

# 187メ〜テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス

エンタメ  
バック

水	木	金	土	日	月	火
4.00 呪いのビデオ83 5.00 心霊マスターテープ③ 5.30 チア☆エクサ④ 6.30 簡単フィットネス①② 7.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL⑨⑩情報	4.00 Lady's麻雀GP2① 5.30 モテるの法則X S3① 6.30 コリスタ☆キョウゴ③前編 6.45 縁組を震撼させた男①情報 8.20 パチ頂上決戦! 5①②情報 9.15 天使の選択⑧⑨⑩情報 9.15 夫婦の世界②③④⑤⑥⑦情報 1.05 妻よ、お願い①09-110①情報 1.11 妻よ、お願い②101-104②情報 3.05 ハロプロダンスS14② 3.35 インフォメーション 4.05 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL⑨⑩情報	4.30 女流麻雀〜下廻り上2③ 6.00 簡単フィットネス③ 6.35 チア☆エクサ④⑤⑥情報 9.05 天使の選択⑧⑨⑩情報 1.25 ラブ・アクチュアリー③④⑤情報 2.50 '25JP OPチア選手権 '25日本学生チア選手権 5.00 降幡愛のA面 / B面①② 6.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL⑨⑩情報	5.00 シン・オカルト⑥⑦ 7.00 コリスタ☆ジョニー⑨⑩情報 7.30 WHITE SCORPION レベチ① 8.05 チョコサムネット⑥⑦情報 9.30 ヨガ美女の休日S5③ 10.00 チア☆エクサ④⑤⑥情報 11.30 簡単フィットネス①②③情報 0.30 チャレンジカップ25 2nd FINAL⑨⑩ 2.30 ショカツの女8 新宿西署 刑事課強行犯係①情報 5.00 天宮麻生27⑤⑥ 6.30 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL⑨⑩情報	4.00 初体験の扉② 5.00 モテるの法則X S4① 6.00 ウラオモテ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 6.45 怪談のシーナ 第四章 2③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 9.15 チョコサムネット⑥⑦情報 10.40 妻よ、お願い①02-104②情報 1.00 簡単フィットネス①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 3.00 DANCE CS2025①② 4.30 女子ゴルフペアマッチ 選手権10①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 4.30 秋山の約30分⑥ 5.00 美味しい音楽美しいメシ① 5.30 インフォメーション 6.00 Lady's麻雀GP1⑧⑨ 6.00 麻雀ファイナル26① 心霊ライブ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 6.00 怪談ヒストロ〜眺① 0.30 妖怪とあそぶ②① 1.00 わかってもえるさ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 2.00 パチ頂上決戦! 5② 2.35 縁組を震撼させた男②	4.00 Lady's麻雀GP2② 5.30 イジリ単車⑤ 6.35 チャレンジカップ25 2nd FINAL⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 9.10 天使の選択⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 9.10 コリスタ☆キョウゴ③前編 9.15 天使の選択⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 11.15 夫婦の世界②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 1.05 妻よ、お願い①01-102①情報 3.05 ドッグ・フェス①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 4.00 '25 JP OPチア選手権・'25 日本学生チア選手権③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 5.00 2025Performance Cheer Grand Final①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	4.15 心霊グランドハウス〜 ねむりめ2①② 5.20 縁組を震撼させた男 6.45 縁組の男たち5⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 9.15 天使の選択⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 9.15 夫婦の世界②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 1.05 妻よ、お願い①01-102①情報 3.05 ドッグ・フェス①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 4.00 '25 JP OPチア選手権・'25 日本学生チア選手権③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 5.00 2025Performance Cheer Grand Final①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

\*都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

(メ〜テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス)