

168 J SPORTS 1

おすめ
パック

水	木	金	土	日	月	火					
6.00 まるっとパレボール② 6.45 SFドライバナビ 7.00 情報 7.30 Bリーグ 2025-26 ▽第27節-2 [名古屋D×群馬(3/28)] 10.00多★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 1.00★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 3.00 REAL A東京 ザック選手 4.00 情報 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第13節-4 [横浜×トヨタV] 7.00多★MLB中継 [ドジャース×メジャーディ アンズ(3/31)] 10.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第13節-5 [BR東京×相模原DB] ▽0.30 D2 第9節-1[RH 大阪×九州KV]	6.00 ラグビー わんだほー#125 7.00 情報 7.30 Bリーグ 2025-26 ▽第27節-2 [北海道×宇都宮(3/29)] 10.00多★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 1.00★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 3.00 REAL A東京 ザック選手 4.00 情報 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第9節-3 [GR東京×江東BS] 7.00多★MLB中継 [ドジャース×メジャーディ アンズ(4/1)] 10.00多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 11.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第9節-4 [花園×金石SW] 2.00 ラグビー わんだほー#125 ワ決勝 (～3.00)	6.00 REAL A東京 ザック選手 7.00多★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 7.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第9節-2 [S愛知×日野RD] 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 [大阪×長崎(4/1)] 1.00★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 3.00 REAL A東京 ザック選手 4.00 情報 4.45★生プロ野球 5.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第9節-3 [GR東京×江東BS] 5.55★生プロ野球 [広島×阪神] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 10.00 MLBイッキ見②◎45 情報 11.00 プロ野球 [広島×阪神(4/3)] 2.30 アルペンU16世界へS8 3.00多★スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライング ヒルピゲルズ(3/22)	5.00多★スキージャンプ FIS W杯 2025/26 ▽男子 フライングヒル [アールツェ(3/29)] 7.00多★プロ野球 PDC② 7.25 プロ野球 [広島×阪神(4/3)] 10.55多★MLB中継 [メッツ×ドジャース(4/3)] 1.55★生プロ野球 [広島×阪神] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 6.00★多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第14節-1 [相模原DB×静岡BR] ▽8.30 D2 第10節-1 [花園×RH大阪] ▽11.00 D2 第10節-2 [GR東京×九州KV] 1.30多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 3.00 REAL A東京 ザック選手	4.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 5.00多★ターフ PDC③ 5.25多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第10節-2 [GR東京×九州KV] 7.55 Bリーグ 2025-26 ▽第29節-1 [琉球×北海道(4/4)] 10.25 プロ野球 [広島×阪神(4/4)] 1.55★生プロ野球 [広島×阪神] ~MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島 (試合終了まで放送) 6.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第14節-6 [BR東京×神戸S] ▽8.30 D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] 11.00 プロ野球 [広島×阪神(4/5)] 2.30 結果！待ジャパン#131 (～3.00)	6.00 THE REAL 7.00多★スノーボード W杯 25/26 ▽女子 ハーフパイプ(3/28) 10.00多★大同生命SVリーグ ワン25-26 ▽男子 第20節[STING55 愛知×東京GB(4/4)] 1.00★原田ゴルフⅢ#1394◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 3.00 パステスプリングマッチ 2026 [柳ヶ浦×東海大学] 4.00多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 5.30★多★リグワン [45分HL] [相模原DB×静岡BR] [埼玉WK×横浜E] [トヨタV×東京ベイ] [三重H×東京SG] [BL東京×神戸S] [BR東京×神戸S] 10.00★ラグビー わんだほー#126 11.00多★ラグビー リーグワン25-26 [相模原DB×静岡BR] 1.30 MOTOR GAMES#627 2.00 わんだほー#126(～3.00)	6.00多★HOOP#3◎30 情報 7.00 大同生命SVリーグ 25/26 ▽女子 第22節[群馬×姫 路(4/5)]◎10.00 情報 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第10節-1 [花園×RH大阪] 1.00★原田ゴルフⅢ#1395◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 パステスプリングマッチ 2026 [上武大学×東山] 4.00 情報 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第14節-2 [埼玉WK×横浜E] 7.00多★MLB中継 [ブルーージェ イズ×ドジャース(4/6)] 10.00★まるっとパレボール② 10.45 大同生命SVリーグ 25-26 ▽男子 第20節[STING55 愛知×東京GB(4/4)] 1.45 GT公式ガイド 2.00 THE REAL 東京GB 柳田 将洋/後藤陸樹(～3.00)					
