

# 132 J SPORTS 4

オプション 月額 1,430円(税込)

水	木	金	土	日	月	火
6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第13節-5 [BR東京×相模原DB] ▽8.30 D1 第13節-6 [浦安DR×三重H] 番組情報 ※生MLB中継 [ドジャース×ガーディアンズ(3/31)] (延長の場合あり)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第9節-1 [RH大阪×九州K] 8.30 まるっとパレー ミニ 9.15★生MLB中継 [ドジャース×ガーディアンズ(3/31)] (延長の場合あり)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D2 第9節-4 [花園L×釜石SWG] ▽8.30 D2 第9節-3 [GR東葛×日野RD] ▽11.00 D2 第9節-2 [S愛知×日野RD] 1.30 アルペンU16世界へS8 2.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 3.00 SUPER GT 2026 ▽公式テスト 富士スピードウェイ [セクション3] ▽5.30 [セクション4] ▽公式テスト 富士スピードウェイ [セクション3] ▽5.30 [セクション4]	6.00 ラグビー わんだほー#125 Bリーグ 2025-26 ▽第28節-1 [琉球×北海道(4/4)] 7.00 多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-4 [三重H×東京SG] 9.30 多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-3 [三重H×東京SG] 9.50 セレクション 2.20 まるっとパレー ミニ 2.30★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-3 [トヨタV×S東京SG] 5.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフパイプ[シルヴァプラナー(3/28)] 8.00★大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第20節[STINGS愛知×東京GB(4/4)] 11.00多スキーージュワールドカップ 25/26 男子 フリースキル[アラニツァ(3/29)] 1.00多Cycle*2026 ティレノ ～アドリアティコ ▽第3ステージ [ナショナル×ドジャース(4/3)](延長あり)	4.30 Bリーグ 2025-26 ▽第29節-1 [琉球×北海道(4/4)] 7.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-4 [三重H×東京SG] 9.30 MLBナビ①② 9.50 セレクション 0.20 まるっとパレー ミニ 0.30 SFドライバナービ 0.45★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-6 [BR東京×神戸S] 3.30 まるっとパレー ミニ 3.45 The REAL 4.55★生Cycle*2026 ロンド ～ファン・フラーンデレン 0.25多Cycle*2026 パリ～ニース ▽第4ステージ 2.55 GT公式ガイド (～3.10)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第14節-1 [相模原DB×静岡BR] ▽8.30 D1 第14節-2 [陸王WK×横浜FC] ▽三重H×東京SG] 11.00多第46回全国中学生スケート HL 女子 ショートP① 0.00★多SU世界フィギュア 2026 ▽アイスダンス [リズムダンス] ▽4.15 アイスダンス [フリースケーティング]	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第14節-3 [トヨタV×S東京SG] ▽8.30 D1 第14節-4 [三重H×東京SG] 11.00多第46回全国中学生スケート HL 男子 ショートP② 0.00★多SU世界フィギュア 2026 ▽アイスダンス [リズムダンス] ▽4.15 アイスダンス [フリースケーティング]
6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] ▽8.30 D1 第14節-6 [BR東京×神戸S] 11.00多第46回全国中学生スケート HL 女子 フリー 0.00★多SU世界フィギュア 2026 ▽女子シングル [ショートプログラム] ▽4.15 女子シングル [フリースケーティング]	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第14節-1 [花園L×RH大阪] ▽8.30 D2 第10節-4 [釜石SWG×S愛知] ▽第2ステージ 11.00多第46回全国中学生スケート HL 男子 フリー 0.00★多SU世界フィギュア 2026 ▽男子シングル [ショートプログラム] ▽4.15 男子シングル [フリースケーティング]	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D2 第10節-3 [江東BS×日野RD] ▽8.30 D2 第10節-2 [GR東葛×九州K] 11.00多第46回全国中学生スケート HL 男子 フリー 0.00★多SU世界フィギュア 2026 [エキシビション] 2.30 セレクション 3.30多FIA 世界耐久選手権 (VEC) 2026 ▽第1戦 カタル 1812kmレース[決勝]	5.45 Bリーグ 2025-26 ▽第30節-1 [横浜FC×秋田(4/8)] 8.15 セレクション 8.45 セレクション 11.15 Foot超高校サッカー通信 0.15 まるっとパレーボール② 1.00 GTV2026② 1.30★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選] (放送開始時刻変更あり) 4.00多第27回全国高校ラグビー 2026 [決勝] 5.30 The REAL 6.30多Cycle*2026 ティレノ ～アドリアティコ ▽第7ステージ 10.00 セレクション	6.00多FIA フォーミュラE世界 選手権 2025/26 ▽第6戦 マドリッド [予選] ▽8.00 [決勝] 10.00 GTV2026① 10.30多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選] 0.30★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽第1戦 岡山国際サーキット[決勝] (放送開始時刻変更あり) 4.30 The REAL 5.00 The REAL 6.00★生Cycle*2026 パリ～ルベ (放送開始時刻変更あり)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D2 第11節-1 [RH大阪×江東BS] ▽8.30 D2 第11節-3 [日野RD×花園L] 9.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選] 11.00多第1戦 岡山国際 サーキット[決勝] 2.00多Cycle*2026 パリ～ルベ ファム 5.15多Cycle*2026 パリ～ルベ 0.00多Cycle*2026 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第1ステージ (～3.00)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D2 第11節-1 [S愛知×GR東葛] ▽8.30 D2 第11節-3 [日野RD×花園L] 9.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選] 11.00多第1戦 岡山国際 サーキット[決勝] 1.30 SVリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽女子 準々決勝 第1戦 4.30多HOOP!～学生バスケ情報③ 5.00 Bリーグ 2025-26 ▽第31節-1 [三宮名古屋D(4/12)] 7.30多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[決勝]
6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-1 [相模原DB×静岡BR] ▽8.30 D1 第14節-2 [埼玉WK×横浜FC] 11.00 セレクション 1.30 SVリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽女子 準々決勝 第2戦 4.30 結果！待ジャパン#131 5.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 6.00 まるっとパレー ミニ 6.15 まるっとパレーボール③ 7.00★生Bリーグ 2025-26 ▽第32節-1 [宇都宮×大阪] 10.00 REAL A東京 ザック選手 11.00多リリーフワン[45分HL] [トヨタV×S東京SG] [BL東京×浦安DR]	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第14節-3 [トヨタV×S東京SG] ▽8.30 D1 第14節-4 [三重H×東京SG] 11.00 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第21節 東レ静岡 ×広島TH(4/11)] 2.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D2 第11節-2 [九州KV×釜石SWG] 4.30 セレクション 5.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選]	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] ▽8.30 D1 第14節-6 [BR東京×神戸S] 11.00多第27回全国高校ラグビー 2026 [決勝]	4.30多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第2戦 7.30多HOOP!～学生バスケ情報③ 8.00 まるっとパレー ミニ 8.10 セレクション 8.55 Foot超高校サッカー通信 9.50 セレクション 2.15★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第15節-2 [静岡BR×埼玉WK] 5.00 結果！待ジャパン#131 5.30多HOOP!～学生バスケ情報③ 6.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 7.00★大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第22節 [広島TH×大阪B(4/18)] 10.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦[決勝]	4.00多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第2戦 6.30 セレクション 9.00 アルペンU16世界へS8 9.30多HOOP!～学生バスケ情報③ 10.00 セレクション 10.50 セレクション 4.30多第27回全国高校ラグビー 2026 [決勝] 6.00 まるっとパレー ミニ 6.15 セレクション 6.45★FIM スーパーバイク/ スーパーバイク世界選手権 2026 第3戦 8.45★生FIM スーパーバイク/ スーパーバイク世界選手権 2026 第3戦 アッセン[決勝レース1] 9.40多Cycle*2026 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第7ステージ (～3.00)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第15節-1 [三宮H×BR東京] ▽8.30 D1 第15節-6 [相模原DB×BL東京] 11.00 セレクション 11.45 MLBナビ① 0.00多SU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽ペア 3.00多第46回全国中学生スケート HL 女子 ショートP① ▽4.00 女子 ショートP② 6.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 7.00多Cycle*2026 ミラノ～トリノ 9.40多Cycle*2026 ミラノ～サンレモ 1.40 The REAL 2.40 スーパーフォーミュラ ▽第7ステージ (～3.00)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第15節-3 [横浜FC×浦安DR] ▽8.30 D1 第15節-4 [トヨタV×神戸S] 11.00 ラグビー わんだほー#127 0.00多SU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽女子シングル 4.00多第46回全国中学生スケート HL 男子 ショートP② ▽5.00 男子 フリー 6.00 The REAL 7.00多Cycle*2026 ロンド ～ファン・フラーンデレン 2.20 MLBナビ② 2.30多Wフリースポーツ① (～3.00)
6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第15節-6 [相模原DB×BL東京] ▽8.30 D1 第15節-2 [静岡BR×埼玉WK] 11.00 まるっとパレーボール④ 11.45 まるっとパレーミニ 0.00多SU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽女子シングル セレクション 6.30 まるっとパレー ミニ 6.45 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 7.45★生Cycle*2026 ラ・フレイシュ・ワロンヌ (放送開始時刻変更あり)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第15節-5 [東京SG×S東京SG] 8.30 ラグビー わんだほー#127 9.30 Bリーグ 2025-26 ▽第33節-1 [北海道×千葉(4/19)] 0.00多SU世界ジュニアフィギュア 2026 ▽アイスダンス 3.00 セレクション 4.00多Cycle*2026 ラ・フレイシュ・ワロンヌ フェミニヌ 6.05多Cycle*2026 ラ・フレイシュ・ワロンヌ 10.35多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 1.35多HOOP!～学生バスケ情報③ 2.05多Wフリースポーツ② 2.30多Wフリースポーツ③ 3.00 第4回番組協議会 (～3.05)	6.00 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第22節 [広島TH×大阪B(4/18)] 9.00 Bリーグ 2025-26 ▽第34節-1 [佐賀×名古屋D(4/22)] 11.30 Foot超高校サッカー通信 セレクション 3.00 MLBナビ②③ 3.30多MLB中継 [4/23] 6.30 スーパーフォーミュラ 2026 7.50★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-4 [九州KV×S愛知] 9.30 結果！待ジャパン#131 10.00 セレクション 0.30多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選]	4.30多Wフリースポーツ① Bリーグ 2025-26 [佐賀×名古屋D(4/22)] 7.30 REAL A東京 ザック選手 8.30多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 11.30 GTチームガイド 11.50★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-3 [RH大阪×日野RD] ▽2.15 D1 第16節-5 [神戸S×東京SG] 5.00 MLBナビ② 5.15★生多WRC世界ラリー26 ▽第5戦[SS9] 7.00★多リリーフワン2025-26 [S東京ベイ×三重H] 9.30★多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦[予選] 11.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦[決勝]	4.00 The REAL 5.00 第63回 全日本スキー技術 選手権ハイライト 7.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第16節-6 [S東京ベイ×三重H] ▽9.30 D1 第16節-2 [埼玉WK×相模原DB] 0.00多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 1.30★生多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 オートボリス[決勝] (放送開始時刻変更あり) 4.30多MLB中継[ドジャース× カブス(4/25)] 7.30★生Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ (放送開始時刻変更あり) 0.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-3 [RH大阪×日野RD] 2.30多HOOP!③ (～3.00)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-1 [浦安DR×静岡BR] ▽8.30 D1 第16節-2 [埼玉WK×相模原DB] 11.00多SU世界フィギュア 2026 ▽ペア [ショートプログラム] 3.00多Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ ファム 5.05多Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ 9.35多Cycle*2026 パリ～ルベ ファム 0.50 SUPER GT 1.00 Bリーグ 2025-26 ▽第35節-1北海道× 群馬(4/26) (～3.30)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-3 [BL東京×横浜FC] ▽8.30 D1 第16節-4 [BR東京×トヨタV] 11.00多SU世界フィギュア 2026 ▽ペア [フリースケーティング] ▽2.30 アイスダンス [リズムダンス] 6.45 まるっとパレー ミニ 7.00 The REAL 8.00多Cycle*2026 パリ～ルベ 2.45 MLBナビ① (～3.00)
6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第16節-5 [神戸S×東京SG] 8.30 ロードレース応援部 マジロ・デ・イタリア 9.30 セレクション 10.20 セレクション 10.50 セレクション 1.50 セレクション 4.30 GTV2026② 5.00多SU世界フィギュア 2026 ▽アイスダンス [フリースポーツ] 8.30多Cycle*2026 ラ・フレイシュ・ワロンヌ 1.00多Cycle*2026 ラ・フレイシュ・ワロンヌ フェミニヌ (～3.05)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-6 [S東京ベイ×三重H] ▽8.30 D2 第12節-1 [釜石SWG×GR東葛] 11.00多SU世界フィギュア 2026 ▽女子シングル [ショートプログラム] ▽3.15 女子シングル [フリースケーティング]	6.00 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第22節 [広島TH×大阪B(4/18)] 9.00 Bリーグ 2025-26 ▽第34節-1 [佐賀×名古屋D(4/22)] 11.30 Foot超高校サッカー通信 セレクション 3.00 MLBナビ②③ 3.30多MLB中継 [4/23] 6.30 スーパーフォーミュラ 2026 7.50★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-4 [九州KV×S愛知] 9.30 結果！待ジャパン#131 10.00 セレクション 0.30多SUPER GT 2026 ▽第1戦 岡山国際サーキット[予選]	4.30多Wフリースポーツ① Bリーグ 2025-26 [佐賀×名古屋D(4/22)] 7.30 REAL A東京 ザック選手 8.30多FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 11.30 GTチームガイド 11.50★生多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-3 [RH大阪×日野RD] ▽2.15 D1 第16節-5 [神戸S×東京SG] 5.00 MLBナビ② 5.15★生多WRC世界ラリー26 ▽第5戦[SS9] 7.00★多リリーフワン2025-26 [S東京ベイ×三重H] 9.30★多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦[予選] 11.00多SUPER GT 2026 ▽第1戦[決勝]	4.00 The REAL 5.00 第63回 全日本スキー技術 選手権ハイライト 7.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D1 第16節-6 [S東京ベイ×三重H] ▽9.30 D1 第16節-2 [埼玉WK×相模原DB] 0.00多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 1.30★生多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 オートボリス[決勝] (放送開始時刻変更あり) 4.30多MLB中継[ドジャース× カブス(4/25)] 7.30★生Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ (放送開始時刻変更あり) 0.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 D2 第12節-3 [RH大阪×日野RD] 2.30多HOOP!③ (～3.00)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-1 [浦安DR×静岡BR] ▽8.30 D1 第16節-2 [埼玉WK×相模原DB] 11.00多SU世界フィギュア 2026 ▽ペア [ショートプログラム] 3.00多Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ ファム 5.05多Cycle*2026 リエージュ～バストーニュ ～リエージュ 9.35多Cycle*2026 パリ～ルベ ファム 0.50 SUPER GT 1.00 Bリーグ 2025-26 ▽第35節-1北海道× 群馬(4/26) (～3.30)	6.00多ジャパンラグビーリーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-3 [BL東京×横浜FC] ▽8.30 D1 第16節-4 [BR東京×トヨタV] 11.00多SU世界フィギュア 2026 ▽ペア [フリースケーティング] ▽2.30 アイスダンス [リズムダンス] 6.45 まるっとパレー ミニ 7.00 The REAL 8.00多Cycle*2026 パリ～ルベ 2.45 MLBナビ① (～3.00)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。