

# 158 J SPORTS 3

おすすめ  
バック

水	木	金	土	日	月	火																		
6.00 新極真魂#387 7.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第12ステージ 9.00 [楽天×ソフトバンク (3/31)] 0.30★生プロ野球 [楽天×ソフトバンク] (放送終了まで放送) 5.00 結果! 侍ジャパン#131 5.30多リーグワン [45分HL] [S東京ベイ×BL東京] [静岡BR×神戸S] 7.00 [楽天×ソフトバンク (4/1)] 10.30 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第19節 [VD 名古屋×大阪B (3/28)] ▽まるととパレーボール② MOTOR GAMES#626 2.15 SFドライバナーナビ 2.45 (~3.00)	6.00 MOTOR GAMES#626 6.30 セレクション 7.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第13ステージ 9.00 プロ野球 [楽天×ソフトバンク (4/1)] 0.30★生プロ野球 [楽天×ソフトバンク] (放送終了まで放送) 5.00 結果! 侍ジャパン#131 5.30多リーグワン [45分HL] [S東京ベイ×BL東京] [静岡BR×神戸S] 7.00 [楽天×ソフトバンク (4/1)] 10.30 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第20節 [VD 名古屋×大阪B (3/28)] ▽まるととパレーボール② MOTOR GAMES#626 2.15 SFドライバナーナビ 2.45 (~3.00)	5.00★生MLB中継 [7/42] 6.00 セレクション 6.45 SFドライバナーナビ 7.00 わんだほー#125 8.00 セレクション 8.30★生多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 10.30 レースキニナルGT⑧ 11.00 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第2戦 1.30★GTチームガイド 2.00★生多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [決勝] (放送開始時刻変更あり) 5.00★GTV2026 ①<HOOP③ 6.00 MLBイッキ見⑤<45 情報 7.00MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/23)] 10.00★Fリーグ 2025-26 [琉球×北海道 (4/4)] 0.30多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [決勝] 3.00 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第2戦	6.00 セレクション 6.45 SFドライバナーナビ 7.00 わんだほー#125 8.00 セレクション 8.30★生多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 10.30 REAL 東京 柳田/後藤 (放送開始時刻変更あり) 1.00 アルペンU16世界へS8 1.30 GT公式ガイド 1.45 SFドライバナーナビ 2.00★生多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [決勝] (放送開始時刻変更あり) 5.00 FIA フォーミュラE 2026 第1戦 [決勝] (放送開始時刻変更あり) 7.00★生多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 7.30多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 10.00多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [決勝] 0.30多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] (~3.00)	6.00 セレクション 6.45 SFドライバナーナビ 7.00 わんだほー#125 8.00 セレクション 8.30★生多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 10.30 REAL 東京 柳田/後藤 (放送開始時刻変更あり) 1.00 アルペンU16世界へS8 1.30 GT公式ガイド 1.45 SFドライバナーナビ 2.00★生多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [決勝] (放送開始時刻変更あり) 5.00 FIA フォーミュラE 2026 第1戦 [決勝] (放送開始時刻変更あり) 7.00★生多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 7.30多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [予選] (放送開始時刻変更あり) 10.00多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 [決勝] 0.30多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] (~3.00)	6.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第16ステージ 8.00★生MLB中継 [ブルージェイズ×ドジャース (4/7)] (延長の場合あり) 0.00 プロ野球 [オリックス×ロッテ (4/7)] 3.30多リーグワン [45分HL] [トヨタV×東京SG] 5.00 情報 5.30★生プロ野球 [オリックス×ロッテ] (放送終了まで放送) 10.00 GTV2026 ① 10.30★WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [プレビュー] 11.00 プロ野球 [オリックス×ロッテ (4/8)] 2.30 MOTOR#627 (~3.00)	6.00 The REAL 7.00 セレクション 9.30 プロ野球 [オリックス×ロッテ (4/8)] 1.00多リーグワン [45分HL] [BL東京×浦安DR] [BR東京×神戸S] 2.30 MOTOR GAMES#627 3.00 Bリーグ 2025-26 ▽第30節-1 [横浜BC×秋田 (4/8)] 5.30★生プロ野球 [オリックス×ロッテ] (放送終了まで放送) 10.00MLB中継 [ブルージェイズ×ドジャース (4/8)] 1.00 GTV2026 ① 1.30WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [プレビュー] 2.00 Foot超高校サッカー通信 [トヨタV×東京SG] (~3.00)	6.00選ダーツ PDC① 6.30WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [プレビュー] 7.00 セレクション 9.30 Foot超高校サッカー通信 プロ野球 [オリックス×ロッテ (4/9)] 2.00 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第20節 [STINGS 愛知×東京GB (4/4)] 5.00 情報 5.30★生プロ野球 [楽天×オリックス] (放送終了まで放送、以降の番組変更あり) 10.00 GTV2026 ① 10.30 GTチームガイド 11.00 プロ野球 [楽天×オリックス (4/11)] 2.30 ラグビー わんだほー#125 3.00 ラグビー わんだほー#126	4.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 5.00 GT公式ガイド 5.15WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [プレビュー] 5.45 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第22節 [群馬×姫路 (4/5)] 8.45 まるととパレーボール② 9.30 プロ野球 [楽天×オリックス (4/10)] 1.00 情報 1.30★生プロ野球 [楽天×オリックス] (放送終了まで放送) 6.00 REAL 東京 ザック選手 7.00MLB中継 [ドジャース×レンジャーズ (4/10)] 10.00 プロ野球 [楽天×オリックス (4/11)] 2.30 新極真魂#387 2.30 SAIL GP 2026 HL 第3戦	4.30選ダーツ PDC③ 5.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 6.00 セレクション 8.30 プロ野球 [楽天×オリックス (4/11)] 0.00 情報 0.30★生プロ野球 [楽天×オリックス] (放送終了まで放送、以降の番組変更あり) 5.00 MLBイッキ見③<45 情報 6.00 結果! 侍ジャパン#131 6.30 GTチームガイド 7.00WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [SS11] 8.00★生多WRC世界ラリー-26 ▽第4戦 [SS20] 9.45 プロ野球 [楽天×オリックス (4/12)] 1.15多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D2 第11節-1 [S愛知×GR東東] (~3.45)	6.00 REAL 東京 柳田/後藤 7.00多第46回全国中学スケート HL 女子 ショートP② 8.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第17ステージ 10.00 プロ野球 [楽天×オリックス (4/12)] 1.30MLB中継 [ドジャース×レンジャーズ (4/12)] 4.30 MLBナビ② 5.00 情報 5.30多WRC世界ラリー-2026 ▽第6戦 [SS11] 8.00★生多WRC世界ラリー-26 ▽第4戦 [SS20] 9.00プロ野球 [楽天×オリックス (4/12)] 1.15多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D2 第11節-1 [S愛知×GR東東] (~3.00)	6.00 REAL 東京 柳田/後藤 7.00多第46回全国中学スケート HL 女子 ショートP② 8.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第18ステージ 10.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 11.00★生MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/13)] (延長あり) 3.00 結果! 