

132 J SPORTS 4

オプション 月額 1,430円(税込)

| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2 第12節-2 [花園×江東B5] ▽8.30 D2 第12節-3 [中大阪×白野RD] | 4.30 Foot超高校サッカー通信 5.30 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第17節-1 [浦安DR×埼玉WK] 8.00 多SU世界フィギュア2026 [エキジブション] | 4.20 MLBの歩き方 4.30 GT AFTER THE DRIVE 5.00 多ラグビー リーグワン2025-26 ▽D1 第17節-1 [神戸ス×三浦BR] 10.00 Bリーグ 2025-26 [群馬×仙台(5/2)] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第17節-1 [浦安DR×埼玉WK] ▽8.30 D1 第17節-2 [BL東京×静岡BR] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第17節-5 [トヨタV×東京SG] 8.30 結果！侍ジャパン#132 9.05 生三MLB中継 ▽アストロズ×ドジャース (5/4) [延長の場合あり] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第17節-3 [横浜E×相模原DB] 8.30 宇Fホース③×④ 番組情報 9.05 生三MLB中継 ▽アストロズ×ドジャース (5/5) [延長の場合あり] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第17節-4 [BR東京×S東京ベイ] ▽8.30 D1 第17節-6 [神戸ス×三浦] ▽11.00 D2 第13節-1 [S愛知×RH大阪] |
| 11.00 多SU世界フィギュア2026 ▽男子シングル [ショートプログラム] ▽3.15 男子シングル [フリースケーティング] | 10.30 セレクション 11.30 まるっとパレー ミニ 11.50 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D2 第13節-3 [江東B5×九州K] ▽2.15 D1 第17節-2 [BL東京×静岡BR] | 0.30 GTチームガイド 0.50 生多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第17節-4 [BR東京×S東京ベイ] 3.00 ぶらり高校サッカー 4.00 高円宮杯 U-18 サッカー [鹿島ユース×東京Vユース] | 1.30 生多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [予選] ▽第2戦 富士スピードウ エイ [決勝] ▽3.30 [決勝] 6.30 GTツアーズ① 6.50 ロードレース応援部 7.50 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第1ステージ | 1.00 多HOOP!-学生バスケット情報④ 1.30 まるっとパレーボール⑥ 2.15 パレー ミニ⑩ 多HOOP!④ 2.55 生第75回 関東大学バスケ ▽3位決定戦 [決勝] 7.30 まるっとパレー ミニ 7.50 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第3ステージ | 1.00 ぶらり高校サッカー 1.30 まるっとパレーボール⑥ 2.15 パレー ミニ⑩ 多HOOP!④ 2.55 生第75回 関東大学バスケ ▽3位決定戦 [決勝] 7.30 まるっとパレー ミニ 7.50 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第3ステージ | 1.30 多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [予選] ▽3.30 [決勝] 7.30 GTツアーズ① 7.50 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第4ステージ |
| 7.45 セレクション 8.45 GTチームガイド 9.00 生三Cycle*2026 エシュポルン・フランク フルト | 5.00 GTダイジェスト 5.15 生三Cycle*2026 エシュポルン・フランク フルト | 6.30 まるっとパレー ミニ 7.30 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第1ステージ | 6.30 GTツアーズ① 6.50 ロードレース応援部 7.50 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第1ステージ | 10.20 まるっとパレー ミニ 10.35 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第2ステージ | 10.20 まるっとパレー ミニ 10.35 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第2ステージ | 10.20 まるっとパレー ミニ 10.35 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第2ステージ |
| 0.45 GTチームガイド 1.00 Bリーグ 2025-26 第35節-1 [北海道×群馬(4/26)] 3.30 ラグビー わんだほー#128 | 9.00 生三Cycle*2026 ロンド ン・ファン・フランドレン | 10.15 高円宮杯 U-18 サッカー [前橋育英×川崎FU-U18] Bリーグ 2025-26 ▽第36節-2 [群馬×仙台 (5/3)] | 1.05 MLBの歩き方 1.20 FIA フォーミュラE '25/26 第7戦 [予選] (~3.20) | 1.05 MLBの歩き方 1.20 FIA フォーミュラE世界 選手権 2025/26 第7戦 ペルリン [決勝] (~3.20) | 1.05 MLBの歩き方 1.20 高円宮杯サッカー ナビ ラグビー わんだほー#129 [白野RD×金石SW] (~3.50) | 1.05 MLBの歩き方 1.20 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D2 第13節-4 [白野RD×金石SW] (~3.50) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 5.30 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2 第13節-2 [GR東葛×花園] | 4.30 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D2 第13節-3 [江東B5×九州K] 7.00 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第7ステージ | 4.15 まるっとパレー ミニ 4.35 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第7ステージ | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-1 [埼玉WK×BL東京] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-2 [静岡BR×横浜] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-3 [三重H×トヨタ] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-4 [相模原DB×浦安DR] |
| 8.00 THE REAL 9.00 THE REAL ▽サイクルロードレース 10.00 生三Cycle*2026 パリールベ | 9.30 GTツアーズ① 9.45 生三Cycle*2026 ジョ・デ・ イタリア 第1ステージ | 7.05 GTツアーズ① 7.20 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第2ステージ | 8.30 ラグビー わんだほー#130 9.30 結果！侍ジャパン#132 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 8.30 ラグビー わんだほー#130 9.30 多HOOP!-学生バスケット情報④ 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 9.15 まるっとパレーボール⑥ 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 8.30 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-4 [相模原DB×浦安DR] |