6.00 REAL A東京 ザック選手 7.00多★原田ゴルフⅢ#1392◎情報 7.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第10節-2 [GR東京×九州KV] 1.00★原田ゴルフⅢ#1396◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 パステスプリングマッチ 2026 [東山×早稲田大学] 4.00多★MLB中継 [ブルージェイズ×ドジャ ース(4/7)] 7.00★生Bリーグ 2025-26 ▽第30節-1 [横浜BC×秋田] 10.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第14節-3 [トヨタV×S東京ベイ] ▽0.30 D1 第14節-2 [埼玉WK×横浜E] (～3.00)	4.00★生MLB中継 [ブルージェイズ×ドジャ ース(4/8)](延長あり) 8.00 Bリーグ 2025-26 ▽第29節-1 [琉球×北海道(4/4)] 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第10節-3 [江東BS×日野RD] 1.00 原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 パステスプリングマッチ 2026 [東海大学×中部第一] 4.00 情報 4.30 セレクション 7.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第14節-4 [三重H×東京SG] ▽10.00 D1 第14節-5 [BL東京×浦安DR] ▽0.30 D1 第14節-6 [BR 東京×神戸S](～3.00)	5.00多★FIM スーパースポーツ世 界選手権 2026 第2戦 7.30 情報 8.00 Bリーグ 2025-26 ▽第30節-1 [横浜BC×秋田(4/8)] 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第10節-4 [金石SW×S愛知] 1.00 原田ゴルフⅢ#1393◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 パステスプリングマッチ 2026 [専修大学×東山] 4.00多★Fスポーツ②◎30 情報 4.45★生プロ野球イッキ見③ 5.30 ラグビー わんだほー#126 6.30多★ターフ PDC① 6.55 セレクション 10.00 MLBイッキ見③◎45 情報 11.00 ラグビー わんだほー#126 10.00多★FIM スーパースポーツ世 界選手権 2026 第2戦 3.00 REAL A東京 ザック選手	4.00多★スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 ハーフ パイプ① 7.00 ラグビー わんだほー#126 8.20 セレクション 11.50★多★ラグビー リーグワン 25-26 [S愛知×GR東京] ▽2.20 [RH大阪×JR東BS] 5.00 セレクション 5.30多★WRC 第4戦 [プレビュー 2026] [専修大学×東山] 6.00★生プロ野球 [広島×阪神(3/28)] 7.15★多★ラグビー リーグワン 25-26 [日野RD×花園L] 9.45 MLBナビ① 10.00多★MLB中継 [ドジャース× レンジャーズ(4/10)] 1.00多★ラグビー リーグワン25-26 [日野RD×花園L] 3.30多★スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 スロープ スタイル(3/29)	6.30 セレクション 9.30 情報◎10.00 番組情報 10.05★生MLB中継 [ドジャース×レンジャーズ (4/11)] (延長の場合あり) 2.00 REAL A東京 ザック選手 3.00★生Bリーグ 2025-26 ▽第31節-1 [三河×名古屋D] 6.00 セレクション 8.30★多★ラグビー リーグワン 2025-26 D2 第11節-2 [S愛知×GR東京] 9.00多★MLB中継 [ドジャース× レンジャーズ(4/12)] 11.00多★MLB中継 [ドジャース× レンジャーズ(4/11)] 2.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第11節-2 [九州KV×金石SW] 3.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第11節-2 [九州KV×金石SW] (～3.00)	6.00多★第46回全国中学スケート HL 女子 フリー 7.00多★アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ジャイアント スラローム(3/25) 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 [三河×名古屋D(4/12)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1396◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30多★リグワン [45分HL] [相模原DB×静岡BR] [埼玉WK×横浜E]◎情報 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-3 [日野RD×花園L] 7.00多★MLB中継 [ドジャース× メッツ(4/14)] 10.00 SVリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽女子 準々決勝 第1戦 1.45 GTチームガイド 2.00 THE REAL A東京 ザック 選手 (～3.00)	6.00多★第46回全国中学スケート HL 男子 ショートP 7.00多★アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [リハナムル(3/25)] 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 ▽第32節-1 [宇都宮×大阪(4/15)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30多★リグワン [45分HL] [トヨタV×S東京ベイ] 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第11節-4 [RH大阪×江東BS] 7.00多★MLB中継 [ドジャース× メッツ(4/15)] 10.00 SVリーグ チャンピオン シップ 2025-26 ▽女子 準々決勝 第2戦 1.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 2.00多★ロンジアン馬術②(～3.00)	6.00多★第46回全国中学スケート HL 男子 フリー 7.00 セレクション 10.00多★Wフリースポーツ② 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第11節-1 [S愛知×GR東京] 1.00 原田ゴルフⅢ#1393◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 3.00 REAL A東京 ザック選手 4.30 情報 4.45★生MLBイッキ見① 5.30多★ターフ PDC⑤ 5.55★生プロ野球 [広島×横浜DeNA] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 10.00 MLBイッキ見④◎45 情報 11.00多★MLB中継 [ドジャース×メッツ(4/16)] 2.00 SAIL GP 2026 HL ▽第4戦 リオデジャネイロ	4.00多★HOOP1～学生バスケ情報③ 4.30多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 6.00 プロ野球 [広島×横浜DeNA(4/17)] 9.30 番組情報 9.35★生MLB中継 [ロッキーズ×ドジャース (4/18)] (最大延長～1.54) 1.30多★ターフ PDC⑥ 1.55★生プロ野球 [広島×横浜DeNA] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 6.00★多★ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第15節-4 [トヨタV×神戸S] 8.30多★MLB中継 [ロッキーズ× ドジャース(4/17)] 11.30 大同生命SVリーグ 25-26 ▽男子 第22節 2.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-6 [相模原DB×BL東京]	5.00 結果！待ジャパン#131 5.30 プロ野球 [広島×横浜DeNA (4/18)] 9.00 番組情報 9.05★生MLB中継 [ロッキーズ×ドジャース (4/18)] (最大延長～1.24) 1.00多★ターフ PDC⑦ 1.25★生プロ野球 [広島×横浜DeNA] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 5.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-5 [東京SG×S東京ベイ] 8.00 セレクション 10.30 プロ野球 [ロッキーズ×横浜DeNA (4/19)] 2.00 THE REAL A東京 ザック 選手 (～3.00)	6.00 THE REAL 7.00 SAIL GP 2026 HL 第4戦 9.00 ラグビーはじまるよ② 9.30多★ロンジアン馬術② 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-1 [三重H×BR東京] 1.00 原田ゴルフⅢ#1394◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30多★MLB中継 [ロッキーズ× ドジャース(4/19)] 5.30★多★リグワン [45分HL] [三重H×BR東京] [静岡BR×埼玉WK] [横浜E×浦安DR] [トヨタV×神戸S] [東京SG×S東京ベイ] [相模原DB×BL東京] 10.00★ラグビー わんだほー#127 11.00★第63回全日本スキー技術 マ決勝 2.30 アルペンU16世界へS8 (～3.00)	6.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 7.00 大同生命SVリーグ 25/26 ▽男子 第22節 10.00 情報 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-2 [静岡BR×埼玉WK] 1.00 原田ゴルフⅢ#1395◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 MOTOR GAMES#629 3.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-3 [横浜E×浦安DR] 5.30多★ターフ PDC⑧ 5.55★生プロ野球 [広島×ヤクルト] (試合終了まで放送) 10.00多★MLB中継 [ドジャース×メッツ(4/20)] 1.00 SAIL GP 2026 HL ▽第4戦 リオデジャネイロ (～3.00)
6.00 ラグビー わんだほー#127 7.00 Bリーグ 2025-26 ▽第33節-1 [北海道×千葉(4/19)] 9.30 プロ野球 [広島×ヤクルト(4/21)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1396◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 結果！待ジャパン#131 3.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-4 [トヨタV×神戸S] 5.30多★ターフ PDC② 5.55★生プロ野球 [広島×ヤクルト] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 10.00多★MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/21)] 1.00 第63回 全日本スキー技術 選手権ハイライト 3.00 第4回番組協議会 (～3.05)	6.00 REAL A東京 ザック選手 7.00 Bリーグ 2025-26 ▽第34節-1 [佐賀×名古屋D(4/22)] 9.30 プロ野球 [広島×ヤクルト(4/22)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1392◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30多★リグワン [45分HL] 3.