侍ジャパン#131 3.30多第46回全国中学スケート HL 女子 ショートP② 4.30 MOTOR GAMES#628 5.30★生プロ野球 [オリックス×西武] (放送終了まで放送) 10.00MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/13)] 1.00多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D2 第11節-4 [RH大阪×江東BS] (~3.30)	6.00選ダーツ PDC③<30 情報 7.00 プロ野球 [オリックス×西武 (4/14)] ~京セラドーム大阪 情報①MLB 番組情報 11.05★生MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/14)] (延長の場合あり) 3.00 セレクション 5.30★生プロ野球 [オリックス×西武] (放送終了まで放送、以降の番組変更あり) 10.00WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [SS20] 11.30 GTチームガイド 12.00 Bリーグ 2025-26 ▽第32節-1 [宇都宮×大阪 (4/15)] 2.30 MOTOR#628 (~3.00)	6.00選ダーツ PDC⑦<30 情報 7.00 プロ野球 [オリックス×西武 (4/15)] 10.30 MOTOR#628<番組情報 11.05★生MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/15)] (延長の場合あり) 3.00 Bリーグ 2025-26 ▽第32節-1 [宇都宮×大阪 (4/15)] 5.30★生プロ野球 [オリックス×西武] (放送終了まで放送) 10.00MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/15)] 1.00多HOOP!~学生バスケット情報③ 1.30 Foot超高校サッカー通信 2.30★生MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/16)] (放送開始時刻変更あり、延長の場合あり)	引き続き、MLB中継	引き続き、FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 11.15 SFドライバナーナビ 11.25多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D1 第15節-1 [三重H×BR東京] 1.55★生多ラグビーリーグワン 2025-26 D1 第15節-5 [東京SG×S東京ベイ] 4.30 ラグビーはじまるよ② 5.00多第46回全国中学スケート HL 男子 ショートP 2025-26 D1 第15節-3 [横浜×浦安DR] 7.30★スーパーフォーミュラ 2026 SFドライバナーナビ 8.00 THE REAL 9.00 サイクル部&ひめたん 10.00多HOOP!~学生バスケット情報③ 10.30 セレクション 10.30 新極真魂#387 2.00選ダーツ馬術② 3.00 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第22節 [広島H×大阪B (4/18)]	6.00多第46回全国中学スケート HL 男子 ショートP 7.00多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [決勝] 9.30 情報 10.00多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 [決勝] 0.30 情報 1.00★生Bリーグ 2025-26 ▽第33節-1 [北海道×千葉] 4.00 アルペンU16世界へS8 4.30 スーパーフォーミュラ 2026 5.00WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [SS20] 6.30★WRC世界ラリー-選手権 (WEC) 2026 第4戦 [レビュー] 8.45 SFドライバナーナビ 9.00★MOTOR GAMES#629 9.30 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第3戦 0.30 セレクション (~3.00)	6.00WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [レビュー] 7.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 8.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第19ステージ 9.30 番組情報 9.30★生MLB [ロッキーズ×ドジャース (4/20)] (延長あり)<MLBナビ①② 2.00 SAIL GP 2026 HL 第4戦 3.00 セレクション 4.30 MOTOR GAMES#629 5.30 結果! 侍ジャパン#131 5.30 Bリーグ 2025-26 ▽第33節-1 [北海道×千葉 (4/19)] 8.00 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第3戦 10.30WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [SS20] ▽0.00 第4戦 [レビュー] [三重H×BR東京] (~3.00)	6.00WRC世界ラリー-2026 ▽第4戦 [レビュー] 7.00 ラグビー わんだほー#127 8.00 [2時間でおさらい] Cycle'2025 ツール・ド・フランス 第21ステージ 10.00 フランス 第21ステージ 10.40★生MLB中継 [ドジャース×ドジャース (4/21)] (延長あり) 2.30選ダーツ PDC⑦ 3.00 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第3戦 6.00 REAL 東京 ザック選手 7.00★生Bリーグ 2025-26 ▽第33節-1 [佐賀×名古屋D] 10.00多HOOP!~学生バスケット情報③ 10.30★WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [プレビュー] 11.00 MOTOR GAMES#629 11.30 まるととパレーボール 0.00 Bリーグ 2025-26 [佐賀×名古屋D (4/22)] 2.30 結果! #131 (~3.00)	6.00多リーグワン [45分HL] [相模原DB×BL東京] 6.45 ラグビー わんだほー#127 7.45多リーグワン [45分HL] [トヨタV×神戸S] 8.30 第63回 全日本スキー技術選手権大会/ハイライト 10.30 大同生命SVリーグ '25-26 ▽男子 第22節 [広島H×大阪B (4/18)] ▽まるととパレーボール② 2.15WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [プレビュー] 4.00 Foot超高校サッカー通信 5.00 情報 5.30★生プロ野球 [オリックス×日本ハム] (放送終了まで放送) 10.00WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [プレビュー] ▽0.00 [SS11] 0.00 プロ野球 [オリックス×日本ハム (4/24)] 3.30多HOOP!~学生バスケット情報③	6.00 アルペンU16世界へS8 6.30 情報 7.05★生MLB中継 [7/423] 11.00 セレクション 11.30 ラグビー わんだほー#127 0.30WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [プレビュー] 1.00MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/23)] 4.00 Foot超高校サッカー通信 5.00 情報 5.30★生プロ野球 [オリックス×日本ハム] (放送終了まで放送) 10.00WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [プレビュー] ▽0.00 [SS11] 0.00 プロ野球 [オリックス×日本ハム (4/24)] 3.30多HOOP!~学生バスケット情報③	4.00多第46回全国中学スケート HL 女子 ショートP① 5.00 サイクル部&ひめたん 6.00選ダーツ④<セレクション 6.55 Foot超高校サッカー通信 7.50 まるととパレーボール② 8.30 スーパーフォーミュラ 9.00 MLBイッキ見⑤<45 情報 10.00 プロ野球 [オリックス×日本ハム (4/24)] 1.30★生プロ野球 [オリックス×日本ハム] (放送終了まで放送) 6.00 MLBナビ①② 6.30★多ラグビーリーグワン 2025-26 D1 第15節-2 [埼玉VK×相模原DB] 9.00WRC 第4戦 [レビュー] 10.00★GTV2026 ② 10.30WRC 26 第5戦 [SS1] ▽0.00 [SS9] 1.30多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 [予選] 3.00 SAIL GP 2026 HL 第4戦	5.00 J SPORTS サイクル部& ツール・ド・ひめたん 6.00WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [SS9] 7.30 プロ野球 [オリックス×日本ハム (4/25)]<11.00 情報 11.30 MLBイッキ見①<5 情報 0.30★生プロ野球 [オリックス×日本ハム] (放送終了まで放送) 5.00WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [SS9] 6.30★Bリーグ 2025-26 ▽第5戦 [SS18] 9.00★WRC世界ラリー-26 ▽第5戦 [SS18] 10.45★GT AFTER THE DRIVE 11.15★SUPER GT 11.35多スーパーフォーミュラ 2026 第3戦 [決勝] 2.05 GT公式ガイド 2.15 GTチームガイド 2.30選ダーツ③ (~3.00)	6.00多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第3戦 フォトボリス [予選] ▽7.30 [決勝] 10.00 プロ野球 [オリックス×日本ハム (4/26)] 1.30MLB中継 [ドジャース×カブス (4/26)] 4.30 GTV2026 ②<5.00 情報 5.30WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [SS18] 7.00★新極真魂#388 8.00 HOOP!~学生バスケット情報④ 8.30 GT AFTER THE DRIVE 9.30★MOTOR GAMES#630 0.00 セレクション 0.00 セレクション 1.00多WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [SS11] 2.30選ダーツ PDC⑤ (~3.00)	6.00 結果! #132<30 情報 7.00多ジャパンラグビーリーグワン'25-26 D2 第12節-3 [RH大阪×日野DR] 9.30 ラグビー わんだほー#128 10.30多リーグワン [45分HL] [浦安DR×静岡DB] [DL東京×横浜DB] [BR東京×トヨタV] [神戸S×東京SG] [S東京ベイ×三重H] ロードレース 応援番組 マロレー・デ・イタリヤ 4.00 GTV2026 ② 4.30 MOTOR#630<5.00 情報 5.30★生プロ野球 [オリックス×ソフトバンク] (放送終了まで放送) 10.00MLB中継 [ドジャース×メッツ (4/27)] 1.00多WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦 [SS11] 2.30選ダーツ③ (~3.00)

\*都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。