| 4.45 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第5ステージ | 5.00 SFダイジェスト 5.15 生三Cycle*2026 パリールベ ファム ▽第1ステージ | 11.50 生多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D2 第14節-3 [花園L×S愛知] ▽2.15 D1 第18節-5 [S東京ベイ×神戸ス] | 3.30 生三Cycle*2026 ラ・フェ ルタ フェメニーナ ▽第4ステージ | 3.00 セレクション | 3.45 MLBの歩き方 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第4ステージ | 3.00 まるっとパレーボール 3.45 MLBの歩き方 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第5ステージ |
| 7.15 GTツアーズ① 7.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第1ステージ | 7.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第2ステージ | 5.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第4戦 バランパーク | 5.30 THE REAL サイクル ロードレース | 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第3ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第5ステージ | 3.00 まるっとパレーボール 3.45 MLBの歩き方 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第5ステージ |
| 0.00 生三Cycle*2026 ラ・フレッシュ・ワロンヌ | 0.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア EAST 第7節-1 [柏U-18×川崎FU-U18] 2.30 高円宮杯サッカー ナビ 3.15 Foot超高校サッカー通信 | 0.00 Bリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽準々決勝 (5/10) 2.30 多HOOP!④ (~3.00) | 2.00 THE REAL A東京 ザック 選手 (~3.00) | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第3ステージ | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第5ステージ | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第6ステージ |
| 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D2 第14節-1 [川崎V×白野RD] ▽8.30 D2 第14節-2 [金石SW×江東B5] | 4.30 ラグビー わんだほー#130 5.30 結果！侍ジャパン#132 6.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第3ステージ | 4.45 GTツアーズ① 5.00 結果！侍ジャパン#132 5.30 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D2 第14節-4 [RH大阪×GR東葛] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-5 [S東京ベイ×神戸ス] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-6 [S東京ベイ×神戸ス] | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-7 [S東京ベイ×神戸ス] | 5.30 ラグビー 関東大学春季 交流大会2026 [東海大学×早稲田大学] |
| 11.00 ぶらり高校サッカー 11.30 生三Cycle*2026 リージュバスターニュ レージェジュ | 10.30 生三MLB中継 [エンジェルズ×ドジャース (5/15)] [延長あり] | 8.00 まるっとパレー ミニ 8.20 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第8ステージ | 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] | 7.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽EAST 第8節-1 [鹿島ユース×青森山田] |
| 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第6ステージ | 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第7ステージ | 0.50 生多ジョパンラグビー U-18 サッ カー プレミア 2026 ▽WEST 第8節-2 [福岡U-18×大海] | 3.45 まるっとパレー ミニ 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第9ステージ | 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第9ステージ | 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第10ステージ | 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 10.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] |
| 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第7ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第8ステージ | 3.20 Bリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽準決勝 (5/17) 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第9ステージ | 7.00 セレクション 8.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第9ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第10ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第11ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第12ステージ |
| 1.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2 第14節-3 [花園L×S愛知] | 1.00 生三Cycle*2026 エシュポルン・フランク フルト | 1.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第8節-1 [鹿島ユース× 青森山田] (~3.30) | 0.30 結果！侍ジャパン#132 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第9ステージ | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第10ステージ | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第11ステージ | 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第12ステージ |
| 3.30 Foot超高校サッカー通信 | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第18節-6 [東京SG×BR東京] ▽8.30 D1 第18節-1 [埼玉WK×BL東京] | 4.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 WEST 第8節-2 [福岡U-18×大海] | 4.00 THE REAL 5.00 WRCラリージャパン ナビ 5.30 多Wラグビーユース交流 大会2026 決勝 | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 ブレイオフ 準々決勝-1 ▽8.30 D1 ブレイオフ 準々決勝-2 | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1/D2 入替戦-1 第1戦 ▽8.30 D1/D2 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2/D3 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 D2/D3 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 | 6.00 セレクション |
