チャンネル 187

メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス

好きが踊る、ココロが跳ねる

問い合わせ先 ▶メ～テレNEXT カスタマーセンター TEL 03-3496-3020 https://www.meitelenext.com/

エンタメパック

金

1
4.30 女流麻雀～下剋上3③
6.00 簡単フィットネス①②
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL①◇インフォ
9.05 天使の選択93・94◇情報
11.05 愛よ、お願い#117～119◇情報
1.25 ラブ・アクチュアリー37◇情報
2.50 '25Performance Cheer Grand Final③④終
5.00 降幡愛のA面／B面⑤⑥終
6.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
7.45 簡単フィットネス④
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10③
9.00 ハロプロダンスS14⑥終
9.30 麻雀ファイナル'26②
11.00 わかってもらえるさ#343
0.00 怪談好きBAR第五章②
1.00映極道の紋章 レジェンド 第十八章
2.20映日本統一69
3.40映組織を震撼させた男 弐 (～4.55)

8
4.30 女流麻雀～下剋上3⑤
6.00 簡単フィットネス③
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL②◇インフォ
9.05 天使の選択#103・104◇情報
11.05 愛よ、お願い#123～125◇情報
1.25 ラブ・アクチュアリー38◇情報
2.50 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26①②
5.00 WHITE SCORPION レベチ3①②
6.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関東予選～1日目」
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10③
9.00 ハロプロダンスS15①
9.30 理麗麻雀8⑤
11.00 双極銀玉武闘#288
0.00 怪談好きBAR第五章③
1.00映極道の掟 第二章
2.20映漆黒の男たち
3.40映漆黒の男たち 第二章 (～5.00)

15
4.30 女流麻雀～下剋上3⑦
6.00 簡単フィットネス④⑤
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL③◇インフォ
9.05 天使の選択#113・114◇情報
11.05 結婚契約①～③◇情報
1.05 ラブ・アクチュアリー39◇情報
2.30 ヨガ美女の休日S5②
2.50 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26③④
5.00 WHITE SCORPION レベチ3③④
6.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10④
9.00 ハロプロダンスS15②
9.30 麻雀ファイナル'26③
11.00 わかってもらえるさ#344
0.00 怪談好きBAR第五章④
1.00映組織暴力 対 官僚
2.20映てっぽうだま STRAY BIRD
3.40映日本統一69 (～5.00)

22
4.30 女流麻雀～下剋上4①
6.00 簡単フィットネス⑥
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL④終◇インフォ
9.05 天使の選択#123・124◇情報
11.05 結婚契約⑦～⑨◇情報
1.05 ラブ・アクチュアリー40◇情報
2.30 ヨガ美女の休日S5⑦
2.50 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26⑤⑥
5.00 WHITE SCORPION レベチ3⑤⑥終
6.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
7.30 ヨガ美女の休日S5③
8.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10④
9.00 私が一番ピンクなの!!①
9.30 理麗麻雀8⑥
11.00 双極銀玉武闘#289
0.00 怪談好きBAR第五章⑤
1.00映組織を震撼させた男 弐
2.15映漆黒の男たち 第二章
3.35映組織を震撼させた男 (～4.55)

29
4.30 女流麻雀～下剋上4③
6.00 簡単フィットネス⑦～⑨終
7.05 天使の選択#137～140終 ※途中インフォあり◇情報
11.05 結婚契約13～15◇情報
1.05 ラブ・アクチュアリー41◇情報
2.30 簡単フィットネス①
2.50 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26⑦⑧
5.00 降幡愛のA面／B面①②
6.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
7.45 簡単フィットネス②
8.00 アナログゲーム同好会S2①②
9.00 ハロプロダンスS15③
9.30 麻雀ファイナル'26④終
11.00 わかってもらえるさ#344
0.00 怪談好きBAR第五章⑥終
1.00映極道の紋章 レジェンド 第十六章
2.20映極道の紋章 レジェンド 第十七章
3.40映てっぽうだま STRAY BIRD (～5.00)

土

2
4.55 シン・オカルト52・53
7.00 コリスタ 「イ・ジョンジェ③前」
7.15 インフォメーション
7.30 WHITE SCORPION レベチ②
8.05 チョコサムネット61◇情報
9.30 ヨガ美女の休日S5②
9.50 ダンスビュウTV#193◇情報
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1109◇情報
0.30 スーパーキッズ'25 FINAL③
2.30 ショカツの女9 新宿西警署刑事課強行犯係◇情報
5.00 理麗麻雀8④⑤
8.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL前
10.00 呪いのビデオ114
11.15 心霊曼邪羅55
0.05 心霊Mテープ2 ～念写③④
1.00 パチ頂上決戦4⑰⑱
2.00 パチパラX6
3.00 パチスロ～ライフ#354

9
5.00 シン・オカルト55・56
7.00 コリスタ 「イ・ジョンジェ③後」
7.15 インフォメーション
7.30 WHITE SCORPION レベチ③
8.05 チョコサムネット62◇情報
9.30 ヨガ美女の休日S5③
10.00 チアエクサ①◇インフォ
11.30 ヨガ美女の休日S5④
0.00 インフォメーション
0.30 スーパーキッズ'25 FINAL④終
2.30 温泉㊙大作戦14◇情報
5.00 麻雀ファイナル'26②③
8.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL後
10.00新 ぼくらは心霊探偵団 怪異最恐タッグ戦①
10.35 心霊闇動画105
11.35 呪いのビデオ86
1.00 チョベリグ!!59
1.30 トレハン249
2.00 パチスロ～ライフ#356
3.00 パチパラX⑧

16
5.00 シン・オカルト58・59
7.00 コリスタ 「イ・ジェフン②前」
7.15 インフォメーション
7.30 WHITE SCORPION レベチ④
8.05 チョコサムネット63◇情報
9.30 ヨガ美女の休日S5⑦
9.50 ダンスビュウTV#193◇情報
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1109◇情報
0.30 スーパーキッズ'25 FINAL③
2.30 ショカツの女9 新宿西署刑事課強行犯係◇情報
5.00 理麗麻雀8⑤⑥
8.00 チャレンジカップ'25 2nd FINAL前
10.00 呪われた心霊動画XXX ZERO 05
11.20 呪いのビデオ84
0.35 心霊Mテープ2 ～念写⑤
1.00 パチ頂上決戦5⑤⑥
2.00 パチパラX10
3.00 パチスロ～ライフ#358

23
4.55 シン・オカルト61・62
7.00 コリスタ 「ホン・ギョン前」
7.15 インフォメーション
7.30 WHITE SCORPION レベチ⑤
8.05 チョコサムネット64◇情報
9.30 ヨガ美女の休日S5⑧
10.00 チアエクサ②◇インフォ
11.30 ヨガ美女の休日S5⑨◇情報
0.30 スーパーキッズ'25 FINAL④終
2.30 温泉㊙大作戦14◇情報
5.00 麻雀ファイナル'26③④終
8.00 チャレンジカップ'25 2nd FINAL後終
10.00 ぼくらは心霊探偵団 怪異最恐タッグ戦②
11.35映劇場版 ほんとうにあった怖い話～ゾクッ事故物件芸人～
1.00 チョベリグ!!60
1.30 トレハン250
2.00 パチスロ～ライフ#360
3.00 パチパラX12

30
5.00 シン・オカルト64・65
7.00 コリスタ「チュ・ジフン④前」◇インフォ
7.30 WHITE SCORPION レベチ⑥終
8.05 チョコサムネット62◇情報
9.30 簡単フィットネス①
9.50 ダンスビュウTV#193
11.00 インフォメーション
11.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1110◇情報
0.30 スーパーキッズ'25 FINAL③
2.30 女子ゴルフペアマッチ選手権S10①②◇インフォ
5.00 理麗麻雀8⑥⑦
8.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL前
10.00 ぼくらは心霊探偵団 心霊弾丸ツアーを恐れよ！ DC版
0.00 ぼくらは心霊探偵団 怪異最恐タッグ戦①②
1.00 パチ頂上決戦5⑬⑭終
2.00 パチパラX14終
3.00 パチスロ～ライフ#362終

日

3
4.00 初体験の扉②
5.00 モテるの法則X S4②
6.00 ウラオモテ②◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑧⑨
8.45 インフォメーション
9.15 チョコサムネット62◇情報
10.40 愛よ、お願い#120～122◇情報
1.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑨⑩
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10③◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑦
5.00 美味音楽 美メシ②◇情報
6.00 天空麻雀27①②
9.00 オカムラ麺ズ倶楽部
9.55 理麗麻雀8⑤
11.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ②
0.00 怪談ビストロ～暁②
0.30 妖怪とあそぶ②
1.00 わかってもらえるさ#343
2.00 パチ頂上決戦4⑲
2.30映極道の紋章 レジェンド 第十六章
3.45 簡単フィットネス①