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第15節-5 [東京SG×S東京ベイ] 5.30多★ターフ PDC③ 5.55★生プロ野球 [広島×ヤクルト] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 10.00多★MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/22)] 1.00 まるっとパレボール② 1.45 MLBナビ② 2.00 THE REAL (～3.00)	4.40★生MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/23)] (延長の場合あり) 8.30 プロ野球 [広島×ヤクルト(4/23)] 0.00 SAIL GP 2026 HL ▽第4戦 リオデジャネイロ 2.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第15節-6 [相模原DB×BL東京] 4.30 情報 4.45★生MLBイッキ見⑤ 5.30 スーパーフォオミユラ 5.50 ラグビー わんだほー#127 5.55★生多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 D1 第16節-1 [浦安DR×静岡BR] 9.30 ラグビーはじまるよ② 10.00 MLBイッキ見⑤◎45 情報 11.00多★MLB中継 [ジャイアンツ×ドジャース (4/23)] 2.00 第63回 全日本スキー技術 選手権ハイライト	4.00多★FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第3戦 アッセン 7.00 ラグビーはじまるよ② 7.30 ラグビー わんだほー#127 8.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-3 [BL東京×横浜E] 9.00 プロ野球 [楽天×西武(4/25)] 0.30★生プロ野球 [楽天×西武] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 5.00多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 6.30 セレクション 9.00多★MLB中継 [ドジャース×カブス (4/24)] 9.00 プロ野球 [楽天×西武(4/25)] 0.30★多★ラグビー リーグワン 2025-26 D2 第12節-2 [花園×JR東BS] 3.00多★ロンジアン馬術②	4.00多★FIM スーパースポーツ世 界選手権 2026 ▽第4戦 アッセン 6.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D1 第16節-3 [BL東京×横浜E] 9.00 プロ野球 [楽天×西武(4/25)] 0.30★生プロ野球 [楽天×西武] (試合終了まで放送、 以降の番組変更あり) 5.00多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 6.30 セレクション 9.00多★MLB中継 [ドジャース×カブス (4/25)] 0.00 セレクション 2.30 アルペンU16世界へS8 (～3.00)	6.00多★Fスポーツ②◎30 情報 7.00多★ラグビー リーグワン25-26 ▽日野RD×日野RD 9.30 プロ野球 [楽天×西武(4/26)] 1.00 桑田泉ゴルフト2 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D2 第12節-1 [金石SW×GR東京] 5.00★結果！待ジャパン#132 5.30★多★リグワン [45分HL] [浦安DR×静岡BR] [埼玉WK×相模原DB] [BL東京×横浜E] [BR東京×トヨタV] [S東京ベイ×三重H] 10.00★ラグビー わんだほー#128 11.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第16節-2 [花園×江東BS] 1.30 MOTOR GAMES#630 2.00 ラグビー わんだほー#128 (～3.00)	6.00 REAL 東京GB 柳田/後藤 7.00 SAIL GP 2026 HL 9.00多★第27回全国高校ラグビー マ決勝 10.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第16節-1 [静岡BR×埼玉WK] 1.00 原田ゴルフⅢ#1395◎情報 2.00 桑田泉ゴルフト2 2.30 MOTOR GAMES#629 3.00多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第16節-3 [横浜E×浦安DR] 5.30多★ターフ PDC④ 5.55★生プロ野球 [広島×ヤクルト] (試合終了まで放送) 7.00多★MLB中継 [ドジャース× マーリンズ(4/27)] 10.00★まるっとパレボール② 10.45多★ジャパンラグビー リーグ ワン25-26 D1 第16節-2 [埼玉WK×相模原DB] 1.15 ラグビー わんだほー#128 1.15 SUPER GT 2.35多★ターフ PDC④ (～3.00)					
6.00 ラグビー わんだほー#128 7.00 THE REAL 8.00 REAL A東京 ザック選手 Bリーグ 2025-26 ▽第35節-1 [北海道×群馬(4/26)] 10.30 情報◎11.00 番組情報 11.05★生MLB中継 [ドジャース×マーリンズ (4/28)] (延長の場合あり) 3.00 THE REAL 4.00 結果！待ジャパン#132 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2 第12節-3 [RH大阪×日野RD] ▽7.00 D1 第16節-3 [BL東京×横浜E] ▽9.30 D1 第16節-4 [BR東京×トヨタV] 0.00多★FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 アッセン (～3.00)	6.00多★FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第2戦 イモラ6時間 レース [決勝] 1.15 第63回 全日本スキー技術 選手権ハイライト 3.15 MLBナビ② 3.30 ローレース応援部 マジロ・デ・イタリヤ 4.30多★ジャパンラグビー リーグ ワン2025-26 ▽D2 第12節-4 [九州KV×S愛知] ▽7.00 D1 第16節-5 [神戸S×東京SG] ▽7.00 D1 第16節-6 [S東京×横浜E] 0.00多★FIM スーパースポーツ世 界選手権 2026 第3戦 アッセン (～3.00)										

*都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。