| 11.00 多SU世界フィギュア2026 [エキジブション] | 11.50 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D1/D2 入替戦-1 第1戦 ▽8.30 D1 第18節-1 [埼玉WK×BL東京] | 7.00 MLBの歩き方 7.20 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第14ステージ | 11.00 多ジョパンラグビー プロジェ クト2026 [早稲田大学×慶應義塾大学] | 11.00 多Wラグビーユース交流 大会2026 [東海大学×早稲田大学] | 11.00 多Wラグビーユース交流 大会2026 [東海大学×早稲田大学] | 11.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] 11.00 多SU世界フィギュア26 [インタビュー拡大版] |
| 1.30 セレクション 2.30 WRCラリージャパン ナビ 4.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第12ステージ | 2.20 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D1 プレーオフ 準々決勝-1 (放送開始時刻変更あり) | 11.50 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D1/D2 入替戦-2 第1戦 ▽2.20 D1 プレーオフ 準々決勝-2 (放送開始時刻変更あり) | 1.00 GTツアーズ① 1.10 生三Cycle*2026 ロンド ン・ファン・フランドレン | 1.30 多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [予選] 3.30 高円宮杯サッカー ナビ 4.15 まるっとパレー ミニ 4.25 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第15ステージ | 1.30 多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [決勝] 4.00 番組情報 4.05 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第16ステージ | 11.00 生三MLB中継 [ドジャース×ロッキーズ (5/27)] [延長あり] |
| 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第13ステージ | 5.00 GT AFTER THE DRIVE 5.30 セレクション | 5.00 まるっとパレー ミニ 5.20 結果！侍ジャパン#132 5.50 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第5戦 モスト | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第15ステージ | 8.35 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第16ステージ | 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第17ステージ | 1.00 Bリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽決勝 第2戦 (放送内容変更の場合あり) |
| 1.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第5戦 モスト | 1.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第5戦 モスト | 1.00 THE REAL サイクル ロードレース (~3.00) | 0.40 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第9節-1 [川崎FU-U18× FC東京U-18] (~3.10) | 1.00 THE REAL サイクル ロードレース (~3.00) | 1.00 THE REAL サイクル ロードレース (~3.00) | 1.00 Bリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽決勝 第3戦 (放送内容変更の場合あり) |
| 3.30 Foot超高校サッカー通信 | 3.00 Foot超高校サッカー通信 | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 プレーオフ 準々決勝-1 セレクション | 4.30 多Wラグビーユース交流 大会ハイライト 5.30 まるっとパレー ミニ 5.50 Foot超高校サッカー通信 6.50 生三Cycle*2026 ジョ・デ・ イタリア 第20ステージ | 4.00 結果！侍ジャパン#133 4.30 THE REAL 5.30 THE REAL サイクル ロードレース 6.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・ イタリア 第20ステージ | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 ブレイオフ 準々決勝-1 ▽8.30 D1 ブレイオフ 準々決勝-2 | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1/D2 入替戦-1 第1戦 ▽8.30 D1/D2 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 | 6.00 多ジョパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2/D3 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 D2/D3 入替戦-2 第1戦 ▽8.30 | |
| 11.00 THE REAL 0.00 THE REAL ▽サイクルロードレース | 11.20 GT AFTER THE DRIVE 11.50 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D1 プレーオフ 準々決勝-1 (放送開始時刻変更あり) | 11.05 番組情報 11.05 生三MLB中継 [ドジャース×フィリーズ (5/30)] [番組延長なし] | 11.00 多ジョパンラグビー プロジェ クト2026 [早稲田大学×慶應義塾大学] | 1.30 多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [予選] | 1.30 多SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピードウ エイ [決勝] | |
| 1.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第18ステージ | 2.30 多Wラグビーユース交流 大会ハイライト 3.30 高円宮杯 U-18 サッカー [東京Vユース×帝京長岡] | 1.50 生多ジョパンラグビー リーグワン2025-26 ▽D1 プレーオフ 準々決勝-2 (放送開始時刻変更あり) | 1.00 GTツアーズ① 1.10 生三Cycle*2026 ロンド ン・ファン・フランドレン | 4.25 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第15ステージ | 4.00 番組情報 4.05 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第16ステージ | |
| 5.30 生三MLB中継 [5/28] | 7.00 GTダイジェスト 7.20 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第20ステージ | 4.30 セレクション | 7.00 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第21ステージ | 1.00 THE REAL サイクル ロードレース (~3.00) | 1.00 THE REAL サイクル ロードレース (~3.00) | |
| 8.30 生三Cycle*2026 ジョ・デ・イタリア ▽第19ステージ | 11.50 まるっとパレー ミニ 0.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第5戦 | 7.00 生三MLB中継 [5/30] | 2.45 GTダイジェスト (~3.00) | | | |

*都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。