10
4.00 初体験の扉③
5.00 モテるの法則X S4③
6.00 ウラオモテ③◇インフォ
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑪⑫
8.45 インフォメーション
9.15 チョコサムネット63
10.10 インフォメーション
10.40 愛よ、お願い#126～128終
0.30 インフォメーション
1.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑪⑫
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10③◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑧
5.00 美味音楽 美メシ③◇情報
6.00 天空麻雀27③④
9.00 わかってもらえるさ#343
10.00 麻雀ファイナル'26③
11.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ③
0.00 シン・オカルト66
1.00 双極銀玉武闘#288
2.00 パチ頂上決戦5①
2.30映日本統一69
3.45 簡単フィットネス②

17
4.00 初体験の扉④
5.00 モテるの法則X S4④
6.00 ウラオモテ④◇情報
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑭⑮◇情報
9.15 チョコサムネット64◇情報
10.40 結婚契約④～⑥◇情報
0.40 コリスタ
1.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑬⑭
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10④◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑨
5.00 美味音楽 美メシ③◇情報
6.00 天空麻雀27⑤終
7.30 麻雀ファイナル'25①
9.00 双極銀玉武闘#288
10.00 理麗麻雀8⑥
11.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ④
0.00 怪談ビストロ～暁③
0.30 妖怪とあそぶ③
1.00 わかってもらえるさ#344
2.00 パチ頂上決戦5⑦
2.30映極道の紋章 レジェンド 第十八章
3.45 簡単フィットネス④

24
4.00 初体験の扉⑤
5.00 モテるの法則X S4⑤
6.00 ウラオモテ⑤◇情報
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑰⑱◇情報
9.15 チョコサムネット63◇情報
10.40 結婚契約⑩～⑫◇情報
0.40 コリスタ「ホン・ギョン後」
1.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑮終
2.00 '25ジャパンOPチア選手権・'25日本学生チア選手権①
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10④◇インフォ
4.30 楽しすぎる約30分⑩
5.00 美味音楽 美メシ④◇情報
6.00 麻雀ファイナル'25②③
9.00 わかってもらえるさ#344
10.00 麻雀ファイナル'26④終
11.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ⑤
0.00 シン・オカルト66
1.00 双極銀玉武闘#289
2.00 パチ頂上決戦5⑨
2.30映極道の掟 第二章
3.45 簡単フィットネス⑤

31
4.00 初体験の扉⑥終
5.00 モテるの法則X S4⑥終
6.00 ウラオモテ⑥終◇情報
6.45 怪談のシーハナ 第四章⑲⑳◇インフォ
9.15 チョコサムネット64◇情報
10.40 結婚契約⑯～⑱◇情報
0.40 コリスタ
1.00 '25ジャパンOPチア選手権・'25日本学生チア選手権②③終
3.00 女子ゴルフペアマッチ選手権S10③◇インフォ
4.30 美味音楽 美メシ①④◇情報
6.00 麻雀ファイナル'25④終
7.30 理麗麻雀7①
9.00 双極銀玉武闘#289
10.00 理麗麻雀8⑦
11.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ⑥終
0.00 怪談ビストロ～暁④
0.30 妖怪とあそぶ②④
1.00 わかってもらえるさ#344
2.00 パチ頂上決戦4⑳終
2.25映組織暴力 対 官僚
3.45 簡単フィットネス⑦

月

4
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑩
5.30 イジリ単車①
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL①◇インフォ
9.10 天使の選択95・96◇情報
11.10 コリスタ「ジニョン前後」
11.40 ラブ・アクチュアリー38
0.35 インフォメーション
1.05 愛よ、お願い#123・124
2.35 インフォメーション
3.05 WHITE SCORPION レベチ③⑥終
3.35 ハロプロダンスS15①◇情報
4.15 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑥⑦
6.15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
8.00 理麗麻雀2⑥⑦
11.00 パチスロ～ライフ#355
0.00 シン・オカルト66
1.00 おまえら行くな。特別編「幽霊マンション」滞在記
3.05 呪いのビデオ85 (～4.25)

11
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑫
5.30 イジリ単車②
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL②◇インフォ
9.10 天使の選択#105・106◇情報
11.10 コリスタ 「ユン・ゲサン⑥前後」
11.40 ラブ・アクチュアリー39◇情報
1.05新 結婚契約①②◇情報
2.55 ハロプロダンスS15①②◇情報
4.15 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑧⑨
6.15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関西予選～2日目小編成部門」
7.45 簡単フィットネス④
8.00 理麗麻雀3②③
11.00 パチスロ～ライフ#357
0.00 怪談ビストロ～暁③
0.30 妖怪とあそぶ②③
1.00 おまえら行くな。何かが来る！謎の冥界&異世界SP DC版
3.05 呪いのビデオ114 (～4.25)

18
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑭
5.30 イジリ単車③
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL③◇インフォ
9.05 天使の選択#115・116◇情報
11.05 コリスタ
11.40 ラブ・アクチュアリー40
0.35 インフォメーション
1.05 結婚契約⑦⑧◇インフォ
2.55 ハロプロダンスS15①②
4.00 インフォメーション
4.15 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑩⑪
6.15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権終 「決勝大会～大編成部門」
7.45 簡単フィットネス⑤
8.00 理麗麻雀3⑥⑦
11.00 パチスロ～ライフ#359
0.00 シン・オカルト66
1.00 おまえら行くな。恐怖の呪物SP DC版
3.20 心霊闇動画105 (～4.20)

25
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑯
5.30 イジリ単車④
6.35 スーパーキッズ'25 FINAL④終◇インフォ
9.05 天使の選択#125・126◇情報
11.05 コリスタ 「チュ・ジフン④前後」
11.40 ラブ・アクチュアリー41◇情報
1.05 結婚契約⑬⑭◇インフォ
2.55 ハロプロダンスS15②③◇情報
4.15 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑫⑬
6.15 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関西予選～1日目大編成部門」
7.15 ヨガ美女の休日S5①
8.00 理麗麻雀4②③
11.00 パチスロ～ライフ#361
0.00 怪談ビストロ～暁④
0.30 妖怪とあそぶ②④
1.00 ぼくらは心霊探偵団 怪しの島の謎を解明せよ！ DC版
3.10 呪われた心霊動画XXX ZERO 05 (～4.30)

火

5
4.25 心霊闇動画103
5.25映組織を震撼させた男
6.45映組織を震撼させた男 弐
8.00 インフォメーション
8.30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1109◇情報
9.15 天使の選択97・98
10.45 インフォメーション
11.15 夫婦の世界49・50
0.35 インフォメーション
1.05 愛よ、お願い#125・126
2.35 インフォメーション
3.05 どうぶつ散歩①
3.30 インフォメーション
4.00新 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26①②
6.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL前
8.00 理麗麻雀2⑧終
9.30 理麗麻雀3①
11.00 パチパラX⑦
0.00 シン・オカルト54
1.00 怪談のシーハナ 第四章⑩
2.00 ヨガ美女の休日S2③④

12
4.25 心霊曼邪羅54
5.20映極道の紋章 レジェンド 第十七章
6.40映極道の紋章 レジェンド 第十八章◇インフォ
8.30 ヨガ美女の休日S5③
9.00 インフォメーション
9.15 天使の選択#107・108
10.45 インフォメーション
11.15 夫婦の世界55・56終
0.35 インフォメーション
1.05 結婚契約③④
2.25 インフォメーション
2.55 どうぶつ散歩②
3.30 インフォメーション
4.00 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26③④
6.00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.31 FINAL後
8.00 理麗麻雀3④⑤
11.00 パチパラX⑨
0.00 シン・オカルト57
1.00 怪談のシーハナ 第四章⑬
2.00 ヨガ美女の休日S2⑤⑥終

19
4.20 心霊闇動画104
5.15映極道の掟
6.30映極道の掟 第二章◇情報
8.20 ハワイアン LIVE in BIRDLAND#1109◇情報
9.05 天使の選択#117・118◇情報
11.05 カンテク～運命の愛⑤
11.35 インフォメーション
0.05 カンテク～運命の愛⑥
0.35 インフォメーション
1.05 結婚契約⑨⑩
2.25 インフォメーション
2.55 どうぶつ散歩③
3.30 インフォメーション
4.00 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26⑤⑥
6.00 チャレンジカップ'25 2nd FINAL前
8.00 理麗麻雀3⑧終
9.30 理麗麻雀4①
11.00 パチパラX⑪
0.00 シン・オカルト60
1.00 怪談のシーハナ 第四章⑯
2.00 ピラティス・メソッド①②

26
4.30 心霊G/ハウス ～ねむりめ2①
5.05映組織暴力 対 官僚
6.30映漆黒の男たち◇インフォ
8.20 ヨガ美女の休日S5④
8.50 インフォメーション
9.05 天使の選択#127・128
10.35 インフォメーション
11.05 カンテク～運命の愛⑪
11.35 インフォメーション
0.05 カンテク～運命の愛⑫
0.35 インフォメーション
1.05 結婚契約⑮⑯
2.25 インフォメーション
2.55 どうぶつ散歩④
3.30 インフォメーション
4.00 USA スクール＆カレッジナショナルズ'26⑦⑧
6.00 チャレンジカップ'25 2nd FINAL後終
8.00 理麗麻雀4④⑤
11.00 パチパラX⑬
0.00 シン・オカルト63
1.00 怪談のシーハナ 第四章⑲
2.00 ピラティス・メソッド③④

水

6
4.00 呪いのビデオ114
5.20 チアエクサ⑥終
6.25 簡単フィットネス③
7.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関西予選～1日目小編成部門」
8.30 ヨガ美女の休日S5⑨◇情報
9.15 天使の選択99#100◇情報
11.15 夫婦の世界51・52◇情報
1.05 愛よ、お願い#127・128終
2.35 インフォメーション
3.05 ハロプロダンスS14③◇情報
4.05 スーパーキッズ'25 FINAL③◇インフォ
6.20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関西予選～1日目大編成部門」
7.20 ヨガ美女の休日S5⑥
8.05 天空麻雀21④⑤
11.00 シン・オカルト66
0.00 放送局に届いたある映像①
0.30 妖怪とあそぶ⑤
1.00 わかってもらえるさ#343
2.00 極上ストレッチ⑤⑥終

13
4.00映劇場版 ほんとうにあった怖い話～ゾクッ事故物件芸人～
5.20 チアエクサ②①
6.25 簡単フィットネス④⑤
7.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権◇情報
9.05 天使の選択#109・110◇情報
11.05新 カンテク～運命の愛①◇情報
0.05 カンテク～運命の愛②◇情報
1.05 結婚契約⑤⑥◇情報
2.55 簡単フィットネス⑦
3.10 ハロプロダンスS14④◇情報
4.05 スーパーキッズ'25 FINAL④終◇情報
6.20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権
7.50 ヨガ美女の休日S5⑦
8.05 天空麻雀21⑥⑦
11.00 怪談ビストロ～暁③
11.30 妖怪とあそぶ②③
0.00 放送局に届いたある映像②
0.35 妖怪とあそぶ⑥終
1.00 双極銀玉武闘#288
2.00 ヨガ美女の休日①②

20
4.00 呪われた心霊動画XXX ZERO 05
5.20 チアエクサ②②
6.25 簡単フィットネス⑥
7.00 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「中部予選」◇インフォ
9.05 天使の選択#119・120◇情報
11.05 カンテク～運命の愛⑦◇情報
0.05 カンテク～運命の愛⑧◇情報
1.05 結婚契約⑪⑫◇情報
2.55 簡単フィットネス⑧
3.10 ハロプロダンスS14⑤◇情報
4.05 スーパーキッズ'25 FINAL③◇インフォ
6.20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「九州予選」
8.05 天空麻雀21⑧終
9.35 天空麻雀22①
11.00 シン・オカルト66
0.00 放送局に届いたある映像③終
1.00 わかってもらえるさ#344
2.00 ヨガ美女の休日③④

27
4.00 呪いのビデオ86
5.20 チアエクサ②③
6.25 ヨガ美女の休日S5③
7.05 天使の選択#129・130◇情報
9.05 天使の選択#131・132◇情報
11.05 カンテク～運命の愛⑬◇情報
0.05 カンテク～運命の愛⑭◇情報
1.05 結婚契約⑰⑱
2.25 インフォメーション
2.55 簡単フィットネス①
3.10 ハロプロダンスS14⑥終◇情報
4.05 スーパーキッズ'25 FINAL④終◇インフォ
6.20 第15回全日本高等学校チームダンス選手権 「関西予選～2日目小編成部門」
7.50 ヨガ美女の休日S5②
8.05 天空麻雀22②③
11.00 怪談ビストロ～暁④
11.30 妖怪とあそぶ②④
0.00 ぼくらは心霊探偵団 怪異最恐タッグ戦①②
1.00 双極銀玉武闘#289
2.00 ヨガ美女の休日⑤⑥終

木

7
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑪
5.30 モテるの法則X S3①
6.30 コリスタ
6.45映極道の紋章 レジェンド 第十八章◇インフォ
8.20 パチ頂上決戦4⑳終◇情報
9.15 天使の選択#101・102◇情報
11.15 夫婦の世界53・54◇情報
1.05 ショカツの女9 新宿西署刑事課強行犯係◇情報
3.35 WHITE SCORPIONレベチ②③
4.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑨⑩
6.00 スーパーキッズ'25 FINAL③
8.00 楽しすぎる約30分⑩
8.30 美味音楽 美メシ③
9.00 ハロプロダンスS15②
9.30 麻雀ファイナル'26③
11.00 チョベリグ!!59◇トレハン249
0.00 オカルト研究所10⑥終
1.00 心霊闇動画104
2.00 ヨガ美女の休日S5⑤
3.00 女流麻雀～下剋上3④ (～4.30)

14
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑬
5.30 モテるの法則X S3④
6.30映極道の掟 第二章◇情報
8.05 パチ頂上決戦5②◇情報
9.05 天使の選択#111・112◇情報
11.05 カンテク～運命の愛③◇情報
0.05 カンテク～運命の愛④◇情報
1.05 オカムラ麺ズ倶楽部
2.05 ドッグ・フェス①
2.35 じゃん旅④◇インフォ
3.35 WHITE SCORPION レベチ②④
4.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑪⑫
6.00 スーパーキッズ'25 FINAL④終
8.00 市民プール万歳S3⑩
8.30 美味音楽 美メシ③
9.00新 私が一番ピンクなの!!①
9.30 理麗麻雀8⑥
11.00 パチ頂上決戦5③④
0.00 オカルト研究所9①
1.00 心霊闇動画105
2.00 ヨガ美女の休日S5⑥⑦
3.00 女流麻雀～下剋上3⑥ (～4.30)

21
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑮
5.30 モテるの法則X S3⑤
6.30映組織暴力 対 官僚
7.55 インフォメーション
8.10 パチ頂上決戦5⑧◇情報
9.05 天使の選択#121・122◇情報
11.05 カンテク～運命の愛⑨◇情報
0.05 カンテク～運命の愛⑩◇情報
1.05 温泉㊙大作戦14◇情報
3.35 WHITE SCORPION レベチ②⑤
4.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑬⑭
6.00 チャレンジカップ'25 2nd FINAL前
8.00 市民プール万歳S3⑪
8.30 美味音楽 美メシ④
9.00 ハロプロダンスS15③
9.30 麻雀ファイナル'26④終
11.00 チョベリグ!!60◇トレハン250
0.00 オカルト研究所9②
1.00 心霊曼邪羅54
2.00 ヨガ美女の休日S5⑧⑨
3.00 女流麻雀～下剋上3⑧終 (～4.30)

28
4.00 第2期 Lady's麻雀GP⑰
5.30 モテるの法則X S3⑥終
6.30 パチ頂上決戦5⑩
7.05 天使の選択#133～136 ※途中インフォあり◇情報
11.05 カンテク～運命の愛⑮◇情報
0.05 カンテク～運命の愛⑯◇情報
1.05 チョベリグ!!60◇トレハン250
2.05 ドッグ・フェス②
2.35 じゃん旅⑤終◇インフォ
3.35 WHITE SCORPIONレベチ⑥終
4.00 ALL JP CHEER DANCE CS'25⑮終
5.00 '25ジャパンOPチア選手権・'25日本学生チア選手権①
6.00 チャレンジC'25 2nd FINAL後終
8.00 市民プール万歳S3⑫終
8.30 美味音楽 美メシ④
9.00 私が一番ピンクなの!!①
9.30 理麗麻雀8⑦
11.00 パチ頂上決戦5⑪⑫
0.00 オカルト研究所9③
1.00 心霊闇動画103
2.00 ヨガ美女の休日S5⑩終
3.00 女流麻雀～下剋上4② (～4.30)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

(メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス)