
11.30 怪談ビストロ～暁②
0.00 パチ頂上決戦4⑲
0.30 双極銀玉武闘#299
1.30 わかってもらえるさ#355
2.30映ソタイ2～組織犯罪対策部vs反社会勢力◇フィットネス⑧

9
4.00 第4期Lady's麻雀GP⑰～⑲
8.30 じゃん旅②
9.00 ヨガ美女の休日S5②
9.15字愛よ、お願い99#100◇情報
11.05字コリスタ
11.30字偽りのプリンセスは救世主㉒◇情報
0.40字コリスタ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑮◇情報
2.00字先輩、その口紅ならないで⑯◇情報
3.00 ヨガ美女の休日S5⑦
3.15 ハロプロダンス学園S15④◇インフォ
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑤
5.00 妖怪とあそぶ③④
6.00 天空麻雀26⑥⑦
9.00 わかってもらえるさ#355
10.00 パチ頂上決戦4⑳終
10.30 パチ頂上決戦5①
11.00 パチスロ～ライフ#356
0.00 オカルト研究所8③
1.00 封印映像82
2.00 呪いのビデオ92
3.05 呪いのビデオ115

10
4.45 心霊マスターテープ③④
5.40映織田同志会 織田征仁
6.50映織田同志会 織田征仁 第二章◇インフォ
8.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1115◇情報
9.15字愛よ、お願い#101・102◇情報
11.05 哲仁王后⑱⑲◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑰
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで⑱
2.30 インフォメーション
3.00 ドッグ・フェス④◇情報
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑰⑱終
6.00 天空麻雀26⑧終
7.30 天空麻雀27①
9.00 パチ頂上決戦5②
9.30 サイトセブンカップ#701
10.00 わかってもらえるさ#355
11.00 パチパラ8①②
1.00 シン・オカルト㊸
2.00 怪談のシーハナ 第四章⑪
3.00 ヨガ美女の休日③

11
4.00 心霊玉闘盆30
5.10 怪談好きが集まるBAR 第四章⑤
6.10 ヨガ美女の休日S5⑥
7.00 チア☆エクサ②
8.00 ヨガ美女の休日①◇情報
9.15字愛よ、お願い#103・104◇情報
11.05 哲仁王后⑳㉑◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで⑲
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで⑳
2.30 インフォメーション
3.00 温泉㊙大作戦14
5.00 インフォメーション
5.30 ロバート秋山の市民プール万歳S4②
6.00 インフォメーション
6.15 簡単フィットネス①
6.30 理麗麻雀2⑧終
8.00 理麗麻雀3①②
11.00 パチスロ～ライフ#307・308
1.00 わかってもらえるさ#355
2.00 オカルト研究所8③
3.00 極上ストレッチ⑥終

12
4.00 女流麻雀～下剋上5③
5.30 モテるの法則XS4⑤
6.35映極道の紋章 レジェンド 第二十四章◇インフォ
8.10 パチ頂上決戦5③◇情報
9.15字愛よ、お願い#105・106◇情報
11.05 哲仁王后㉒㉓◇インフォ
1.00 逆転報道の女(2)◇情報
3.30 ホワスピ レベチS2⑥終
4.00 第16回全日本高等学校チームダンス選手権㉛～㉝
5.30 ホワスピ レベチS3⑤
6.00 怪狼II②◇怪談好きが集まるBAR第六章②
8.00 CONCERT GARDEN BOYZ BREAK③
8.50字コリスタ
9.05 ハロプロダンス学園S15⑤
9.30 麻雀ファイナル'26②
11.00 パチ頂上決戦5④⑤
0.00 オカルト研究所9②
1.00 心霊闇動画110
2.00 ヨガ美女の休日S3⑤
3.00 女流麻雀～下剋上2③

13
4.30 女流麻雀～下剋上2④⑤
7.35 パチ頂上決戦5⑥⑦
8.45 インフォメーション
9.15字愛よ、お願い#107・108◇情報
11.05字先輩、その口紅ならないで⑮～⑰◇インフォ
1.05字偽りのプリンセスは救世主㉒
1.45字コリスタ
2.00 パチ頂上決戦5⑧◇情報
3.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑰⑱終
5.00 降幡愛のA面／B面①②
6.00 怪談好きが集まるBAR 第五章②◇怪狼III⑥終
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑮【決勝前】
9.05 パチスロ～ライフ#357
10.00 パチパラX⑬
11.00 双極銀玉武闘#300
0.00 わかってもらえるさ#355
1.00映裏切りの仁義
2.20映ソタイ～組織犯罪対策部vs反社会勢力～
3.35映修羅の代償

14
5.05字コリスタ
5.20 妖怪とあそぶ⑥終
5.50 シン・オカルト㊹㊺◇情報
8.05 怪談のシーハナ四章⑫◇情報
9.30 簡単フィットネス⑨終
10.00 ダンスビュウTV#196
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1115◇情報
0.30 fan fun DANCE①
1.35 CONCERT GARDEN BOYZ BREAK③
2.30 広域警察(5)◇インフォ
5.00 麻雀ファイナル'26①②
8.00 双極銀玉武闘#300
9.00 オカルト研究所7⑥終
10.00 ぼくらは心霊探偵団 団員総力戦 怪異スポットを攻略せよ！②
10.30 心霊闇動画111
11.30 呪いのビデオ90
1.00 パチ頂上決戦5⑨⑩
2.00 パチスロ～ライフ#358
3.00 パチパラX⑭終

火

15
4.00 初体験の扉②
5.00 ドッグ・フェス⑥終
5.30 アナゲー同好会S2③
6.00 ウラオモテ③◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ四章⑬⑭◇情報
9.15 チョコサムネット㊿◇情報
10.40字先輩、その口紅ならないで⑱～⑳◇インフォ
0.40 簡単フィットネス②
0.55 ハロプロダンス学園S15⑥終
1.30 パチ頂上決戦5⑪⑫◇情報
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑮◇インフォ
4.35 市民プール万歳S4②
5.00 私をスキに連れてって
6.00 理麗麻雀5⑥⑦
9.00 麻雀ファイナル'26②
10.30 オカルト研究所8③
11.30 怪談ビストロ～暁③
0.00 パチ頂上決戦5⑬
0.30 わかってもらえるさ#355
1.30 双極銀玉武闘#300
2.30映織田同志会 織田征仁 第二章
3.45 簡単フィットネス④

16
4.00 第4期Lady's麻雀GP⑳～㉒
8.30 じゃん旅③◇フィットネス⑤
9.15字愛よ、お願い#109・110◇情報
11.05字コリスタ
11.30字偽りのプリンセスは救世主㉓◇情報
0.40字コリスタ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉑◇情報
2.00字先輩、その口紅ならないで㉒◇情報
3.00 簡単フィットネス⑦
3.15 夢喰NEON㊙な①◇情報
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑥
5.00 妖怪とあそぶ⑤⑥終
6.00 天空麻雀27②③
9.00 双極銀玉武闘#300
10.00 サイトセブンカップ#701
10.30 トレハン2㊁
11.00 パチスロ～ライフ#359
0.00 シン・オカルト㉒
1.00 ぼくらは心霊探偵団 団員総力戦 怪異スポットを攻略せよ！②
1.30 心霊闇動画111
2.35 心霊～パンデミック～フェイズ34（～3.55）

17
4.00 心霊曼邪羅58
4.55 心霊マスターテープ⑤
5.20映極道の紋章 レジェンド 第二十三章
6.40映極道の紋章 レジェンド 第二十四章◇インフォ
8.30 フィットネス⑨終◇情報
9.15字愛よ、お願い#111・112◇情報
11.05 哲仁王后㉔㉕◇情報
1.00字先輩、その口紅ならないで㉓◇情報
2.00字先輩、その口紅ならないで㉔◇情報
3.00 サイトセブンカップ#701
3.30 インフォメーション
4.00新USAチア&ダンス学生選手権／USA オールスター チャレンジコンペ'26 セントラル①②
6.00 天空麻雀27④⑤終
9.00 パチ頂上決戦5⑭終
9.30 トレハン2㊁
10.00 双極銀玉武闘#300
11.00 パチパラ8③④
1.00 シン・オカルト㊻
2.00 怪談のシーハナ 第四章⑮
3.00 ヨガ美女の休日④

18
4.00 封印映像81
5.10 怪談好きが集まるBAR 第四章⑥終
6.10 ヨガ美女の休日S5①
7.00 チア☆エクサ③
8.00 ヨガ美女の休日②◇情報
9.15字愛よ、お願い#113・114◇情報
11.05 哲仁王后㉖㉗◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉕
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで㉖
2.30 インフォメーション
3.00 ショカツの女10 新宿西署 刑事課強行犯係
5.00 インフォメーション
5.30 ロバート秋山の市民プール万歳S4③
6.00 インフォメーション
6.15 ヨガ美女の休日S5②
6.30 理麗麻雀3③～⑤
11.00 パチスロ～ライフ#309・310
1.00 双極銀玉武闘#300
2.00 シン・オカルト㉒
3.00 ピラティス①

19
4.00 麻雀ファイナル'26②
5.30 モテるの法則XS4⑥終
6.35映裏切りの仁義◇インフォ
8.10 パチ頂上決戦3①◇情報
9.15字愛よ、お願い#115・116◇情報
11.05 哲仁王后㉘㉙◇インフォ
1.00 広域警察(5)◇インフォ
3.30 アナゲー同好会S3①
4.00 第16回全日本高等学校チームダンス選手権㉞～㊱
5.30 ホワスピ レベチS3⑥終
6.00 怪狼II③
7.00 怪談好きが集まるBAR 第六章③
8.00 オカムラ麺ズ倶楽部⑤
8.30 美味音楽 美メシ⑯
9.00 夢喰NEON㊙な②
9.30 女流麻雀～下剋上5④
11.00 サイトセブンカップ#702
11.30 トレハン2㊂
0.00 オカルト研究所9③
1.00 心霊闇動画111
2.00 ヨガ美女の休日S3⑥終
3.00 女流麻雀～下剋上2⑥

20
4.30 女流麻雀～下剋上2⑦⑧終
7.35 サイトセブンカップ#702
8.10 トレハン2㊂◇インフォ
9.15字愛よ、お願い#117・118◇情報
11.05字先輩、その口紅ならないで㉑～㉓◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主㉓
1.45字コリスタ
2.00 パチ頂上決戦3②◇情報
3.00 USAチア&ダンス学生選手権／USA オールスター チャレンジコンペ'26セントラル①②
5.00 降幡愛のA面／B面③④
6.00 怪談好きが集まるBAR 第五章③◇怪狼I①
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑯終【決勝後】
9.05 パチスロ～ライフ#360
10.00 パチパラX①
11.00 わかってもらえるさ#356
0.00 双極銀玉武闘#300
1.00映ソタイ2～組織犯罪対策部vs反社会勢力～
2.15映日本統一72
3.35映織田同志会 織田征仁

21
4.50 妖怪とあそぶ③①②
5.50 シン・オカルト㊼㊽
7.50 インフォメーション
8.05 怪談のシーハナ 第四章⑯
9.00 インフォメーション
9.30 女流麻雀～下剋上5②
11.00 インフォメーション
11.30 ヨガ美女の休日S5③
0.00 インフォメーション
0.30 スーパーキッズ'26「北陸予選」
2.30 逆転報道の女(2)
4.30 インフォメーション
5.00 女流麻雀～下剋上5③④
8.00 わかってもらえるさ#356
9.00 オカルト研究所10①
10.00 呪いの黙示録 第十三章
11.40 心霊～パンデミック～フェイズ34
1.00 サイトセブンカップ#702
1.30 トレハン2㊂
2.00 パチパラX②
3.00 パチスロ～ライフ#361

水

22
4.00 初体験の扉③◇動物散歩①
5.30 アナゲー同好会S2④
6.00 ウラオモテ④◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ四章⑰⑱◇情報
9.15 チョコサムネット㊷◇情報
10.40字先輩、その口紅ならないで㉔～㉖
0.10 情報◇ヨガ美女の休日S5⑦
0.55 夢喰NEON㊙な③終
1.30 サイトセブンカップ#702
2.00 トレハン2㊃◇インフォ
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑯終◇インフォ
4.35 市民プール万歳S4③
5.00 美味音楽 美メシ⑮⑯
6.00 理麗麻雀5⑧終
7.30 理麗麻雀6①
9.00 女流麻雀～下剋上5④
10.30 シン・オカルト㉒
11.30 怪談ビストロ～暁④
0.00 パチ頂上決戦3③
0.30 双極銀玉武闘#300
1.30 わかってもらえるさ#356
2.30映極道の紋章 レジェンド 第二十四章◇フィットネス①

23
4.00 第4期Lady's麻雀GP㉓㉔終
7.00 第5期Lady's麻雀GP①
8.30 じゃん旅④◇フィットネス②
9.15字愛よ、お願い#119・120◇情報
11.05字コリスタ
11.30字偽りのプリンセスは救世主㉔終
0.10 インフォ◇字コリスタ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉗◇インフォ
2.00字先輩、その口紅ならないで㉘◇インフォ
3.00 簡単フィットネス④
3.15 私が一番ピンクなの①◇情報
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑦
5.00 妖怪とあそぶ①②
6.00 天空麻雀21①②
9.00 わかってもらえるさ#356
10.00 パチ頂上決戦3④⑤
11.00 パチスロ～ライフ#362終
0.00 オカルト研究所8④
1.00 呪いの黙示録 第十三章
2.40 封印映像82
3.40 封印映像81

24
4.50 心霊マスターテープ⑥終
5.25映ソタイ～組織犯罪対策部vs反社会勢力～
6.40映裏切りの仁義◇インフォ
8.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1115◇情報
9.15字愛よ、お願い#121・122◇情報
11.05 哲仁王后㉚㉛◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉙◇インフォ
2.00字先輩、その口紅ならないで㉚◇インフォ
3.00 ドッグ・フェス⑤◇情報
4.00 USAチア&ダンス学生選手権／USA オールスター チャレンジコンペ'26 セントラル③④終
6.00 天空麻雀21③④
9.00 パチ頂上決戦3⑥
9.30 サイトセブンカップ#702
10.00 わかってもらえるさ#356
11.00 パチパラ8⑤⑥
1.00 シン・オカルト㊻
2.00 怪談のシーハナ 第四章⑲
2.55 ヨガ美女⑤（～3.55）

25
4.00 呪いの黙示録 第十三章
5.35 呪いのビデオ90
7.00 チア☆エクサ④
8.00 ヨガ美女の休日③◇情報
9.15字愛よ、お願い#123・124
10.35 インフォメーション
11.05 哲仁王后㉜㉝◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉛
1.30 インフォメーション
2.00字先輩、その口紅ならないで㉜
2.30 インフォメーション
3.00 温泉㊙大作戦15
5.00 インフォメーション
5.30 ロバート秋山の市民プール万歳S4④
6.00 インフォメーション
6.15 簡単フィットネス⑤
6.30 理麗麻雀3⑥～⑧終
11.00 パチスロ～ライフ#311・312
1.00 わかってもらえるさ#356
2.00 オカルト研究所8④
3.00 ピラティス②

26
4.00 女流麻雀～下剋上5④◇単車①
6.40映ソタイ2～組織犯罪対策部vs反社会勢力～◇情報
8.10 パチ頂上決戦3⑦◇情報
9.15字愛よ、お願い#125・126◇情報
11.05 哲仁王后㉞㉟◇インフォ
1.00 ショカツの女10 新宿西署 刑事課強行犯係◇情報
3.30 アナゲー同好会S3②
4.00 第16回全日本高等学校チームダンス選手権㊲～㊴
5.30 ホワスピ レベチ①
6.00 怪狼II④◇怪談好きが集まるBAR第六章④
8.00 CONCERT GARDEN BOYZ BREAK④
8.50字コリスタ
9.05 私が一番ピンクなの②
9.30 麻雀ファイナル'26③
11.00 パチ頂上決戦3⑧⑨
1.00 オカルト研究所9④
1.00 心霊曼邪羅58
2.00 ヨガ美女の休日S2①
3.00 女流麻雀～下剋上3①

27
4.30 女流麻雀～下剋上3②③
7.35 パチ頂上決戦3⑩⑪◇情報
9.15字愛よ、お願い#127・128◇情報
11.05字先輩、その口紅ならないで㊲～㊴◇情報
1.05字偽りのプリンセスは救世主㉔終
1.45字コリスタ
2.00 パチ頂上決戦3⑫◇インフォ
3.00 USAチア&ダンス学生選手権／USA オールスター チャレンジコンペ'26 セントラル③④終
5.00 降幡愛のA面／B面⑤⑥終
6.00 怪談好きが集まるBAR 第五章④◇怪狼II②
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑯終
9.05 パチスロ～ライフ#327
10.00 パチパラX③
11.00 双極銀玉武闘#301
0.00 わかってもらえるさ#356
1.00映織田同志会 織田征仁 第二章
2.15映極道の紋章 レジェンド 第二十二章◇映極道の紋章 レジェンド 第二十三章

28
4.55 妖怪とあそぶ③④
5.50 シン・オカルト㊼㊽◇情報
8.05 怪談のシーハナ 第四章⑳
9.00 インフォメーション
9.30 簡単フィットネス③
10.00 ダンスビュウTV#196
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1116◇情報
0.30 fan fun DANCE①
1.35 CONCERT GARDEN BOYZ BREAK④
2.30 広域警察(5)◇インフォ
5.00 麻雀ファイナル'26②③
8.00 双極銀玉武闘#301
9.00 オカルト研究所10②
10.00 ぼくらは心霊探偵団 団員総力戦 怪異スポットを攻略せよ！③終
10.30 心霊曼邪羅59
11.25 呪いのビデオ115
1.00 パチ頂上決戦3⑬⑭
2.00 パチスロ～ライフ#328
3.00 パチパラX④

木

29
4.00 初体験の扉④◇動物散歩②
5.30 アナゲー同好会S2⑤
6.00 ウラオモテ⑤◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ四章㉑㉒◇情報
9.15 チョコサムネット⑦◇情報
10.10 インフォメーション
10.40字先輩、その口紅ならないで㉚～㉜
0.10 情報◇簡単フィットネス⑦
0.55 私が一番ピンクなの③
1.30 パチ頂上決戦3⑮⑯◇情報
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10⑯終◇情報
4.35 市民プール万歳S4④
5.00 楽しすぎる約30分⑯
5.30 オカムラ麺ズ倶楽部⑤
6.00 理麗麻雀6②③
9.00 麻雀ファイナル'26③
10.30 オカルト研究所8④
11.30 怪談ビストロ～暁⑤
0.00 パチ頂上決戦3⑰
0.30 わかってもらえるさ#356
1.30 双極銀玉武闘#301
2.30映裏切りの仁義
3.45 簡単フィットネス⑧

30
4.00 第5期Lady's麻雀GP②～④
8.30 じゃん旅⑤終
9.00 ヨガ美女の休日S5②
9.15 夫婦の世界①②◇情報
11.05字コリスタ
11.30新字浮図縁①◇インフォ
1.00字先輩、その口紅ならないで㉝◇情報
2.00字先輩、その口紅ならないで㉞◇情報
3.00 ヨガ美女の休日S5⑦
3.15 私が一番ピンクなの④◇情報
4.00 USA オールスター チャレンジコンペ'26 イースト⑧
5.00 妖怪とあそぶ②③④
6.00 天空麻雀21⑤⑥
9.00 双極銀玉武闘#301
10.00 サイトセブンカップ#702
10.30 トレハン2㊂
11.00 パチスロ～ライフ#329
0.00 シン・オカルト㉒
1.00 ぼくらは心霊探偵団 団員総力戦 怪異スポットを攻略せよ！③終
1.30 心霊曼邪羅59
2.25 呪いのビデオ92
3.30 心霊闇動画110

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

（メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス）