チャンネル 123

LaLa TV

韓・華・世界の最新ドラマや名作映画、食・旅・ウェルネスなど日々を彩る番組をお届け

問い合わせ先 ▶LaLa TV カスタマーセンター TEL 0120-770-133 https://www.discoveryjapan.jp/lalatv/

おすすめパック

水	木	金	土	日	月	火
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字花渓記㉙㉚ 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑭ 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑨ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑤ 11.45字ビーチコテージS1 0.00★字輝くか、狂うか⑦◇情報 1.45字暮らしのかたち 2.00字寧安如夢⑰◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑩◇情報 5.15★字ビーチコテージS3 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑤◇情報 8.00★字めぐり逢いの花婿⑱ 9.00★字北月と紫晴⑳ 10.00字輝くか、狂うか⑦ 11.15★字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑩ 0.30字アジア×洋食 1.00字漠風吟㉓ 2.00吹クローザー S3⑮終 3.00吹クローザー S4①	4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字花渓記㉛㉜終 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑮ 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑩ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑥ 11.45字ビーチコテージS1 0.00★字輝くか、狂うか⑧◇情報 1.45字暮らしのかたち 2.00字寧安如夢⑱◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑪◇情報 5.15★字ビーチコテージS3 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑥ 7.45 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿⑲ 9.00★字北月と紫晴㉑ 10.00字輝くか、狂うか⑧ 11.15★字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑪ 0.30字アジア×洋食 1.00字漠風吟㉔ 2.00吹クローザー S4②③	4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字玉骨遥①② 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑯ 8.15字ビーチコテージS3 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑪ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑦ 11.45字ビーチコテージS1 0.00★字輝くか、狂うか⑨◇情報 1.45字暮らしのかたち 2.00字寧安如夢⑲◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑫◇情報 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑦ 7.45 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿⑳ 9.00★字北月と紫晴㉒ 10.00字輝くか、狂うか⑨ 11.15★字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑫◇情報 1.00字漠風吟㉕ 2.00吹クローザー S4④⑤	4.00吹HOSTAGES⑪〜⑭ トニ・コレット『ヵ』 8.00字ミセン−未生−⑮ 9.30 インフォメーション 9.45字ミセン−未生−⑯ 11.15 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 0.00字車輪のついた家4⑦ 1.45 インフォメーション 2.00字長相思S1①② ヤン・ズー『ヵ』 4.00 インフォメーション 4.30字長相思S1③〜⑤ ヤン・ズー『ヵ』 7.30 インフォメーション 8.00字星より輝く君へ⑤〜⑧ ダン・ソンユン シュー・カイ ホー・ルイシエン『ヵ』 0.00 インフォメーション 0.30吹Bドリームスハウス 1.00吹11.22.63①〜③ ジェームズ・フランコ サラ・ガドン『ヵ』	4.00吹HOSTAGES⑮終 5.00吹Bドリームスハウス 5.30吹ホームクッキング 6.00字七夜雪①② 8.00字ミセン−未生−⑰ 9.30 インフォメーション 9.45字ミセン−未生−⑱ 11.15 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 0.00字車輪のついた家4⑧終 1.45 インフォメーション 2.00★字【先行放送】彼女は薔薇①② 4.00 インフォメーション 4.30吹ホームクッキング 5.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち①② 7.30 インフォメーション 8.00★新字星摘みのあなた①〜③ タン・シャオティエン『ヵ』 11.00★新字旅する中華レストラン〜長沙・桂林・海口編①② 1.00吹11.22.63④〜⑥	4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字玉骨遥③④◇インフォ 7.00字青春ウォルダム⑰ 8.15字ビーチコテージS1 8.25★新LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑫ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑧◇情報 0.00★字輝くか、狂うか⑩◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢⑳◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑬ 4.45 インフォメーション 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑧◇情報 8.00★字めぐり逢いの花婿㉑ 9.00★字北月と紫晴㉓ 10.00字輝くか、狂うか⑩ 11.15★字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑬ 0.30字アジア×洋食 1.00字漠風吟㉖終 2.00吹クローザー S4⑥⑦	4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字玉骨遥⑤⑥ 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑱ 8.25★LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑬ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑨◇情報 0.00★字輝くか、狂うか⑪◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉑◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑭◇情報 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑨◇情報 8.00★字めぐり逢いの花婿㉒ 9.00★字北月と紫晴㉔ 10.00字輝くか、狂うか⑪ 11.15★字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑭◇情報 1.00吹Bドリームスハウス 1.30吹ホームクッキング 2.00吹クローザー S4⑧ (3.00〜6.00放送休止)
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
6.00吹ホームクッキング 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑲ 8.25★LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑭ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん漁村編2⑩終◇情報 0.00★字輝くか、狂うか⑫◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉒◇情報 3.30★字W−君と僕の世界⑮◇情報 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹Bドリームスハウス 6.00字三食ごはん漁村編2⑩終 7.45 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿㉓ 9.00★字北月と紫晴㉕ 10.00字輝くか、狂うか⑫ 11.15字デザインの記憶 11.30吹HOSTAGES⑮終 0.30吹ホームクッキング 1.00字マイ・ホーム探し 1.30吹Bドリームスハウス 2.00吹クローザー S4⑨⑩	4.00字クッキング・フォー・ラブ 4.30字玉骨遥⑦⑧ 6.30字アレンジ料理 7.00字青春ウォルダム⑳終 8.25★LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑮◇情報 10.00字三食ごはん①◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑬◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉓◇インフォ 3.30★字W−君と僕の世界⑯終◇情報 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん①◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉔ 9.00★字北月と紫晴㉖ 10.00字輝くか、狂うか⑬ 11.15字デザインの記憶 11.30吹ホームクッキング 0.00字マイ・ホーム探し 0.30字クッキング・フォー・ラブ 1.00吹Bドリームスハウス 1.30吹ホームクッキング 2.00吹クローザー S4⑪⑫	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑨⑩ 6.30字アレンジ料理 7.00字三銃士① 8.25★LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑯ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん②◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑭ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉔◇インフォ 3.30★新字夕食、一緒に食べませんか？①◇インフォ 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん② 7.30 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿㉕ 9.00★字北月と紫晴㉗ 10.00字輝くか、狂うか⑭ 11.15字デザインの記憶 11.30★映字情愛中毒 2.00★映海を感じる時	4.15★映やわらかい生活 6.30吹ホームクッキング 7.00字お手上げリフォームS2① 8.00字ミセン−未生−⑲ 9.30 インフォメーション 9.45字ミセン−未生−⑳終 11.45字ビーチコテージS2 11.55★LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2① 1.45 インフォメーション 2.00字長相思S1⑥⑦ ヤン・ズー『ヵ』 4.00 インフォメーション 4.30字長相思S1⑧〜⑩ ヤン・ズー『ヵ』 7.30 インフォメーション 8.00字星より輝く君へ⑨〜⑫ ダン・ソンユン シュー・カイ『ヵ』 0.00 インフォメーション 0.30字ビーチコテージS3 0.45吹11.22.63⑦〜⑨終 ジェームズ・フランコ サラ・ガドン『ヵ』	4.00字七夜雪③〜⑥ リー・チン『ヵ』 8.00字悪の花① 9.15 インフォメーション 9.45字悪の花② 11.00 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 11.55★LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2② 1.45 インフォメーション 2.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち③④ 4.30 インフォメーション 5.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち⑤⑥ 7.30 インフォメーション 8.00★字星摘みのあなた④〜⑥ タン・シャオティエン『ヵ』 11.00★字旅する中華レストラン〜長沙・桂林・海口編③④ ホアン・シャオミン『ヵ』 1.00吹クローザー S1①〜③ キーラ・セジウィック『ヵ』	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑪⑫◇インフォ 7.00字三銃士② 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑰ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん③◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑮ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉕◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？②◇インフォ 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん③◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉖ 9.00★字北月と紫晴㉘ 10.00字輝くか、狂うか⑮ 11.15字デザインの記憶 11.30★映字82年生まれ、キム・ジヨン 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S4⑬⑭	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑬⑭ 6.30字アレンジ料理 7.00字三銃士③ 8.15字ビーチコテージS1 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑱ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん④◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑯◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉖◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？③◇インフォ 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん④◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉗ 9.00★字北月と紫晴㉙ 10.00字輝くか、狂うか⑯ 11.15字デザインの記憶 11.30★映字キャロル 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S4⑮終 3.00吹クローザー S5①
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑮⑯ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字三銃士④ 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S2⑲終◇インフォ 10.00字三食ごはん⑤◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑰ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉗◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？④◇インフォ 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん⑤ 7.30 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿㉘ 9.00★字北月と紫晴㉚ 10.00字輝くか、狂うか⑰ 11.15字デザインの記憶 11.30★映字愛を歌う花 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S5②③	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑰⑱ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字三銃士⑤ 8.15字ビーチコテージS2 8.25 LaLa Fit 8.30★新吹MAJOR CRIMES S3①◇インフォ 10.00字三食ごはん⑥◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑱◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉘◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑤◇インフォ 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん⑥◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉙ 9.00★字北月と紫晴㉛ 10.00字輝くか、狂うか⑱ 11.15字デザインの記憶 11.30★映字罠 - 少女の誘惑 - 1.30 インフォメーション 2.00吹クローザー S5④⑤	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥⑲⑳◇インフォ 7.00字三銃士⑥ 8.15字ビーチコテージS2 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3② 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん⑦◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑲ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉙◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑥◇インフォ 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字三食ごはん⑦ 7.45 インフォメーション 8.00★字めぐり逢いの花婿㉚ 9.00★字北月と紫晴㉜ 10.00字輝くか、狂うか⑲ 11.15字Grandma's Recipes 11.30★映字愛に奉仕せよ 2.00★映字第3の愛	4.00★映字マルチュク青春通り 6.15字ビーチコテージS3 6.30吹ホームクッキング 7.00字お手上げリフォームS2② 8.00字悪の花③◇インフォ 9.45字悪の花④◇インフォ 11.45字ビーチコテージS1 11.55 LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2③ 1.30 インフォメーション 2.00字長相思S1⑪⑫ ヤン・ズー『ヵ』 4.00 インフォメーション 4.30字長相思S1⑬〜⑮ ヤン・ズー ジャン・ワンイー『ヵ』 7.30 インフォメーション 8.00字星より輝く君へ⑬〜⑯ ダン・ソンユン シュー・カイ『ヵ』 0.00 インフォメーション 0.30吹Bドリームスハウス 1.00吹クローザー S1④〜⑥ キーラ・セジウィック『ヵ』	4.00字七夜雪⑦〜⑩ 8.00字悪の花⑤ 9.15 インフォメーション 9.45字悪の花⑥ 11.15 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 11.55 LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2④ 1.45 インフォメーション 2.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち⑦⑧ イ・ジュンギ『ヵ』 4.30 インフォメーション 5.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち⑨⑩ イ・ジュンギ『ヵ』 7.30 インフォメーション 8.00★字星摘みのあなた⑦〜⑨ タン・シャオティエン『ヵ』 11.00★字旅する中華レストラン〜長沙・桂林・海口編⑤⑥ ホアン・シャオミン『ヵ』 1.00吹クローザー S1⑦〜⑨ キーラ・セジウィック『ヵ』	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉑㉒◇インフォ 7.00字三銃士⑦ 8.15字ビーチコテージS2 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3③ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん⑧◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか⑳ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉚◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑦◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん [長崎 対馬 せんだんご] 6.00字三食ごはん⑧◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉛ 9.00★字北月と紫晴㉝ 10.00字輝くか、狂うか⑳ 11.15字Grandma's Recipes 11.30★映字薬の神じゃない！ 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S5⑥⑦	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉓㉔ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字三銃士⑧ 8.15字ビーチコテージS1 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3④ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん⑨◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか㉑◇情報 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉛◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑧◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん 6.00字三食ごはん⑨◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉜ 9.00★字北月と紫晴㉞ 10.00字輝くか、狂うか㉑ 11.15字Grandma's Recipes 11.30映字マルチュク青春通り 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S5⑧ (3.00〜6.00放送休止)
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
6.00吹ホームクッキング 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字三銃士⑨ 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑤ 9.30 インフォメーション 10.00字三食ごはん⑩◇インフォ 0.00★字輝くか、狂うか㉒ 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS1 2.00字寧安如夢㉜◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑨◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん 「梅おばあちゃんの梅麹(こうじ)漬け」 6.00字三食ごはん⑩◇インフォ 8.00★字めぐり逢いの花婿㉝ 9.00★字北月と紫晴㉟ 10.00字輝くか、狂うか㉒ 11.15字Grandma's Recipes 11.30吹やわらかい生活 1.45字ビーチコテージS2 2.00吹クローザー S5⑨⑩	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉕㉖ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字三銃士⑩ 8.15字ビーチコテージS1 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑥◇インフォ 10.00字三食ごはん⑪終◇情報 0.00★字輝くか、狂うか㉓◇情報 1.45字ビーチコテージS2 2.00字寧安如夢㉝◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑩◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん [伊豆諸島 新島『くさや』] 6.00字三食ごはん⑪終◇情報 8.00★字めぐり逢いの花婿㉞ 9.00★字北月と紫晴㊱ 10.00字輝くか、狂うか㉓ 11.15字Grandma's Recipes 11.30★映ヴァイブレータ◇情報 1.45字ビーチコテージS3 2.00吹クローザー S5⑪⑫	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉗㉘◇インフォ 7.00字三銃士⑪ 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑦◇インフォメーション 10.00★新字コンコンパッパッ① 11.45 インフォメーション 0.00★字輝くか、狂うか㉔終 1.15 インフォメーション 1.45字ビーチコテージS2 2.00字寧安如夢㉞◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑪◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん 6.00字コンコンパッパッ① 7.45字暮らしのかたち 8.00★字めぐり逢いの花婿㉟ 9.00★字北月と紫晴㊲ 10.00字輝くか、狂うか㉔終 11.15字Grandma's Recipes 11.30★映字秘愛 Secret Love 1.15映字罠 - 少女の誘惑 - 3.15映字愛を歌う花	5.30吹Bドリームスハウス 6.00字クッキング・フォー・ラブ 6.30吹ホームクッキング 7.00字お手上げリフォームS2③ 8.00字悪の花⑦ 9.30 インフォメーション 9.45字悪の花⑧ 11.15 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 11.55 LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2⑤ 1.45 インフォメーション 2.00字長相思S1⑯⑰ 4.00 インフォメーション 4.30字長相思S1⑱〜⑳ ヤン・ズー『ヵ』 7.30 インフォメーション 8.00字星より輝く君へ⑰〜⑳ ダン・ソンユン シュー・カイ『ヵ』 0.00 インフォメーション 0.30吹Bドリームスハウス 1.00吹クローザー S1⑩〜⑫ キーラ・セジウィック『ヵ』	4.00字七夜雪⑪〜⑭ リー・チン『ヵ』 8.00字悪の花⑨ 9.30 インフォメーション 9.45字悪の花⑩ 11.15 インフォメーション 11.45字ビーチコテージS1 11.55 LaLa Fit 0.00字ヒョリの民宿2⑥ 1.45 インフォメーション 2.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち⑪⑫ 4.30 インフォメーション 5.00字麗<レイ>〜花萌ゆ8人の皇子たち⑬⑭ 7.30 インフォメーション 8.00★字星摘みのあなた⑩〜⑫ タン・シャオティエン『ヵ』 11.00★字旅する中華レストラン〜長沙・桂林・海口編⑦⑧ ホアン・シャオミン『ヵ』 1.00吹クローザー S1⑬終 キーラ・セジウィック『ヵ』 2.00吹クローザー S2①②	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉙㉚◇インフォ 7.00字三銃士⑫終 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑧ 9.30 インフォメーション 10.00★字コンコンパッパッ② 11.45 インフォメーション 0.00★新字ホ食堂①◇インフォ 1.45字ビーチコテージS2 2.00字寧安如夢㉟◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑫◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん [北秋田・阿仁 なっつ] 6.00字コンコンパッパッ② 7.45字暮らしのかたち 8.00★字めぐり逢いの花婿㊱ 9.00★字北月と紫晴㊳ 10.00字ホ食堂① 11.15字Grandma's Recipes 11.30★映字あの日、兄貴が灯した光◇インフォ 2.00吹クローザー S5⑬⑭	4.00字マイ・ホーム探し 4.30字玉骨遥㉛㉜ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字輝くか、狂うか① 8.15字ビーチコテージS1 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑨◇情報 10.00★字コンコンパッパッ③◇情報 0.00★字ホ食堂②◇インフォ 1.30吹ホームクッキング 2.00字寧安如夢㊱◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑬◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん 6.00字コンコンパッパッ③ 7.45字暮らしのかたち 8.00★字めぐり逢いの花婿㊲ 9.00★字北月と紫晴㊴ 10.00字ホ食堂② 11.00吹ホームクッキング 11.30★映ホテルアイリス 1.30吹Bドリームスハウス 2.00吹クローザー S5⑮終 3.00吹クローザー S6①
29	**30**					
4.00字アジア×洋食 4.30字玉骨遥㉝㉞ 6.30字クッキング・フォー・ラブ 7.00字輝くか、狂うか② 8.15字ビーチコテージS1 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑩ 9.30 インフォメーション 10.00★字コンコンパッパッ④ 11.45 インフォメーション 0.00★字ホ食堂③◇インフォ 1.30吹ホームクッキング 2.00字寧安如夢㊲◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑭◇インフォ 5.15★小雪と発酵おばあちゃん 6.00字コンコンパッパッ④ 7.45字暮らしのかたち 8.00★字めぐり逢いの花婿㊳ 9.00★字北月と紫晴㊵終 10.00字ホ食堂③ 11.00吹ホームクッキング 11.30★映月 2.00吹クローザー S6②③	4.00字アジア×洋食 4.30字玉骨遥㉟㊱◇インフォ 7.00字輝くか、狂うか③ 8.15字ビーチコテージS2 8.25 LaLa Fit 8.30★吹MAJOR CRIMES S3⑪ 9.30 インフォメーション 10.00★字コンコンパッパッ⑤ 11.45 インフォメーション 0.00★字ホ食堂④◇インフォ 1.30吹ホームクッキング 2.00字寧安如夢㊳終◇インフォ 3.30★字夕食、一緒に食べませんか？⑮◇インフォ 5.15字Grandma's Recipes 5.30吹ホームクッキング 6.00字コンコンパッパッ⑤ 7.45字暮らしのかたち 8.00★字めぐり逢いの花婿㊴ 9.00★新字彼女は薔薇① 10.00字ホ食堂④ 11.00吹ホームクッキング 11.30映字情愛中毒 2.00吹クローザー S6④⑤					

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

(LaLa TV)